

Директор

УТВЕРЖДАЮ:



Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

25.04.2022 понедельник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	765	26,85	25,57	106,24	26,08			
Овощи натуральные (помидоры)	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100		ИН106/1
Котлеты рубленые из курицы	324	16,68	19,70	20,02	0,90	100/60	36,67	И000294
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,56	И000376
Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	9,97	И000410
Второй завтрак	45	1,00		24,40	0,40			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	8,00	Я000389
Обед	1 093	42,00	38,02	144,38	26,26			
Овощи натуральные (огурцы)	14	0,80	0,10	2,50	10,00	100		ИН106/2
Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300	8,35	И000082
Мясо тушеное (говядина)	323	22,59	24,16	3,91	1,45	120	4,90	Я000256
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	17,60	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,21	И000349
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50		Я000008
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120		Я000009
Соль						5	0,07	300
Итого за день:	1 903	69,85	63,59	275,02	52,74	1910	90,33	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)