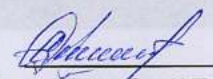


Директор

УТВЕРЖДАЮ:

  
 Трегубов Н.Т.

# МЕНЮ

## 22.12.2022 четверг

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>584</b>	<b>19,91</b>	<b>19,16</b>	<b>82,93</b>	<b>3,38</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	12,20	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,48	И000001
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,51	И000108
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,82	И000385
<b>Второй завтрак</b>	<b>268</b>	<b>3,82</b>	<b>4,55</b>	<b>67,04</b>	<b>74,97</b>			
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	8,86	И0095/2
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	37,57	Я00073
<b>Обед</b>	<b>1 202</b>	<b>44,33</b>	<b>37,74</b>	<b>168,06</b>	<b>19,46</b>			
Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	19,36	Я00033
Суп крестьянский с крупой	92	1,78	5,90	7,31	3,55	300	3,58	И000098
Котлеты, биточки, шницели	350	21,93	21,52	17,20	0,14	120	85,57	И000381
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,66	И000312
Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,19	И000453
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,65	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,51	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,22	И000110
Соль						5	0,08	300
<b>Полдник</b>	<b>217</b>	<b>7,70</b>	<b>9,78</b>	<b>30,06</b>	<b>1,30</b>			
Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	13,20	Я00009
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,06	И000501
<b>Ужин</b>	<b>669</b>	<b>33,26</b>	<b>24,76</b>	<b>76,30</b>	<b>69,53</b>			
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	52,00	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	9,50	И000139
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,48	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,74	И000108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,78	И000376
Сода пищевая	14	0,03		3,52		36	2,48	Я00074
<b>Второй ужин</b>	<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,65	И000386



**Итого за день:**

3 042

114,81

101,00

432,79

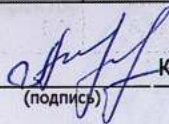
169,24

3291

**347,55**

Составитель Зав.складом

(должность)



Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Наименование	Единица	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	ТМ
Суп крестьянский с картофелем	шт	6,30	6,10	23,30	0,78	300	13,20	4000124
Бутерброд с маслом	шт	2,36	7,49	14,26		40	5,45	4000014
Хлеб пшеничный (жарено-пшеничный)	шт	5,40	0,57	25,14		50	3,51	4000104
Молоко кипяченое	шт	6,00	0,00	3,50	7,90	200	12,40	4000104
Бутерброды с ветчиной (1 шт. ветчина)	шт	1,70	3,40	22,50	0,20	50	9,80	4000101
Сок фруктовый	шт	1,50		24,40	0,40	200	10,40	4000100
Апельсин	шт	1,10	0,20	10,04	24,27	100	37,61	4000101
Зеленый горошек консервированный	шт	2,00	0,00	0,00	0,00	100	13,30	4000100
Суп крестьянский с крупой	шт	1,78	3,00	7,00	3,55	300	3,20	4000104
Котлеты, биточки, шницле	шт	21,93	21,52	17,20	0,14	120	67,77	4000101
Пюре картофельное	шт	4,00	0,00	27,00	3,04	200	11,60	4000110
Соус томатный	шт	0,00	1,74	3,22	0,78	50	3,74	4000100
Компот из смеси сухофруктов	шт	0,40	0,00	22,01	0,19	200	2,65	4000100
Хлеб пшеничный	шт	5,40	0,57	25,14		50	3,51	4000104
Хлеб столовый (жарено-пшеничный)	шт	7,32	1,74	40,00		120	0,22	4000110
Соль	шт					5	0,08	4000100
Вафли кондитерские	шт	4,99	7,00	14,15		60	13,20	4000101
Кофейный напиток с молоком	шт	3,20	2,70	19,30	1,30	200	9,00	4000104
Рыба припущенная	шт	22,30	9,07	0,30	1,19	130	52,00	4000101
Капуста тушеная	шт	4,00	7,36	15,78	68,32	200	9,50	4000100
Бутерброд с маслом	шт	2,36	7,49	14,99		40	5,45	4000101
Хлеб пшеничный	шт	4,34	0,00	20,11		40	2,74	4000104
Чай с сахаром	шт	0,09	0,03	13,64	0,02	250/15	1,78	4000100
Сода пищевая	шт	0,03		1,52		30	2,01	4000104
Рахат-лукум	шт	5,00	0,00	0,40	0,60	200	15,65	4000104





