



МЕНЮ

01.09.2022 четверг

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	584	19,91	19,16	82,93	3,38			
Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	12,45	ИИ00120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,14	ИИ00001
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,55	ИИ00108
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,67	ИИ000385
Второй завтрак	268	3,82	4,55	67,04	74,97			
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	8,58	ИИ095/2
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	8,00	ЯИ000389
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	24,69	ЯИ00073
Обед	1 310	48,22	55,20	152,02	18,76			
Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	21,49	ЯИ00033
Суп крестьянский с крупой	92	1,78	5,90	7,31	3,55	300	3,41	ИИ00098
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	53,67	ИИ000288
Соус сметанный натуральный	113	1,58	10,54	3,05	0,06	50	6,66	ИИ000443
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	10,91	ИИ000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,29	ИИ000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,55	ИИ00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,40	ИИ00110
Соль						5	0,08	300
Полдник	238	10,30	12,08	22,16	1,40			
Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	12,30	ЯИ00009
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,00	ИИ000386
Ужин	655	33,23	24,76	72,78	69,53			
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	62,70	ИИ000221
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	8,69	ИИ000131
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,14	ИИ00000
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,87	ИИ00010
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,74	ИИ00037
Итого за день:	3 055	115,48	115,75	396,93	168,04	3045	301,98	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

МЕНЮ

01.09.2022 четверг

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)
Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	527	17,97	17,69	70,56	2,81			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	10,44	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,14	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,84	И000108
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,67	И000385
Второй завтрак	268	3,82	4,55	67,04	74,97			
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	8,48	И0095/2
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	8,00	Я000389
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	24,90	Я00073
Обед	1 189	44,19	53,63	130,17	17,68			
Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	21,46	Я00033
Суп крестьянский с крупой	76	1,48	4,92	6,09	2,47	250	2,88	И000098
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	53,61	И000288
Соус сметанный натуральный	113	1,58	10,54	3,05	0,06	50	6,73	И000443
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	10,78	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,11	И000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,84	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,60	И000110
Соль						3	0,04	300
Полдник	238	10,30	12,08	22,16	1,40			
Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	12,30	Я00009
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,00	И000386
Ужин	625	29,51	23,19	72,72	69,33			
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	52,23	И00022
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	8,69	И00013
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,14	И00000
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,84	И0001
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,57	И0003
Итого за день:	2 848	105,80	111,14	362,65	166,18	2863	284,29	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)