



МЕНЮ

30.09.2022 пятница

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	861	25,63	35,78	106,32	66,95			
Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	7,17	И000075
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	71,92	И000381
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	11,62	И000125
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,13	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,83	И000108
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,82	И000377
Второй завтрак	92	2,12	0,25	34,44	74,77			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я000389
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	24,83	Я000073
Обед	1 112	39,00	36,71	150,72	114,37			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	12,21	Я000070
Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250	4,49	И000082
Оладьи из печени	328	18,68	22,56	7,64	95,26	100/10	57,33	И000282
Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	2,90	И000453
Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	7,64	И000309
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,44	И000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,83	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,70	И000110
Соль						3	0,05	300
Итого за день:	2 065	66,76	72,73	291,48	256,09	2130	238,91	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

30.09.2022 пятница

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	861	25,63	35,78	106,32	66,95			
Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	7,13	И000075
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	71,94	ИН00381
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	11,57	И000125
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,13	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,84	ИН00108
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,92	И000377
Второй завтрак	92	2,12	0,25	34,44	74,77			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я000389
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	24,92	Я00073
Обед	1 237	43,08	38,20	173,67	116,01			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	12,18	Я00070
Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300	5,37	И000082
Оладьи из печени	328	18,68	22,56	7,64	95,26	100/10	57,13	И000282
Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,09	ИН00453
Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	7,67	И000309
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,29	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,54	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,53	ИН00110
Соль						5	0,07	300
Итого за день:	2 190	70,83	74,23	314,43	257,73	2232	243,32	

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)