



Н.Т. Трегубов
Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

09.09.2022 пятница

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	731	29,48	16,36	92,91	59,26			
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	52,22	И000227
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	11,58	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,18	И000075
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,82	И000108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,74	И000376
Второй завтрак	237	5,53	10,17	30,84	0,26			
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,14	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	9,24	И000379
Обед	899	37,91	19,19	151,99	117,88			
Овощи свежие	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100	7,04	И000106/1
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	5,58	И000102
Плов из курицы	351	19,49	12,04	41,09	10,63	230	42,58	И000291
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я000389
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,82	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,65	И000110
Соль						3	0,04	300
Апельсин	51	1,21	0,27	10,85	80,40	200	29,67	Я000073
Итого за день:	1 866	72,92	45,72	275,73	177,40	2008	198,30	

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)



МЕНЮ

09.09.2022 пятница
Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	828	35,37	18,16	107,02	59,46			
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	62,65	И000227
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	11,57	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,13	И000075
Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60	4,25	И000108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,73	И000376
Второй завтрак	237	5,53	10,17	30,84	0,26			
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,14	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	9,24	И000379
Обед	1 110	46,97	23,46	184,86	123,65			
Овощи свежие	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100	6,92	И00106/1
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	6,79	И000102
Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	15,75	280	51,89	И000291
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я000389
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,57	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,48	И000110
Соль						5	0,07	300
Апельсин	51	1,21	0,27	10,85	80,40	200	29,42	Я000073
Итого за день:	2 175	87,87	51,78	322,72	183,36	2200	223,85	

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)