Подборка полезных игр для детей с родителями, которые легко можно организовать дома.

Уважаемые мамы и папы, бабушки и дедушки! Предлагаем вам подборку игр и идей для того, чтобы весело и полезно провести время с вашим ребенком! Ведь летом у вас появляется больше времени, которое вы проводите вместе, без школы и уроков.

Среди них есть промышленные, а есть совсем не требующие подготовки!

Игра - это всегда развитие. Чем больше играют дети, тем лучше будет их мотивация к обучению в школе, тем легче им будет находить решения различных задач и в жизни, тем увереннее и счастливее они себя ощущают.

Современное поколение детей не получает того количества стимулов в разных каналах восприятия, которое было бы важно. У них перестимулирован визуальный канал (в связи с активным освоением гаджетов и компьютера), остальные - часто дефицитарны. И разнообразные игры - это сенсорная интеграция, то есть стимулирование и других незаменимых сенсорных каналов.

✨ Визуальный канал:

* Распечатки раскрасок и книжки-раскраски
* Рисование одновременно на одном листе
* Рисование зубной щеткой
* Рисование ладонями (ставить отпечатки пальцев и дорисовывать детали)
* Рисование с закрытыми глазами
* Выкладывание рисунков нитками
* Делать ангелов из макарон
* Делать игрушки из втулок от туалетной бумаги
* Детям разного возраста нравится «обрывная аппликация» - вначале на мелкие кусочки руками рвётся или цветная бумага, или листки из журналов, затем, из обрывков делается коллаж.
* Каждый день недели назвать «своим цветом» (например, понедельник - красный, вторник - оранжевый, среда - желтый и т.д. по цветам радуги). Каждый день надевать одежду или какую-то деталь одежды определенного цвета, попробовать найти продукты такого цвета, или время от времени

кричать, например, «красный» - и нужно быстро дотронуться до предмета этого цвета.

✨ Вербальный канал:

* Учить каждый день одно новое слово на иностранном языке
(Из этого же слова, написанного много раз, можно сделать рисунок)
* Из букв одного слова составлять другие слова (например из букв слова трансформатор можно придумать - торт, трон, март, рот, форма, фарт и проч)
* Игра "телеграмма" - на каждую букву загаданного слова придумать слово, чтобы получилось предложение (например, СЛОН - суровый лекарь открывает нашатырь)
* Петь
* Говорить скороговорки
* Играть в «угадай предмет» (часть тела, транспорт....) задавая вопросы, на которые можно ответить только «да» или «нет»

✨Тактильный:

* Игры с кинетическим песком (игры в различные раскопки, когда вы прячете в песок "сокровища", ребенок откапывает)
* Подносы с крупами, в которых можно писать, рисовать, прятать предметы (детям 7-10 лет это нравится)
* Игры с водой - например, запускать, кораблики по воде, перемещать их дыханием
* Узнавать предметы наощупь (можно предлагать различать продукты на вкус, специи и продукты - по аромату)

✨Аудиальный:

* Слушать тишину (любимая игра многих родителей ☺)
* Закрыть глаза и различить как можно больше звуков
* Написать букву р - в строку от совсем маленькой до огромной. А в другой строке от огромной до маленькой. Просить ребёнка, чтоб произносил звук, повышая громкость (чем меньше буква, тем тише голос)
* С закрытыми глазами угадывать, по какому предмету ударили (ложкой, карандашом...)

✨ Пространственное восприятие, концентрация, 3D (такие игры

стимулируют и развитие долей мозга, связанных с математическими способностями, критическим мышлением):

* Змейка (схемы новых фигур можно найти в интернете)
* Магнитный конструктор
* Мозайки, которые потом можно проглаживать утюгом и получаются подставки под чашки
* Оригами
* Джанга
* Микадо (можно вместо промышленных «палочек» использовать карандаши, ложки...)
* Шашки, шахматы, домино
* Пазлы
* Можно учить детей пришивать пуговицы, вышивать, вязать, плести макраме
* Запускаем волчки, наблюдаем за их кружением
* Домашний квест, поиски сокровищ
* Перемещаться по комнате с закрытыми глазами, ориентируясь только на команды партнера по игре (можно говорить - вправо, влево, прямо... а можно молча - прикасаясь к правому, левому плечу, спине)

✨"Оральный праксис" и "игры с дыханием":

* мыльные пузыри
* Аэробол - дуем на обертки из-под конфет (или передавая друг другу, или, "задувая" голы)
* Задуваем свечи
* Стараться поддерживать в воздухе лёгкий предмет, например, перо
* Вместе петь
* Через широкие коктейльные трубочки дуть на шарик из бумаги - попадать им в «цель»

✨ "Социальные игры":

* Ролевые игры с куклами и игрушками, домашний театр
* Теневой театр
* Можно вместе заниматься кулинарией, играть в ресторан (это здорово помогает, когда нужно быстро приготовить обед, усадить ребёнка за рисованием меню)

* Варить вместе шоколад
* Делать мини-спектакли, записывать их на камеру телефона

* Делать домик из подушек и пледов
* Оркестр (инструменты - все, что издаёт звук в доме)

✨ Движение:

* Твистер.
* Пальчиковый твистер
* Прятки
* Битва подушками
* Битва шариками
* Танцевать «разное настроение» (если совсем мало места, можно ниткой выложить границы «танцпола» и ввести дополнительное правило - за них не выходить)