

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Григубов Н.Т.

МЕНЮ

26.09.2022 понедельник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	471	12,57	21,44	57,03	7,02			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	7,08	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	8,33	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,24	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,12	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Второй завтрак	202	2,86	1,74	59,67	0,40			
Пряник	109	1,70	1,50	22,50		30	2,76	Я000008
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	12,00	Я000338
Обед	1 061	47,06	26,14	152,14	33,28			
Овощи свежие	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100	5,68	ИН106/1
Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	3,87	И000102
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	62,53	И000227
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,14	ИН00453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	10,63	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,79	И000349
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,66	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,81	ИН00110
Соль						5	0,07	300
Полдник	368	11,74	10,32	57,10	1,56			
Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	10,05	И000410
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	15,60	И000386
Ужин	562	17,10	17,59	83,88	1,10			
Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	12,22	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,24	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,06	ИН00108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,49	И000382
Лавровый лист						1	0,64	0002
Итого за день:	2 663	91,33	77,23	409,82	43,36	2876	214,85	



МЕНЮ

26.09.2022 понедельник

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	471	12,57	21,44	57,03	7,02			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	7,06	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	8,31	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,12	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,75	И000376
Второй завтрак	202	2,86	1,74	59,67	0,40			
Пряник	109	1,70	1,50	22,50		30	2,76	Я00008
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	12,00	Я000338
Обед	906	38,84	22,96	130,25	32,44			
Овощи свежие	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100	6,07	ИН106/1
Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	3,28	И000102
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	52,24	И000227
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	2,96	ИН00453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	10,87	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,55	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,12	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,88	ИН00110
Соль						3	0,04	300
Полдник	301	10,25	8,99	44,83	1,49			
Ватручка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	7,49	И000410
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	15,60	И000386
Ужин	539	16,25	16,24	78,54	0,52			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	10,34	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,25	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,04	ИН00108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,49	И000382
Лавровый лист						1	0,75	0002
Итого за день:	2 418	80,77	71,36	370,31	41,87	2679	197,22	

авитель Зав.складом

(должность)

Л.Ю. Ковальчук
(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

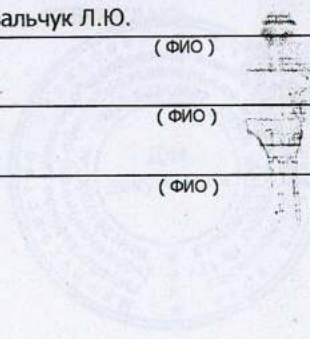
(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)



Дата: 11.01.2022
Время: без дат

Наименование	Единица измерения	Кол-во	Цена	Сумма	Средняя цена	Срок годности	Срок хранения	Срок реализации
Яблоко	кг	100	1.20	120.00	1.20	10	12	10000001
Яблоко	кг	100	1.20	120.00	1.20	10	12	10000002
Бутерброд с маслом	шт	100	1.20	120.00	1.20	10	12	10000003
Хлеб пшеничный	кг	100	1.20	120.00	1.20	10	12	10000004
Чай с сахаром	кг	100	1.20	120.00	1.20	10	12	10000005
Пряник	кг	100	1.20	120.00	1.20	10	12	10000006
Сок фруктовый	л	100	1.20	120.00	1.20	10	12	10000007
Фрукты	кг	100	1.20	120.00	1.20	10	12	10000008
Овощи свежие	кг	100	1.20	120.00	1.20	10	12	10000009
Суп картофельный с бобовыми	л	100	1.20	120.00	1.20	10	12	10000010
Рыба припущенная	кг	100	1.20	120.00	1.20	10	12	10000011
Соус томатный	л	100	1.20	120.00	1.20	10	12	10000012
Пюре картофельное	л	100	1.20	120.00	1.20	10	12	10000013
Компот из фруктов сухофруктов	л	100	1.20	120.00	1.20	10	12	10000014
Хлеб пшеничный	кг	100	1.20	120.00	1.20	10	12	10000015
Хлеб столовый (прямоугольный)	кг	100	1.20	120.00	1.20	10	12	10000016
Соль	кг	100	1.20	120.00	1.20	10	12	10000017
Ватрушка с пшеницей	шт	100	1.20	120.00	1.20	10	12	10000018
Кефир	л	100	1.20	120.00	1.20	10	12	10000019
Суп молочный с макаронными изделиями	л	100	1.20	120.00	1.20	10	12	10000020
Бутерброд с маслом	шт	100	1.20	120.00	1.20	10	12	10000021
Хлеб пшеничный	кг	100	1.20	120.00	1.20	10	12	10000022
Какао с молоком	л	100	1.20	120.00	1.20	10	12	10000023
Лавровый лист	кг	100	1.20	120.00	1.20	10	12	10000024