



МЕНЮ

20.09.2022 вторник

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	725	24,09	30,18	88,97	2,27			
Каша жидкая молочная (пшенная)	285	7,51	11,72	37,05	1,17	200/10	15,94	И000182
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,15	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,09	И000379
Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	20,30	И000015
Хлеб пшеничный	101	3,26	0,34	21,09		30	2,15	И000108
Второй завтрак	207	3,41	3,78	44,25	0,40			
Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	3,75	Я000452
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	12,00	Я000338
Обед	1 046	41,63	35,21	136,76	12,70			
Огурец свежий	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	6,91	Я000071
Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	3,26	И000102
Мясо тушеное (говядина)	284	19,00	21,75	2,88	1,09	100	150,23	Я000256
Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	7,69	И000309
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,47	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,01	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,68	И000110
Соль						3	0,05	300
Полдник	339	12,56	7,33	57,85	1,40			
Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	15,00	Я00014
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	15,17	И000386
Ужин	715	19,51	21,36	87,68	335,71			
Сельдь с луком	174	10,12	13,38	3,28	280,00	100	25,00	И000076
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	10,94	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,20	И000075
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,01	Я000008
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,01	И000377
Итого за день:	3 033	101,20	97,87	415,51	352,48	2860	343,01	

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)



МЕНЮ

20.09.2022 вторник
Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№. вец
Завтрак	934	31,89	37,60	117,02	2,16			
Каша жидкая молочная (пшеничная)	393	10,54	16,26	51,04	0,78	300/15	24,02	И000182
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,16	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,09	И000379
Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40	27,05	И000015
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,59	И000108
Второй завтрак	207	3,41	3,78	44,25	0,40			
Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	3,75	Я000452
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	12,00	Я000338
Обед	1 228	49,93	41,17	159,17	13,82			
Огурец свежий	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	6,67	Я00071
Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	3,91	И000102
Мясо тушеное (говядина)	341	22,80	26,10	3,45	1,58	120	180,27	Я000256
Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	7,73	И000309
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,18	И000349
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,51	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,53	И000110
Соль						5	0,08	300
Полдник	339	12,56	7,33	57,85	1,40			
Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	15,00	Я00014
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	15,17	И000386
Ужин	715	19,51	21,36	87,68	335,71			
Сельдь с луком	174	10,12	13,38	3,28	280,00	100	25,00	И000076
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	11,14	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,18	И000075
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	1,98	Я000008
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,78	И000377
Итого за день:	3 424	117,30	111,25	465,96	353,49	3117	392,79	

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)