



ХТВЕРЖДАЮ:  20.08.2015
 Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №17"
 Директор Н.Т. Третьякова

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД (2-х недельное) для питания детей с круглосуточным пребыванием Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №17"
 Составлено на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школьников "Издательство Делфи принт 2015 год"

Сезон: Осенний
 Категория: Дети 7-11 (ШК)

1-ая неделя / Понедельник

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ (рет.эв)	Витаминны (мг)										Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		А	В1	С	Д	К	Са	Мг	Р	Fe	I	Se	F								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20								
209	Завтрак Яйца вареные	1 шт.	5,08	4,6	0,28	63	100	0,03	7	0,44	56	22	4,8	76,8	1											
1	Икра кабачковая консервированная	100	2	9	8,54	123	40	0,02	315	41	15	37	0,7													
108	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	40	0,03	30,9	8,4	4,2	22,5	0,35													
376	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0,44	0,05	0,02	8	5,6	26	0,44													
	Чай с сахаром	200/15	0,09	0,03	13,64	55				12,85	45,848	1,914	35,844	0,4002												
	Всего Завтрак		12,57	21,44	57,03	471	140	0,13	7,02	0,44	414,75	83,98	31,51	165,88	2,89	0,44	0,44	0,44								
	Второй завтрак																									
	Праник	30	1,7	1,5	22,5	109	40	0,03	0,4	0,7	22,2	3,3	2,7	15	0,24	0,7	0,7									
	Сок фруктовый	200	1		24,4	45	40	0,4	0,2	133,8	18,8	135	0,6													
	Фрукты	185	0,16	0,24	12,77	48	2,780	24,98	0,19	98,975	5,55	4,625	10,175	0,0925												
	Всего Второй завтрак		2,86	1,74	59,67	202	2,820	25,41	0,4	1,09	121,18	142,65	26,13	160,18	0,93	1,09	1,09	1,09								
	Обед																									
03	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,45	118		0,11	8,25	481,425	29,2	27,275	67,575	1,125												
80	Шницель натуральный рубленый	100	16,7	17,5	9,8	265	20	0,6	0,9	43,9	35,4	236,7	2,5													
39	Калюста тушеная	200	4,08	7,36	15,78	154		0,06	34,16	673,48	117,5	41,7	81,38	1,66												
49	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133		0,02	0,73	229,8	32,48	17,46	23,44	0,699												
10	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	80	5,28	0,96	27,2	145		0,14	0,44	28	37,6	126,4	3,12													
08	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94		0,04	0,44	8	5,6	26	0,44													
	Соль	3																								
	Всего Обед		32,45	29,07	121,93	909	20	0,97	43,14	1,34	1,384	259,08	165,0	561,5	9,54	1,34	1,34	1,34								

386	Кефир	200	5,9	5	8	100	40	0,08	1,4		292	240	28	180	0,2			
	Всего Полдник		12,56	7,33	57,85	339	40	0,08	1,4		292	240	28	180	0,2	0,02		
76	Сельдь с луком	100	10,12	13,38	3,28	174		0,06	140		225	42,4	20,6	163,4	0,82			
125	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	200	38,1	0,21	27,47		949,790	26 019	387 048	106,266	15 619			
75	Икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185		0,03	5,67		500	59,22	30 144	60 924	7	1 697		
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94		0,04	0,44			8	5,6	26	0,44			
377	Чай с лимонном	200/15	0,13	0,02	15,2	62			2,83		21,3	14,2	2,4	4,4	0,36			0,44
	Всего Ужин		19,51	21,36	87,68	715	38,1	0,34	175,97	0,44	1 696,09	149,84	97,45	360,99	4,88			0,44
	Всего в		19,51	21,36	87,68	715	38,1	0,34	175,97	0,44	1 696,09	149,84	97,45	360,99	4,88			0,44
			День	97,87	415,51	3 033	3 148,1	26,7	198,5	5,09	3 294,7	1 265,1	392,57	1 751,6	20,02	0,02	5,09	5,09

