



МЕНЮ

15.09.2022 четверг

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	Е
Завтрак	527	17,97	17,69	70,56	2,81			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	9,81	ИО
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,16	ИО
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,87	ИН
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,60	ИО
Второй завтрак	269	2,86	4,54	69,77	0,60			
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	8,48	ИН
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	ЯО
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	12,00	ЯО
Обед	1 076	42,61	43,09	127,12	17,62			
Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	17,73	ЯО
Суп крестьянский с крупой	76	1,48	4,92	6,09	2,47	250	2,88	ИО
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	58,81	ИО
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	10,62	ИО
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,34	ИО
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,87	ИН
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,67	ИН
Соль						3	0,04	ЗОО
Полдник	238	10,30	12,08	22,16	1,40			
Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	12,30	ЯО
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,02	ИО
Ужин	625	29,51	23,19	72,72	69,33			
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	52,23	ИО
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	8,86	ИО
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,16	ИО
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,87	ИН
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,73	ИО
Итого за день:	2 736	103,26	100,59	362,33	91,75	2813	269,05	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)



МЕНЮ

15.09.2022 четверг

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ реп
Завтрак	527	17,97	17,69	70,56	2,81			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	9,81	И0001
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,16	И0000
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,87	ИНО00
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,60	И00003
Второй завтрак	269	2,86	4,54	69,77	0,60			
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	8,48	ИНО91
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я00003
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	12,00	Я00003
Обед	1 076	42,61	43,09	127,12	17,62			
Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	17,73	Я00003
Суп крестьянский с крупой	76	1,48	4,92	6,09	2,47	250	2,88	И00000
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	58,81	И00002
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	10,62	И00003
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,34	И00003
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,87	ИНО00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,67	ИНО00
Соль						3	0,04	300
Полдник	238	10,30	12,08	22,16	1,40			
Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	12,30	Я00000
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,02	И00003
Ужин	625	29,51	23,19	72,72	69,33			
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	52,23	И00002
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	8,86	И00003
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,16	И00000
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,87	ИНО00
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,73	И00003
Итого за день:	2 736	103,26	100,59	362,33	91,75	2813	269,05	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)