УТВЕРЖДАЮ:
Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №17"

Директор _____ Н.Т. Трегубов

"31" 08 2022г.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД (2-х недельное) для питания детей Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №17"

Составлено на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников "Издательство ДеЛи принт 2015 год"

Сезон: **Зимне-весенний**

Категория: **Дети 12-18 (Шкп)**

1-ая неделя/Понедельник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		A (рет.экв)	B1	C	D	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Второй завтрак																	
	Пряник	30	1,7	1,5	22,5	109		0,03		0,7	22,2	3,3	2,7	15	0,24		0,7	0,7
	Сок фруктовый	200	1		24,4	45	40	0,4	0,4	0,2		133,8	18,8	135	0,6		0,2	0,2
	Фрукты	185	0,16	0,24	12,77	48	2 780	24,98		0,19	98 975	5,55	4 625	10 175	0,0925		0,19	0,19
	Всего Второй завтрак		**2,86**	**1,74**	**59,67**	**202**	**2 820**	**25,41**	**0,4**	**1,09**	**121,1 8**	**142,6 5**	**26,13**	**160,1 8**	**0,93**		**1,09**	**1,09**
	Обед																	
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,22	3,41	20,95	142		0,14	9,9		577,71	35,04	32,73	81,09	1,35			
381	Котлеты, биточки, шницели	120	15,12	15,88	10,3	245	12	0,08	0,1		311 136	34 572	27 684	176 244	2 532			
139	Капуста тушеная	200	4,08	7,36	15,78	154		0,06	34,16		673,48	117,5	41,7	81,38	1,66			
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133		0,02	0,73		229,8	32,48	17,46	23,44	0,698			
108	Хлеб пшеничный	50	5,43	0,57	35,14	168		0,08		0,79		142 857	10	464 286	0,7857		0,7857	0,7857
110	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	120	7,92	1,44	40,8	217		0,22				42	56,4	189,6	4,68			
	Соль	5																
	Всего Обед		**36,44**	**28,74**	**154,9 8**	**1 058**	**12**	**0,59**	**44,88**	**0,79**	**1 792, 13**	**275,8 8**	**185,9 7**	**598,1 8**	**11,71**		**0,79**	**0,79**
	Всего в день				**30,48**	**214,65**	**1 260**	**2 832**	**26**	**45,28**	**1,88**	**1 913,3**	**418,53**	**212,1**	**758,36**	**12,64**		**1,88**	**1,88**

1-ая неделя/Вторник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		A (рет.экв)	B1	C	D	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Второй завтрак																	

	Печенье	30	2,25	3,54	7,08	114					33	8,7	6	27	0,03						
	Сок фруктовый	200	1		24,4	45	40	0,4	0,4	0,2		133,8	18,8	135	0,6			0,2	0,2		
	Фрукты	185	0,16	0,24	12,77	48	2 780	24,98		0,19	98 975	5,55	4 625	10 175	0,0925			0,19	0,19		
	Всего Второй завтрак		**3,41**	**3,78**	**44,25**	**207**	**2 820**	**25,38**	**0,4**	**0,39**	**131,9 8**	**148,0 5**	**29,43**	**172,1 8**	**1,32**			**0,39**	**0,39**		
	Обед																				
	Огурец соленый	100	0,8	0,8	3,2	18	60	0,03	10	0,1	23		14	42	0,9			0,1	0,1		
96	Рассольник ленинградский	300	2,42	6,11	14,38	129		0,11	10,05		571,86	34,98	29,01	68,07	1,11						
363	Мясо тушеное (говядина)	120	22,8	26,1	3,45	341		0,06	1,05	3,9		16,5	33	235,5	3,3			3,9	3,9		
309	Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,02	35,26	225		0,07			40,46	6,48	28,16	49,56	1 474						
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133		0,02	0,73		229,8	32,48	17,46	23,44	0,698						
108	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118		0,06		0,55		10	7	32,5	0,55			0,55	0,55		
110	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	120	7,92	1,44	40,8	217		0,22				42	56,4	189,6	4,68						
	Соль	5																			
	Всего Обед		**45,76**	**40,96**	**153,7**	**1 179**	**60**	**0,57**	**21,83**	**4,55**	**865,1 2**	**142,4 4**	**185,0 3**	**640,6 7**	**12,71**			**4,55**	**4,55**		
	Всего в день			**44,74**	**197,95**	**1 386**	**2 880**	**25,95**	**22,23**	**4,94**	**997,1**	**290,49**	**214,46**	**812,85**	**14,03**			**4,94**	**4,94**		