№ рцл.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витаминны (мг)										Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Са	Мг	Р	Fe	I	Se	F								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	14	13	15	15	18	19	20						
106	Овоши натуральные (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24		0,06	25	0,7		14	20	26	0,9											
234	Котлеты или биточки рыбные минтай	50/5	12,6	9,79	7,43	168	20	0,09	0,6		357,83	461 446	438 976	190,883	10 125				0,7							
125	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	200	38,1	0,21	27,47		949,790	26 019	387 048	106,266	15 619				0,7							
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94		0,04	0,44		5	8	5,6	26	0,44				0,44							
376	Чай с сахаром	200/15	0,09	0,03	13,64	55			0,02		12,85	45 848	1 914	35 844	0,4002				0,44							
	Всего Завтрак		20,68	17,88	71,2	541	58,1	0,4	53,09	1,14	1 320,47	98,75	110,1	352,73	4,31			1,14	1,14							
	Второй завтрак																									
	Вафли кондитерские	30	2,25	3,54	7,08	69						8,7														
	Сок фруктовый	200	1		24,4	45	40	0,4	0,4	0,2		133,8	18,8	135	0,6			0,2	0,2							
12	Фрукты или ягоды свежие (Бананы)	185	2,78	0,93	38,85	178		0,07	18,5	0,74		14,8	77,7	51,8	1,11			0,74	0,74							
	Всего Второй завтрак		6,03	4,47	70,33	292	40	0,47	18,9	0,94		157,3	96,5	186,8	2,34			0,94	0,94							
	Обед																									
01	Икра кабачковая консервированная	100	2	9	8,54	123		0,02	7		315	41	15	37	0,7											
88	Сул картофельный с крупной	250	1,97	2,71	12,11	86		0,09	8,25		464,15	26,7	22 775	55 975	0,875											
53	Курица отварная	100/10	24,76	30,18	1,33	376	80	0,07	0,16		288,66	22,95	23,07	210,99	2,05											
71	Соус томатный	50	0,54	1,86	3,47	33	15	0,01	0,08	0,11		2,25	3,75	7,7	0,185											
12	Каша рассыпчатая (гречневая)	200	11,06	11,94	49,82	350	50	0,26			334 425	329 875	175,65	262,937	59 125			0,105	0,105							
8	Кисель из яблок	200	0,11	0,12	25,09	119		0,01	1,83		71,58	11,46	3,64	6,62	0,568											
18	Хлеб пшеничный	40	4,34	0,46	28,11	134		0,06			114 286	8	37,1	429	0,6286			0,6286	0,6286							
0	Хлеб столовый (жвано-пшеничный)	80	5,28	0,96	27,2	145		0,14			28	37,6	126,4	3,12				0,6286	0,6286							
	Всего в		50,07	57,23	155,68	1366	145	0,66	17,32	0,73	1 473,91	176,78	289,4	744,77	14,04			0,73	0,73							

Печенье | 30 | 2,25 | 3,54 | 7,08 | 114 | 33 | 8,7 | 6 | 27 | 0,63

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витаминны (мг)										Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Са	Мг	Р	Fe	I	Se	F								
386	Кефир	200	5,8	5	8	100	40	0,08	1,4			292	240	28	180	0,2										
	Всего Полдник		8,05	8,54	15,08	214	40	0,08	1,4			325	248,7	34	207	0,83										
	Ужин																									
242	Огурец соленый	100	0,8	0,8	3,2	18	60	0,03	10		23	14	42	0,9												
	Язык отварной с соусом	75/45	19,92	15,49	3,35	232	10	0,12	0,24		369,45	371,052	258,651	268,425	46,067			0,1	0,1							
312	Пюре картофельное	200	4,09	6,4	27,25	183	0,19	24,21		0,63	864,6	49,3	37	115,46	1,346											
	Хлеб пшеничный	40	4,34	0,46	28,11	134	0,06	0,4		0,2	114,286	114,286	8	371,429	0,6286			0,6286	0,6286							
	Соус фруктовый	200	1		24,4	45	40	0,4	0,4		133,8	18,8	135	0,6				0,2	0,2							
	Всего Ужин		30,15	23,15	86,32	612	110	0,8	34,85	0,93	1 257,05	231,63	103,67	598,03	8,06			0,93	0,93							
	Всего в		89,46	82,87	270,8	2 708	3 462,41	28,6	54,97	3,34	3 284,1	1 021,4	375,61	1 852,0	22,57			3,34	3,34							

