

И.О. Директора

Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

13.10.2022 четверг

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	527	17,97	17,69	70,56	2,81			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	10,14	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,11	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,80	И000108
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,25	И000385
Второй завтрак	269	2,86	4,54	69,77	0,60			
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	8,73	И0095/2
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	12,00	Я000338
Обед	1 076	42,61	43,09	127,12	17,62			
Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	18,12	Я00033
Суп крестьянский с крупой	76	1,48	4,92	6,09	2,47	250	2,86	И000098
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	52,49	И000288
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	10,67	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,29	И000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,80	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63	И000110
Соль						3	0,05	300
Полдник	238	10,30	12,08	22,16	1,40			
Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	12,30	Я00009
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,93	И000386
Ужин	625	29,51	23,19	72,72	69,33			
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	52,27	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	8,80	И000139
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,11	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,80	И000108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Итого за день:	2 736	103,26	100,59	362,33	91,75	2813	263,99	

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

МЕНЮ

13.10.2022 четверг

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	584	19,91	19,16	82,93	3,38			
Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	12,23	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,11	И000001
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,48	ИНО0108
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,25	И000385
Второй завтрак	269	2,86	4,54	69,77	0,60			
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	8,86	ИНО95/2
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	12,00	Я000338
Обед	1 197	46,64	44,66	148,97	18,70			
Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	18,10	Я00033
Суп крестьянский с крупой	92	1,78	5,90	7,31	3,55	300	3,38	И000098
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	52,48	И000288
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	10,67	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,44	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,48	ИНО0108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,47	ИНО0110
Соль						5	0,08	300
Полдник	238	10,30	12,08	22,16	1,40			
Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	12,30	Я00009
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,93	И000386
Ужин	655	33,23	24,76	72,78	69,53			
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	62,77	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	8,85	И000139
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,11	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,81	ИНО0108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
Итого за день:	2 943	112,94	105,20	396,61	93,61	2995	281,65	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)