1-ая неделя/Среда

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		A (рет.экв)	B1	C	D	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Второй завтрак																	
	Вафли кондитерские	30	2,25	3,54	7,08	69						8,7			0,63			
	Сок фруктовый	200	1		24,4	45	40	0,4	0,4	0,2		133,8	18,8	135	0,6		0,2	0,2
112	Плоды или ягоды свежие (Бананы)	185	2,78	0,93	38,85	178		0,07	18,5	0,74		14,8	77,7	51,8	1,11		0,74	0,74
	Всего Второй завтрак		**6,03**	**4,47**	**70,33**	**292**	**40**	**0,47**	**18,9**	**0,94**		**157,3**	**96,5**	**186,8**	**2,34**		**0,94**	**0,94**
	Обед																	
	Икра кабачковая консервированная	100	2	9	8,54	123		0,02	7		315	41	15	37	0,7			
101	Суп картофельный с крупой	300	2,37	3,26	14,54	103		0,11	9,9		556,98	32,04	27,33	67,17	1,05			
288	Курица отварная	100/10	24,76	30,18	1,33	376	80	0,07	0,16		288,66	22,95	23,07	210,99	2,05			
171	Каша рассыпчатая (гречневая)	200	11,06	11,94	49,82	350	50	0,26			334 425	329 875	175,65	262,937	59 125			
453	Соус томатный	50	0,54	1,86	3,47	33	15	0,01	0,08	0,11		2,25	3,75	5 7,7	0,185		0,105	0,105
352	Кисель из яблок	200	0,11	0,12	25,09	119		0,01	1,83		71,58	11,46	3,64	6,62	0,568			
108	Хлеб пшеничный	50	5,43	0,57	35,14	168		0,08		0,79		142 857	10	464 286	0,7857		0,7857	0,7857
110	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	120	7,92	1,44	40,8	217		0,22				42	56,4	189,6	4,68			
	Соль	5																
	Всего Обед		**54,19**	**58,37**	**178,7 3**	**1 489**	**145**	**0,78**	**18,97**	**0,89**	**1 566, 64**	**198,9 7**	**314,8 4**	**828,4 5**	**15,93**		**0,89**	**0,89**
	Всего в день			**62,84**	**249,06**	**1 781**	**185**	**1,25**	**37,87**	**1,83**	**1 566,6**	**356,27**	**411,34**	**1 015,2**	**18,27**		**1,83**	**1,83**

1-ая неделя/Четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	D	К	Са	Mg	Р	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Второй завтрак																	
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	40	0,03			30,9	8,4	4,2	22,5	0,35			
376	Чай с сахаром	200/15	0,09	0,03	13,64	55			0,02		12,85	45 848	1 914	35 844	0,4002			
	фрукты	185	0,16	0,24	12,77	48	2 780	24,98		0,19	98 975	5,55	4 625	10 175	0,0925		0,19	0,19
	Всего Второй завтрак		**2,61**	**7,76**	**41,3**	**239**	**2 820**	**25,01**	**0,02**	**0,19**	**142,7 3**	**18,53**	**10,74**	**36,26**	**0,84**		**0,19**	**0,19**
	Обед																	
75	Икра морковная	100	2	6,66	10,17	109		0,05	4,81		348 961	43 035	27 059	60 134	1,02			
82	Борщ с капустой и картофелем	300	2,16	5,9	13,12	125		0,06	12,81		462,36	59,67	31,35	65,52	1,47			
381	Котлеты, биточки, шницели	120	15,12	15,88	10,3	245	12	0,08	0,1		311 136	34 572	27 684	176 244	2 532			
242	Каша перловая рассыпчатая	200	6,12	8,98	41,96	279	58	0,06		0,84		26	26	212,6	1,2		0,84	0,84
453	Соус томатный	50	0,54	1,86	3,47	33	15	0,01	0,08	0,11		2,25	3,75	7,7	0,185		0,105	0,105
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133		0,02	0,73		229,8	32,48	17,46	23,44	0,698			
108	Хлеб пшеничный	50	5,43	0,57	35,14	168		0,08		0,79		142 857	10	464 286	0,7857		0,7857	0,7857
110	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	120	7,92	1,44	40,8	217		0,22				42	56,4	189,6	4,68			
	Соль	5																
	Всего Обед		**39,95**	**41,39**	**186,9 7**	**1 307**	**85**	**0,57**	**18,52**	**1,73**	**1 352, 26**	**254,2 9**	**199,7**	**781,6 7**	**12,57**		**1,73**	**1,73**
	Всего в день			**49,15**	**228,27**	**1 546**	**2 905**	**25,58**	**18,54**	**1,92**	**1 494,9**	**272,83**	**210,44**	**817,93**	**13,41**		**1,92**	**1,92**

