

Директор

УТВЕРЖДАЮ:



Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

16.09.2022 пятница

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	861	25,63	35,78	106,32	66,95			
Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	7,15	И000075
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	72,34	И000381
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	11,62	И000125
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,13	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,81	И000108
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,08	И000377
Второй завтрак	92	2,12	0,25	34,44	74,77			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я000389
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	26,14	Я000073
Обед	1 178	49,67	31,78	171,89	38,73			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	12,20	Я000070
Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300	5,35	И000082
Печень, тушенная в соусе	300	25,79	17,88	9,08	18,76	100/100	72,55	И000261
Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	7,81	И000309
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,90	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,51	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,50	И000110
Соль						5	0,08	300
Итого за день:	2 131	77,42	67,81	312,65	180,45	2272	257,17	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Директор

Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

16.09.2022 пятница

Столовая



Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	861	25,63	35,78	106,32	66,95			
Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	7,16	И000075
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	72,23	И000381
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	11,57	И000125
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,13	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,80	И000108
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,66	И000377
Второй завтрак	92	2,12	0,25	34,44	74,77			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я000389
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	26,40	Я00073
Обед	992	38,79	25,55	145,58	61,62			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	12,17	Я00070
Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250	4,54	И000082
Печень, тушенная в соусе	239	18,99	13,14	5,72	43,29	75/75	54,42	И000261
Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	7,72	И000309
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,34	И000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,80	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,67	И000110
Соль						3	0,04	300
Итого за день:	1 945	66,55	61,57	286,34	203,34	2120	234,65	

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)