1-ая неделя/Пятница

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витаминны (мг)										Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Са	Мг	Р	Fe	I	Se	F								
1	Завтрак	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20								
125	Рыба припущенная	100	16,8	9	27,98	148	30	0,08	6,9	1,7		32,8	34,4	16,4	0,8			1,7	1,7							
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	210	40	0,22	28,84		997,28	27,32	40,64	111,58	1,64											
75	Икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185		0,03	5,67		500	59,22	30,144	60,924	1,697											
108	Хлеб пшеничный	40	4,34	0,46	28,11	134		0,06		0,63		114,286	8	371,429	0,6286			0,6286	0,6286							
376	Чай с сахаром	200/15	0,09	0,03	13,64	55			0,02		12,85	45,848	1,914	35,844	0,4002											
	Всего Завтрак		27,64	17,51	92,61	733	70	0,39	41,43	2,33	1 510,13	135,35	115,1	229,63	5,17			2,33	2,33							
	Второй завтрак																									
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	40	0,03			30,9	8,4	4,2	22,5	0,35											
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101	20	0,04	1,3		146,34	125,78	14	90	0,134											
	Всего Второй завтрак		5,53	10,17	30,84	237	60	0,07	1,3		177,24	134,18	18,2	112,5	0,48											
	Обед																									
106	Овощи свежие	100	1,1	0,2	3,8	24		0,06	25	0,7		14	20	26	0,9			0,7	0,7							
102	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,49	5,27	16,54	148		0,23	5,83		472,925	42,675	35,575	88,1	2,05											
291	Плов из курицы	230	19,49	12,04	41,09	351		0,12	6,93		327,458	532,987	62,146	201,633	22,693											
	Соус фруктовый	200	1		24,4	45	40	0,4	0,4	0,2	7	133,8	18,8	135	0,6			0,2	0,2							
108	Хлеб пшеничный	40	4,34	0,46	28,11	134		0,06		0,63		114,286	8	371,429	0,6286			0,6286	0,6286							
110	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	80	5,28	0,96	27,2	145		0,14				28	37,6	126,4	3,12											
	Соль	3																								
	Апельсин	200	1,21	0,27	10,85	51		0,05	80,4		263,98	45,56	17,42	30,82	0,4											
	Всего Обед		37,91	19,19	151,99	899	55,33	1,06	118,56	1,53	1 064,26	328,76	199,54	645,1	9,97			1,53	1,53							

Всего в

День	46,87	275,43	1 868	185,33	1,53	161,29	3,86	2 751,6	598,3	332,84	987,23	15,62	3,86	3,86
------	-------	--------	-------	--------	------	--------	------	---------	-------	--------	--------	-------	------	------

