

*Н.Т. Трегубов*  
Трегубов Н.Т.

# МЕНЮ

## 28.10.2022 пятница

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>861</b>	<b>25,63</b>	<b>35,78</b>	<b>106,32</b>	<b>66,95</b>			
Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	7,16	И000075
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	59,67	И000381
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	11,59	И000125
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,16	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,87	И000108
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,75	И000377
<b>Второй завтрак</b>	<b>92</b>	<b>2,12</b>	<b>0,25</b>	<b>34,44</b>	<b>74,77</b>			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я000389
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	24,97	Я00073
<b>Обед</b>	<b>1 178</b>	<b>49,67</b>	<b>31,78</b>	<b>171,89</b>	<b>38,73</b>			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	12,38	Я00070
Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300	5,35	И000082
Печень, тушенная в соусе	300	25,79	17,88	9,08	18,76	100/100	72,53	И000261
Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	7,77	И000309
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,25	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,62	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	И000110
Соль						5	0,08	300
<b>Итого за день:</b>	<b>2 131</b>	<b>77,42</b>	<b>67,81</b>	<b>312,65</b>	<b>180,45</b>	<b>2272</b>	<b>243,60</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)

*Л.Ю. Ковальчук*  
(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