# МЕНЮ

## 22.12.2022 четверг

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>527</b>	<b>17,97</b>	<b>17,69</b>	<b>70,56</b>	<b>2,81</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	9,97	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,48	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,81	И000108
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,82	И000385
<b>Второй завтрак</b>	<b>268</b>	<b>3,82</b>	<b>4,55</b>	<b>67,04</b>	<b>74,97</b>			
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	8,72	И0095/2
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	37,88	Я00073
<b>Обед</b>	<b>935</b>	<b>30,97</b>	<b>27,88</b>	<b>137,59</b>	<b>18,32</b>			
Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	19,36	Я00033
Суп крестьянский с крупой	76	1,48	4,92	6,09	2,47	250	3,03	И000098
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	71,33	И000381
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,61	И000312
Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,13	И000453
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,57	И000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,81	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,49	И000110
Соль						3	0,05	300
<b>Полдник</b>	<b>217</b>	<b>7,70</b>	<b>9,78</b>	<b>30,06</b>	<b>1,30</b>			
Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	13,20	Я00009
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,06	И000501
<b>Ужин</b>	<b>639</b>	<b>29,54</b>	<b>23,19</b>	<b>76,24</b>	<b>69,33</b>			
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	43,27	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	9,48	И000139
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,48	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,81	И000108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,77	И000376
Сода пищевая	14	0,03		3,52		36	2,45	Я00074
<b>Второй ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	12,19	И000386



Итого за день:

2 687

95,80

88,09

389,49

168,12

3089

314,17

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Наименование	Единица изм.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (Руб)	Итого (руб)
Булочки	шт	2,37	4,75	17,45	3,70	200	1,00	200,00
Булочка с маком	шт	2,34	4,68	14,20	4,00	40	5,40	216,00
Хлеб пшеничный	шт	1,39	6,36	28,11	0,76	40	2,91	116,40
Молоко кипяченое	л	5,00	5,00	5,20	2,00	200	12,02	2404,00
Булочка (с маком)	шт	2,34	4,68	14,20	4,00	200	5,40	1080,00
Сок фруктовый	л	1,00	1,00	2,40	0,40	200	10,40	2080,00
Апельсин	шт	1,12	0,22	10,54	24,30	100	27,80	2780,00
Зеленый горошек консервированный	шт	2,00	0,20	5,17	10,00	100	13,37	1337,00
Суп крестьянский с крупой	шт	1,40	4,92	6,09	2,40	250	3,03	757,50
Колбасы, биточки, сосиски	шт	13,00	13,00	8,30	0,00	100	21,30	2130,00
Пюре картофельное	шт	4,00	5,40	2,25	4,50	200	11,60	2320,00
Соус томатный	шт	0,50	1,74	3,22	0,75	30	3,21	96,30
Компот из смеси сухофруктов	шт	0,65	0,00	37,01	0,15	200	3,17	634,00
Хлеб пшеничный	шт	1,39	6,36	28,11	0,76	40	2,91	116,40
Хлеб столовый (румяно-пшеничный)	шт	5,28	4,95	27,30		30	5,40	162,00
Соль	шт					3	0,05	0,15
Вафли кондитерские	шт	4,50	7,20	14,10		60	13,20	792,00
Кофейный напиток с молоком	шт	3,20	3,20	15,30	1,30	200	9,00	1800,00
Рыба протушенная	шт	10,04	7,85	0,30	0,00	100	43,19	4319,00
Капуста тушеная	шт	4,00	7,36	15,70	68,31	200	5,40	1080,00
Булочка с маслом	шт	2,36	4,72	14,80		40	3,48	139,20
Хлеб пшеничный	шт	1,39	6,36	28,11		40	2,91	116,40
Чай с сахаром	шт	0,09	0,09	13,64	0,02	200/10	1,77	354,00
Сахар пищевой	шт	0,01		3,52		30	2,40	72,00
Кефир	шт	5,00	3,20	3,80	1,40	200	12,13	2426,00