2-ая неделя/Понедельник

№ п.п.	Пример пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		А (ретинол)	В1	С	Д	К	Са	Мг	Р	Fe	I	Se	F								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20								
209	Завтрак	1 шт.	5,08	4,6	0,28	63	100	0,03				22	4,8	76,8	1											
1	Яйца вареные	100	2	9	8,54	123	0,02				56	41	15	37	0,7											
108	Икра кабачковая консервированная	40	2,36	7,49	14,89	136	0,03		7		315	8,4	4,2	22,5	0,35											
376	Бутерброд с маслом	40	3,04	0,32	19,68	94	0,05			0,44	30,9	8	5,6	26	0,44											
	Хлеб пшеничный	200/15	0,09	0,03	13,64	55			0,02		12,85	45,848	1,914	35,844	0,4002			0,44								
	Чай с сахаром																		0,44							
	Всего Завтрак		12,57	21,44	57,03	471	140	0,13	7,02	0,44	414,75	83,98	31,51	165,88	2,89		0,44	0,44								
	Второй завтрак																									
	Пранник	30	1,7	1,5	22,5	109		0,03		0,7	22,2	3,3	2,7	15	0,24		0,7	0,7								
	Сок фруктовый	200	1		24,4	45	40	0,4	0,4	0,2	133,8	18,8	135	0,6	0,6	0,2	0,2	0,2								
	Фрукты	185	0,16	0,24	12,77	48	2,780	24,98		0,19	98,975	5,55	4,625	10,175	0,0925		0,19	0,19								
	Всего Второй завтрак		2,86	1,74	59,67	202	2 820	25,41	0,4	1,09	121,18	142,65	26,13	160,18	0,93		1,09	1,09								
	Обед																									
106	Овощи свежие	100	1,1	0,2	3,8	24		0,06	25	0,7	14	20	26	0,9			0,7	0,7								
102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148		0,23	5,83	472,825	42,675	35,575	88,1	2,05												
227	Рыба припущенная	100	18,64	7,85	0,3	146	40	0,1	0,99	527,475	45,914	596,733	262,435	0,8935												
453	Соус томатный	50	0,54	1,86	3,47	33	15	0,01	0,08	0,11	2,25	3,75	7,7	0,185			0,105	0,105								
312	Пюре картофельное	200	4,09	6,4	27,25	183		0,19	24,21	864,6	49,3	37	115,46	1,346												
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133		0,02	0,73	229,8	32,48	17,46	23,44	0,698												
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94		0,04		0,44	8	5,6	26	0,44			0,44	0,44								
110	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	80	5,28	0,96	27,2	145		0,14			28	37,6	126,4	3,12												
	Соль	3																								
	Всего Обед		38,84	22,96	130,25	906	55	0,78	56,83	1,25	2 094,7	222,62	216,6	675,54	9,63		1,25	1,25								
	Полдник																									
86	Ватрушка с повидлом	75	4,46	3,99	36,83	201	15	0,05	0,12	3,37	103,234	254,925	87,017	49,791	0,7571	0,0027	33,675	33,675								
	Кефир	200	5,8	5	8	100	40	0,08	1,4		5	240	28	180	0,2											
	Всего Полдник		10,26	8,99	44,83	301	55	0,13	1,52	3,37	395,23	265,49	36,7	229,79	0,96		3,37	3,37								
	Ужин																									
20	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150	32,5	0,09	0,83		218,825	163	26,675	136,875	0,65											
	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	40	0,03			30,9	8,4	4,2	22,5	0,35											
08	Хлеб пшеничный	40	4,34	0,46	28,11	134		0,06		0,63	114,286		8	371,429	0,6286		0,6286	0,6286								

Всего в	День	125,74	406,93	3 316	1 496,67	1,79	109,03	4,97	3 501,8	1 621,8	503,66	2 241,9	20,34	4,97	4,97
----------------	-------------	--------	--------	-------	----------	------	--------	------	---------	---------	--------	---------	-------	------	------

