

ПОСТ-РЕЛИЗ

«О неделе здорового питания», «Недели снижения потребления поваренной соли»

С 17.10.2022г. по 23.10.2022г. в государственном казенном общеобразовательном учреждении «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №17» прошли мероприятия, посвященные темам: «О неделе здорового питания», «Недели снижения потребления поваренной соли», в соответствии с планом Министерства здравоохранения Российской Федерации «Планом проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержки здорового образа жизни».

Были проведены: классные часы, воспитательные мероприятия, конкурс рисунков, стенгазет, изготовлены тематические буклеты, организованы и проведены родительские собрания, согласно разработанному плану.

17.10.22-20.10.22. Классные часы «Разговор о правильном питании», «Что нужно знать о соли» (Провели учителя 1-10 классов)

Занятия проводились в форме игр с занимательными заданиями, подобранными с учётом индивидуальных способностей, чтоб каждый учащийся оказался в «ситуации успеха». В ходе каждого классного часа использовались современные средства обучения. Каждый учащийся с удовольствием выполнял задания, используя функции интерактивной доски. Особую активность учащиеся проявили при разгадывании кроссвордов, ребусов, анаграмм, выполняя творческие задания используя краски, дополнительную литературу.



*Классный час «Разговор о правильном питании»
(использование дополнительной литературы)*



*Классный час «Что нужно знать о соли»
(творческое задание «Польза соли в вашем доме»)*

17.10.22г. Воспитательные мероприятия «Здоровое питание – залог здоровья» (Провели воспитатели 1-10 классов).

18.10.22г. Воспитательные мероприятия «Поваренная соль за и против»

Дети с большим интересом приняли участие в разных конкурсах, узнали много нового и поучительного, а также показали свои знания по данной тематике.



Чтение художественных книг по теме



Промотр слайдов по теме

В конце мероприятий зачитывались стихотворения как педагогами, так и детьми о здоровом образе жизни. Вместе с детьми был сделан вывод: «Здоровое питание – залог здоровья»

19.10.2022г. – проведен конкурс рисунков «Овощи и фрукты – полезные продукты» 1-4 класс. Конкурс стенгазет «Здоровое питание залог здоровья» (5-9 классы, ГПО классы).



*Конкурс рисунков 1-4 класс.
«Овощи и фрукты – полезные продукты»*



*Конкурс стенгазет 5-10 класс
Подготовка разделов газеты*

21.10.22г. Педагогом-организатором совместно с учащимися старших классов были продуманы и изготовлены **буклеты на тему «Правила здорового питания», «Поваренная соль за и против»**. Данные буклеты можно посмотреть на сайте ОУ в разделе «ПИТАНИЕ».

В современном мире именно школьники принимают на себя и вынуждены перерабатывать все возрастающее давление информационного потока, воздействующего на них не только в школе, но и дома. Помимо школьной программы все дети и подростки дополнительно занимаются в кружках, спортивных секциях. Для формирования и сохранения физического, психического здоровья и полноценного усвоения школьной программы в нашей школе организовано правильное питание школьниками проводятся ряд мероприятий. В данном буклете изложено как, питание школьника обеспечивает организм обучающихся всеми пищевыми ресурсами, способствует полноценному развитию растущего организма в условиях интенсивных интеллектуальных нагрузок, а также даны рекомендации родителям об организации питания дома.

24.10.2022г.

Пост-релиз составила педагог-организатор: Костина Т.А.