1-ая неделя/Пятница

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	D	К	Са	Mg	Р	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Второй завтрак																	
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	40	0,03			30,9	8,4	4,2	22,5	0,35			
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101	20	0,04	1,3		146,34	125,78	14	90	0,134			
	Апельсин	185	1,12	0,25	10,04	47		0,05	74,37		244,181 5	42 143	161 135	285 085	0,37			
	Всего Второй завтрак		**6,65**	**10,42**	**40,88**	**284**	**60**	**0,12**	**75,67**		**421,4 2**	**176,3 2**	**34,31**	**141,0 1**	**0,85**			
	Обед																	
107	Овощи натуральные соленые(капуста)	100	0,8	0,1	1,7	13		0,02	5	0,1		23	14	24	0,6		0,1	0,1
102	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	300	6,59	6,32	19,84	178		0,27	6,99		567,39	51,21	42,69	105,72	2,46			
291	Плов из курицы	280	23,73	14,65	50,03	427	18,67	0,15	8,44		398,645 3	648 853	75 656	245,466 7	27 627			
	Сок фруктовый	200	1		24,4	45	40	0,4	0,4	0,2		133,8	18,8	135	0,6		0,2	0,2
108	Хлеб пшеничный	50	5,43	0,57	35,14	168		0,08		0,79		142 857	10	464 286	0,7857		0,7857	0,7857

110	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	120	7,92	1,44	40,8	217			0,22				42	56,4	189,6						
	Соль	5																			
	Всего Обед		**45,46**	**23,09**	**171,9 1**	**1 048**	**58,67**	**1,14**	**20,83**	**1,09**	**966,0 4**	**329,1 8**	**217,5 5**	**746,2 2**	**11,89**		**1,09**	**1,09**
	Всего в день		**33,51**	**212,79**	**1 332**	**118,67**	**1,26**	**96,5**	**1,09**	**1 387,4**	**505,5**	**251,86**	**887,22**	**12,74**		**1,09**	**1,09**

2-ая неделя/Понедельник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества Б	Ж	У	ККАЛ	Витамины (мг) A (рет.экв)	B1	C	D	Минеральные вещества (мг) K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Второй завтрак																	
	Пряник	30	1,7	1,5	22,5	109		0,03		0,7	22,2	3,3	2,7	15	0,24		0,7	0,7
	Сок фруктовый	200	1		24,4	45	40	0,4	0,4	0,2		133,8	18,8	135	0,6		0,2	0,2
	Фрукты	185	0,16	0,24	12,77	48	2 780	24,98		0,19	98 975	5,55	4 625	10 175	0,0925		0,19	0,19
	Всего Второй завтрак		**2,86**	**1,74**	**59,67**	**202**	**2 820**	**25,41**	**0,4**	**1,09**	**121,1 8**	**142,6 5**	**26,13**	**160,1 8**	**0,93**		**1,09**	**1,09**
	Обед																	
106	Овощи натуральные (огурцы)	100	0,8	0,1	2,5	14		0,03	10	0,1		23	14	42	0,6		0,1	0,1
102	Суп картофельный с бобовыми	300	6,59	6,32	19,84	178		0,27	6,99		567,39	51,21	42,69	105,72	2,46			
227	Рыба припущенная	120	22,36	9,42	0,36	176	40	0,12	1,19		632,97	550 968	71 608	314,922	10 722			
453	Соус томатный	50	0,54	1,86	3,47	33	15	0,01	0,08	0,11		2,25	3,75	6 7,7	0,185		0,105	0,105
312	Пюре картофельное	200	4,09	6,4	27,25	183		0,19	24,21		864,6	49,3	37	115,46	1 346			
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133		0,02	0,73		229,8	32,48	17,46	23,44	0,698			
108	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118		0,06		0,55		10	7	32,5	0,55		0,55	0,55
110	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	120	7,92	1,44	40,8	217		0,22				42	56,4	189,6	4,68			
	Соль	5																
	Всего Обед		**46,76**	**26,04**	**150,8 4**	**1 051**	**55**	**0,91**	**43,2**	**0,76**	**2 294, 76**	**265,3 4**	**249,9 1**	**831,3 4**	**11,59**		**0,76**	**0,76**
	Всего в день		**27,78**	**210,51**	**1 253**	**2 875**	**26,31**	**43,6**	**1,85**	**2 415,9**	**407,99**	**276,03**	**991,52**	**12,52**		**1,85**	**1,85**