2-ая неделя/Четверг

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		А (ретинол)	В1	С	Д	К	Са	Мг	Р	Fe	I	Se	F								
1	Завтрак	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20								
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150	32,5	0,09	0,83		218,825	163	26,675	136,875	0,65											
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	40	0,03			30,9	8,4	4,2	22,5	0,35											
108	Хлеб пшеничный	40	4,34	0,46	28,11	134		0,06		0,63		114,286	8	371,429	0,6286			0,6286								
385	Молоко кипяченое	200	5,8		9,6	107	40	0,08	2,6		292	240	28	180	0,2											
	Всего Завтрак		17,97	17,69	70,56	527	112,5	0,26	3,43	0,63	541,73	422,83	66,88	376,52	1,83			0,63	0,63							
95	Второй завтрак																									
	Бутерброд с повидлом (1-й вариант)	60	1,7	4,3	32,6	176	30	0,02	0,2	0,3		10	5	17	0,7											
	Сок фруктовый	200	1		24,4	45	40	0,4	0,4	0,2		133,8	18,8	135	0,6			0,3	0,3							
	Фрукты	185	0,16	0,24	12,77	48	2 780	24,98		0,19	98,975	5,55	4,625	10,175	0,0925			0,2	0,2							
	Всего Второй завтрак		2,86	4,54	69,77	269	2 850	25,4	0,6	0,69	98,98	149,35	28,43	162,18	1,39			0,69	0,69							
	Обед																									
98	Зеленый горошек консервированный	100	2	0,08	5,12	29		0,14	10		114	10,4	15,2	48,8	0,28											
288	Суп крестьянский с крупой	250	1,48	4,92	6,09	76		0,04	9,88		260,15	35,875	14,175	33,575	0,575											
312	Пюре картофельное	100/10	24,76	30,18	1,33	376	80	0,07	0,16		286,66	22,95	23,07	210,99	2,05											
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,09	6,4	27,25	183		0,19	24,21		864,6	49,3	37	115,46	1,346											
108	Хлеб пшеничный	40	4,34	0,46	28,11	134		0,06	0,73		229,8	32,48	17,46	23,44	0,698											
110	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	80	5,28	0,96	27,2	145		0,14		0,63	114,286	8	371,429	0,6286				0,6286	0,6286							
	Соль	3										28	37,6	126,4	3,12											
	Всего Обед		42,61	43,09	127,12	1 076	80	0,66	44,97	0,63	1 757,21	190,43	152,5	595,81	8,7			0,63	0,63							
	Полдник																									
86	Вафли кондитерские	60	4,5	7,08	14,16	138		0,08	1,4		292	17,4	26	180	1,26											
	Кефир	200	5,8	5	8	100	40	0,08	1,4		292	240	28	180	0,2											
	Всего Полдник		10,3	12,08	22,16	238	40	0,08	1,4		292	257,4	28	180	1,46											
27	Рыба припущенная	100	18,64	7,85	0,3	146	40	0,1	0,99		527,475	45,914	596,733	262,435	0,8935											
39	Калупа тушеная	200	4,08	7,36	15,78	154		0,06	34,16		673,48	117,5	41,7	81,38	1,66											
	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	40	0,03			30,9	8,4	4,2	22,5	0,35											
08	Хлеб пшеничный	40	4,34	0,46	28,11	134		0,06		0,63		114,286	8	371,429	0,6286											
76	Чай с сахаром	200/15	0,09	0,03	13,64	55			0,02		12,85	45,848	1,914	35,844	0,4002											

Всего Ужин		29,51	23,19	72,72	625	80	0,25	35,17	0,63	1 244,	187,8 3	115,4	407,0 4	3,93	0,63
Всего в		День	100,59	362,33	2 736	3 162,5	26,65	85,57	2,58	3 934,6	1 207,8	391,29	1 721,5	17,31	2,58

