


Директор

УТВЕРЖДАЮ:

  
 Трегубов Н.Т.

# МЕНЮ

## 28.11.2022 понедельник

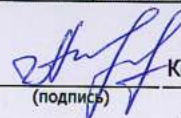
Столовая


 Категория: Дети 7-11 (Шк)  
 Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>471</b>	<b>12,57</b>	<b>21,44</b>	<b>57,03</b>	<b>7,02</b>			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	7,05	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	10,66	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,49	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,00	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
<b>Второй завтрак</b>	<b>162</b>	<b>3,41</b>	<b>3,78</b>	<b>44,25</b>	<b>0,40</b>			
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,15	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	10,00	Я000338
<b>Обед</b>	<b>909</b>	<b>32,45</b>	<b>29,07</b>	<b>121,93</b>	<b>70,53</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	118	2,69	2,84	17,45	2,06	250	3,44	И000103
Шницель натуральный рубленый	265	16,70	17,50	9,80		100	87,12	Я000267
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	9,36	И000139
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,99	И000349
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,70	И000110
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,00	Я000008
Соль						3	0,05	300
<b>Полдник</b>	<b>301</b>	<b>10,25</b>	<b>8,99</b>	<b>44,83</b>	<b>1,49</b>			
Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	7,56	И000410
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,87	И000386
<b>Ужин</b>	<b>1 343</b>	<b>64,85</b>	<b>55,69</b>	<b>139,05</b>	<b>112,86</b>			
Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	68,44	Я000223
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,22	И000385
Оладьи из печени	328	18,68	22,56	7,64	95,26	100/10	45,85	И000282
Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5	6,44	И000125
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		70	4,97	И000108
Лавровый лист						1	0,62	0002
<b>Итого за день:</b>	<b>3 186</b>	<b>123,53</b>	<b>118,97</b>	<b>407,08</b>	<b>192,30</b>	<b>2714</b>	<b>330,82</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)



Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

Директор

Трегубов Н.Т.

# МЕНЮ

## 28.11.2022 понедельник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>471</b>	<b>12,57</b>	<b>21,44</b>	<b>57,03</b>	<b>7,02</b>			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	7,00	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	10,70	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,49	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	1,99	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
<b>Второй завтрак</b>	<b>162</b>	<b>3,41</b>	<b>3,78</b>	<b>44,25</b>	<b>0,40</b>			
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,58	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	10,00	Я000338
<b>Обед</b>	<b>1 081</b>	<b>39,73</b>	<b>33,70</b>	<b>145,90</b>	<b>71,44</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	142	3,23	3,40	20,95	2,97	300	4,24	И000103
Шницель натуральный рубленный	318	20,04	21,00	11,76		120	104,60	Я000267
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	9,39	И000139
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,02	И000349
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,54	И000110
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,50	Я000008
Соль						5	0,08	300
<b>Полдник</b>	<b>368</b>	<b>11,74</b>	<b>10,32</b>	<b>57,10</b>	<b>1,56</b>			
Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	9,94	И000410
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,87	И000386
<b>Ужин</b>	<b>1 242</b>	<b>61,59</b>	<b>55,35</b>	<b>117,96</b>	<b>112,86</b>			
Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	68,45	Я000223
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,22	И000385
Оладьи из печени	328	18,68	22,56	7,64	95,26	100/10	45,75	И000282
Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5	6,60	И000125
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,85	И000108
Лавровый лист						1	0,84	0002
<b>Итого за день:</b>	<b>3 324</b>	<b>129,04</b>	<b>124,58</b>	<b>422,24</b>	<b>193,28</b>	<b>2831</b>	<b>353,50</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)