2-ая неделя/Вторник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества Б	Ж	У	ККАЛ	Витамины (мг) A (рет.экв)	B1	C	D	Минеральные вещества (мг) K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Второй завтрак																	
	Сок фруктовый	200	1		24,4	45	40	0,4	0,4	0,2		133,8	18,8	135	0,6		0,2	0,2
	Печенье	30	2,25	3,54	7,08	114					33	8,7	6	27	0,63			
	Фрукты	185	0,16	0,24	12,77	48	2 780	24,98		0,19	98 975	5,55	4 625	10 175	0,0925		0,19	0,19
	Всего Второй завтрак		**3,41**	**3,78**	**44,25**	**207**	**2 820**	**25,38**	**0,4**	**0,39**	**131,9 8**	**148,0 5**	**29,43**	**172,1 8**	**1,32**		**0,39**	**0,39**
	Обед																	
101	Суп картофельный с крупой	300	2,37	3,26	14,54	103		0,11	9,9		556,98	32,04	27,33	67,17	1,05			
288	Курица отварная	100/10	24,76	30,18	1,33	376	80	0,07	0,16		288,66	22,95	23,07	210,99	2,05			
443	Соус сметанный натуральный	30	0,92	6,37	2,03	69	36	0,01	0,05	0,13		25,47	2,91	16,98	0,063		0,126	0,126

312	Пюре картофельное	200	4,09	6,4	27,25	183		0,19	24,21		864,6	49,3	37	[illegible]	[illegible]						
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133		0,02	0,73		229,8	32,48	17,46	23,44	0,698						
108	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118		0,06		0,55		10	7	32,5	0,55		0,55	0,55			
110	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	120	7,92	1,44	40,8	217		0,22				42	56,4	189,6	4,68						
	Соль	5																			
	Всего Обед		**44,52**	**48,14**	**142,5 6**	**1 198**	**116**	**0,67**	**35,05**	**0,68**	**1 940, 04**	**214,2 4**	**171,1 7**	**656,1 4**	**10,44**		**0,68**	**0,68**			
	Всего в день			**51,92**	**186,81**	**1 405**	**2 936**	**26,05**	**35,45**	**1,07**	**2 072,0**	**362,29**	**200,6**	**828,32**	**11,76**		**1,07**	**1,07**			

2-ая неделя/Среда

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		A (рет.экв)	B1	C	D	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Второй завтрак																	
112	Плоды или ягоды свежие (Бананы)	185	2,78	0,93	38,85	178		0,07	18,5	0,74		14,8	77,7	51,8	1,11		0,74	0,74
	Сок фруктовый	200	1		24,4	45	40	0,4	0,4	0,2		133,8	18,8	135	0,6		0,2	0,2
	Всего Второй завтрак		**3,78**	**0,93**	**63,25**	**223**	**40**	**0,47**	**18,9**	**0,94**		**148,6**	**96,5**	**186,8**	**1,71**		**0,94**	**0,94**
	Обед																	
	Огурец соленый	100	0,8	0,8	3,2	18	60	0,03	10	0,1	23		14	42	0,9		0,1	0,1
88	Щи из свежей капусты с картофелем	300	2,12	5,94	9,48	108		0,07	18,93		459,99	59,1	26,55	58,8	0,99			
291	Плов из курицы	090/190	23,73	14,65	50,03	427	20	0,15	8,44		398,6453	648 853	75 656	245,4667	27 627			
	Напиток лимонный	200	0,1		24,2	93	10	0,06	4,6	0,04		6,6	2,4	4	0,12		0,04	0,04
108	Хлеб пшеничный	50	5,43	0,57	35,14	168		0,08		0,79		142 857	10	464 286	0,7857		0,7857	0,7857
110	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	120	7,92	1,44	40,8	217		0,22				42	56,4	189,6	4,68			
	Соль	5																
	Всего Обед		**40,1**	**23,4**	**162,8 5**	**1 031**	**90**	**0,61**	**41,97**	**0,93**	**881,6 4**	**186,8 7**	**185,0 1**	**586,3**	**10,24**		**0,93**	**0,93**
	Всего в день			**24,33**	**226,1**	**1 254**	**130**	**1,08**	**60,87**	**1,87**	**881,64**	**335,47**	**281,51**	**773,1**	**11,95**		**1,87**	**1,87**