2-ая неделя/Пятница

№ п/п.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		А	В1	С	Д	К	Са	Мг	Р	Fe	I	Se	F								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20								
75	Завтрак	100	2,16	6,66	11,56	115		0,03	6,36		418,49	34,11	16,77	52,68	1,49											
381	Икра свекольная	100	12,6	13,23	8,58	204	10	0,07	0,08		259,28	28,81	23,07	146,87	2,11											
125	Котлеты, биточки, шницели	100	4,04	7,92	27,98	210	40	0,22	28,84		997,28	27,32	40,64	111,58	1,64											
1	Картофель отварной	210	2,36	7,49	14,89	136	40	0,03			30,9	8,4	4,2	22,5	0,35											
108	Бутерброд с маслом	40	4,34	0,46	28,11	134		0,06		0,63	114,286	14,2	2,4	4,4	0,36											
377	Хлеб пшеничный	200/15	0,13	0,02	15,2	62			2,83		21,3															
	Чай с лимоном	7																								
	Всего Завтрак		25,63	35,78	106,3 2	861	90	0,41	36,11	0,63	1 727,	124,2 7	95,08	375,1 7	6,58		0,63	0,63								
	Второй завтрак										25															
	Сок фруктовый	200	1		24,4	45	40	0,4	0,4	0,2		133,8	18,8	135	0,6											
	Апельсин	185	1,12	0,25	10,04	47		0,05	74,37		244,181	42,143	161,135	285,085	0,37		0,2	0,2								
	Всего Второй завтрак		2,12	0,25	34,44	92	40	0,45	74,77	0,2	244,1 8	175,9 4	34,91	163,5 1	0,97		0,2	0,2								
	Обед																									
2	Огурец соленый	100	0,8	0,8	3,2	18	60	0,03	10	0,1	23		14	42	0,9		0,1	0,1								
61	Борщ с капустой и картофелем	250	1,79	4,53	11,7	95		0,06	8,18		353,63	31,81	18,97	44,85	1,02											
09	Печень, тушенная в соусе	75/75	18,99	13,14	5,72	239	8 310	0,29	43,29		300,45	38,43	22,2	334,935	7,08											
49	Макаронные изделия отварные	200	6,93	5,57	37,63	228	20	0,05			49,39	138,459	97,231	43,406	0,9657											
08	Комлот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133		0,02	0,73		229,8	32,48	17,46	23,44	0,698											
10	Хлеб пшеничный	40	4,34	0,46	28,11	134		0,06		0,63	114,286	14,2	2,4	4,4	0,36											
	Хлеб столовый (држано-пшеничный)	80	5,28	0,96	27,2	145		0,14			28		37,6	126,4	3,12											
	Соль	3																								
	Всего Обед		38,79	25,55	145,5 8	992	8 390	0,65	62,2	0,73	956,2 7	155,9 9	127,9	652,1 7	14,41		0,73	0,73								
	Всего в		День	61,57	286,34	1 945	8 520	1,51	175,08	1,56	2 927,7	456,21	257,95	1 190,8	21,96		1,56	1,56								
	Итого	1 020,1	967,02	3 712,3	27 716	38 955,6	169,31	1 185,05	42,06	34 829,	11 510,	4 042,	17 700,	208,8	0,07	42,08	42,08									
	Среднее за период	102,0 1	96,7 371,2 4	2 772	3 895,56	16,93	118,5	4,21	3 482,	1 151,	404,2 8	1 770,	20,88	0,01	4,21	4,21										

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ.

Дети 7-11 (ШК)