2-ая неделя/Четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		A (рет.экв)	B1	C	D	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Второй завтрак																	
95	Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	60	1,7	4,3	32,6	176	30	0,02	0,2	0,3		10	5	17	0,7		0,3	0,3
	Сок фруктовый	200	1		24,4	45	40	0,4	0,4	0,2		133,8	18,8	135	0,6		0,2	0,2
	Апельсин	185	1,12	0,25	10,04	47		0,05	74,37		244,1815	42 143	161 135	285 085	0,37			
	Всего Второй завтрак		**3,82**	**4,55**	**67,04**	**268**	**70**	**0,47**	**74,97**	**0,5**	**244,1 8**	**185,9 4**	**39,91**	**180,5 1**	**1,67**		**0,5**	**0,5**
	Обед																	
	Зеленый горошек консервированый	100	2	0,08	5,12	29		0,14	10		114	10,4	15,2	48,8	0,28			
98	Суп крестьянский с крупой	300	1,78	5,9	7,31	92		0,05	11,85		312,18	43,05	17,01	40,29	0,69			
288	Курица отварная	100/10	24,76	30,18	1,33	376	80	0,07	0,16		288,66	22,95	23,07	210,99	2,05			

312	Пюре картофельное	200	4,09	6,4	27,25	183		0,19	24,21		864,6	49,3	37	115,46	1 346			
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133		0,02	0,73		229,8	32,48	17,46	23,44	0,698		0,7857	0,7857
108	Хлеб пшеничный	50	5,43	0,57	35,14	168		0,08		0,79		142 857	10	464 286	0,7857			
110	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	120	7,92	1,44	40,8	217		0,22				42	56,4	189,6	4,68			
	Соль	5																
	Всего Обед		**46,64**	**44,66**	**148,9 7**	**1 197**	**80**	**0,76**	**46,95**	**0,79**	**1 809, 24**	**214,4 7**	**176,1 4**	**675,0 1**	**10,53**		**0,79**	**0,79**
	Всего в		**49,21**	**216,01**	**1 465**	**150**	**1,23**	**121,92**	**1,29**	**2 053,4**	**400,41**	**216,05**	**855,52**	**12,2**		**1,29**	**1,29**

2-ая неделя/Пятница

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества Б	Ж	У	ККАЛ	Витамины (мг) A (рет.экв)	B1	C	D	Минеральные вещества (мг) K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Второй завтрак																	
	Сок фруктовый	200	1		24,4	45	40	0,4	0,4	0,2		133,8	18,8	135	0,6		0,2	0,2
	Фрукты	185	0,16	0,24	12,77	48	2 780	24,98		0,19	98 975	5,55	4 625	10 175	0,0925		0,19	0,19
	Всего Второй завтрак		**1,16**	**0,24**	**37,17**	**93**	**2 820**	**25,38**	**0,4**	**0,39**	**98,98**	**139,3 5**	**23,43**	**145,1 8**	**0,69**		**0,39**	**0,39**
	Обед																	
	Огурец соленый	100	0,8	0,8	3,2	18	60	0,03	10	0,1	23		14	42	0,9		0,1	0,1
82	Борщ с капустой и картофелем	300	2,14	5,43	14,02	114		0,06	9,82		424,35	38,17	22,76	53,82	1,22			
261	Печень, тушенная в соусе	100/100	25,79	17,88	9,08	300	7 010	0,33	18,76		440,08	362 208	27 666	412,1886	87 696			
309	Макаронные изделия отварные	200	6,93	5,57	37,63	228	20	0,05			49,39	138 459	97 231	43 406	0,9657			
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133		0,02	0,73		229,8	32,48	17,46	23,44	0,698		0,7857	0,7857
108	Хлеб пшеничный	50	5,43	0,57	35,14	168		0,08		0,79		142 857	10	464 286	0,7857			
110	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	120	7,92	1,44	40,8	217		0,22				42	56,4	189,6	4,68			
	Соль	5																
	Всего Обед		**49,67**	**31,78**	**171,8 9**	**1 178**	**7 090**	**0,78**	**39,31**	**0,89**	**1 166, 62**	**177**	**158,0 1**	**810,8 8**	**18,02**		**0,89**	**0,89**
	Всего в		**32,02**	**209,06**	**1 271**	**9 910**	**26,16**	**39,71**	**1,28**	**1 265,6**	**316,35**	**181,43**	**956,06**	**18,71**		**1,28**	**1,28**
	Итого		**486,06**	**405,98**	**2 151,2**	**13 952**	**24 921,67**	**160,86**	**521,96**	**18,99**	**16 048,**	**3 666,1**	**2 455,**	**8 696,1**	**138,24**		**18,99**	**18,99**
	Среднее за период		**48,61**	**40,6**	**215,1 2**	**1 395**	**2 492,17**	**16,09**	**52,2**	**1,9**	**1 604, 81**	**366,6 1**	**245,5 8**	**869,6 1**	**13,82**		**1,9**	**1,9**

Приложение №13
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

ПКОУ Школа-интернат №17

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ.

Дети 12-18 (Шкп)

Сезон: Зимне-весенний **Диета:** Без диет

Столовая: **Столовая**

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма* продукции в граммах (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах для одного человека										В среднем за период	Отклонение от нормы в %(+/-)
			1н пн	1н вт	1н ср	1н чт	1н пт	2н пн	2н вт	2н ср	2н чт	2н пт		
1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	**150,0**	120,0	120,0	120,0	120,0	120,0	120,0	120,0	120,0	120,0	120,0	**120,0**	-20
2	Хлеб пшеничный	**200,0**	94,2	50,0	71,4	124,2	101,4	50,0	50,0	71,4	91,4	71,4	**77,6**	-61
3	Мука пшеничная	**20,0**	15,2	4,8	2,5	15,7		2,5	1,5			13,5	**5,6**	-72
4	Крупы, бобовые	**50,0**		6,0	100,8	66,6	89,3	24,0	12,0	65,3	112,0		**47,6**	-5
5	Макаронные изделия	**20,0**	12,0	67,9								67,9	**14,8**	-26
6	Картофель	**188,0**	90,0	90,0	90,0	24,0	60,0	231,0	261,0	36,0	201,0	24,0	**110,7**	-41
7	Овощи свежие, зелень	**320,0**	277,0	172,0	135,5	230,4	161,3	136,3	28,0	224,3	64,0	205,0	**163,4**	-49
8	Фрукты (плоды) свежие	**185,0**	185,0	185,0	215,0	185,0	185,0	185,0	185,0	201,0	185,0	185,0	**189,6**	2
9	Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	**20,0**	20,0	20,0		20,0		20,0	20,0		20,0	20,0	**14,0**	-30
10	Соки плодоовощные, напитки	**200,0**	200,0	200,0	200,0		200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	**180,0**	-10
11	Мясо жилованное (мясо на кости) 1 кат	**78,0**	103,2	99,6		103,2						142,0	**44,8**	-43
12	Цыплята 1 категории потрошенные	**53,0**			144,0		134,4		144,0	134,4	144,0		**70,1**	32
13	Рыба-филе	**77,0**						148,8					**14,9**	-81
14	Колбасные изделия	**19,6**												-100
15	Молоко (массовая доля жира 2,5%	**300,0**	27,6			27,6	100,0	31,6	31,6		31,6		**25,0**	-92
16	Кисломолочные продукты (массовая	**180,0**												-100
17	Творог (массовая доля жира не более	**60,0**												-100
18	Сыр	**11,8**												-100
19	Сметана (массовая доля жира не более	**10,0**							30,0			25,0	**5,5**	-45
20	Масло сливочное	**35,0**	8,4	7,0	25,0	30,9	10,0	21,5	18,5		22,0	7,0	**15,0**	-57
21	Масло растительное	**18,0**	11,0	18,0	3,0	13,5	19,1	6,0	3,0	19,1	6,0	16,0	**11,5**	-36
22	Яйцо диетическое	**40,0**												-100
23	Сахар	**45,0**	26,0	20,0	20,9	40,1	20,0	20,9	20,0	24,0	20,0	23,0	**23,5**	-48
24	Кондитерские изделия	**15,0**	30,0	30,0				30,0	30,0		35,0		**15,5**	3
25	Чай	**0,4**				1,0							**0,1**	-75
26	Какао	**1,2**												-100
27	Дрожжи хлебопекарные	**2,0**												-100
28	Соль	**7,0**	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	**5,0**	-29
29	Субпродукты	**7,0**										142,0	**14,2**	103

Рекомендации по корректировке меню:

(должность) (подпись) (ФИО) (дата)

(должность) (подпись) (ФИО) (дата)

(должность) (подпись) (ФИО) (дата)