Столواني: Столовая

Сезон: Осенний

Диета: Без диеты

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма* продук-ции в границах (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в границах для одного человека														В среднем за период	Откло-нение от нор-мы в % (+/-)
			1н пн	1н вт	1н ср	1н чт	1н пт	2н пн	2н вт	2н ср	2н чт	2н пт						
1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	80,0	80,0	80,0	80,0	80,0	80,0	80,0	80,0	80,0	80,0	80,0	80,0	80,0	80,0	80,0	80,0	80,0
2	Хлеб пшеничный	180,0	226,0	152,9	164,2	220,4	144,3	197,1	157,1	201,4	251,4	163,3	187,8	25,7	187,8	187,8	187,8	0
3	Мука пшеничная	15,0	59,6	4,0	14,0	16,0	36,5	88,2	6,0	2,0	21,1	24,7	24,7	24,7	24,7	24,7	24,7	25
4	Крупа, бобовые	45,0	9,9	60,0	107,8	97,6	73,7	73,7	20,0	10,0	62,7	110,0	55,2	55,2	55,2	55,2	55,2	65
5	Макаронные изделия	15,0	10,0	67,9														23
6	Картофель	188,0	178,0	246,2	271,2	191,0	256,0	221,0	246,0	236,0	196,0	226,0	226,7	226,7	226,7	226,7	226,7	24
7	Овощи свежие, зеленые	280,0	373,0	289,0	231,5	276,0	273,7	231,5	281,0	351,0	311,0	306,5	292,4	292,4	292,4	292,4	292,4	21
8	Фрукты (ягоды) свежие	185,0	185,0	192,0	215,0	225,0	200,0	185,0	185,0	201,0	185,0	192,0	196,5	196,5	196,5	196,5	196,5	4
9	Фрукты (ягоды) сушен. в т.ч. шиповник	15,0	20,0	20,0		20,0		20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	6
10	Соки плодовоовощные, напитки	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	4
11	Мясо жилованное (мясо на кости). 1 кат	70,0	96,0	83,0		86,0		110,4	144,0	110,4	144,0	144,0	144,0	144,0	144,0	144,0	144,0	6
12	Цыпленок 1 категории потрошеный	35,0																4
13	Рыба-филе	58,0		50,0	72,6			124,0	124,0	124,0	49,6	124,0	66,8	66,8	66,8	66,8	66,8	87
14	Колбасные изделия	14,7																15
15	Молоко (массовая доля жира 2,5%)	300,0	224,7	200,0	450,3	277,1	100,0	270,3	216,3	411,0	367,6	23,0	254,0	254,0	254,0	254,0	254,0	-100
16	Кисломолочные продукты (массовая	150,0	200,0	200,0	200,0	200,0		200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	160,0	160,0	160,0	160,0	160,0	-15
17	Творог (массовая доля жира не более	50,0	151,1		138,0					138,0			42,7	42,7	42,7	42,7	42,7	7
18	Сыр	9,8		30,0	30,0					28,0			8,8	8,8	8,8	8,8	8,8	-15
19	Сметана (массовая доля жира не более	10,0	50,3		6,0				70,0	6,0			18,8	18,8	18,8	18,8	18,8	-10
20	Масло сливочное	30,0	57,1	36,5	61,0	49,0	30,0	43,0	43,5	49,3	54,0	34,0	45,7	45,7	45,7	45,7	45,7	51
21	Масло растительное	15,0	24,4	32,5	8,0	5,0	23,2	7,0	19,5	27,2	13,0	20,0	18,0	18,0	18,0	18,0	18,0	52
22	Яйца диетического	40,0	57,6		126,0	40,0		45,0	44,2	139,3			45,2	45,2	45,2	45,2	45,2	20
23	Сахар	30,0	55,8	62,2	47,9	65,8	36,2	59,0	64,0	52,2	42,5	38,7	52,4	52,4	52,4	52,4	52,4	13
24	Кондитерские изделия	10,0	22,5	130,0		30,0		22,5	130,0		35,0		37,0	37,0	37,0	37,0	37,0	75
25	Чай	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	0
26	Какао	1,0						4,0					0,8	0,8	0,8	0,8	0,8	0
27	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,9					0,9					0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	-20
28	Соль	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	115
29	Специальные	30,0	100,0			126,0							33,3	33,3	33,3	33,3	33,3	5
30	Кодифицированный напиток	2,0		5,0									1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	11
31	Крахмал	3,0			8,0								0,8	0,8	0,8	0,8	0,8	-73

Рекомендации по корректировке меню:

(должность)

(подпись)

(подпись)

(ФИО)

(дата)

(должность)

(подпись)

(подпись)

(ФИО)

(дата)