



МЕНЮ

27.10.2022 четверг

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	721	30,31	29,76	82,93	4,50			
Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	11,80	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,11	И000001
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,47	ИН00108
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,78	И000385
Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40	27,75	И000015
Второй завтрак	269	2,86	4,54	69,77	0,60			
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	8,85	ИН095/2
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	12,00	Я000338
Обед	1 197	46,64	44,66	148,97	18,70			
Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	17,80	Я00033
Суп крестьянский с крупой	92	1,78	5,90	7,31	3,55	300	3,42	И000098
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	53,29	И000288
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	10,76	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,25	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,47	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	ИН00110
Соль						5	0,08	300
Полдник	251	7,40	9,08	35,06	0,40			
Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	12,30	Я000009
Кофейный напиток на сгущенном молоке	113	2,90	2,00	20,90	0,40	200	14,78	ИН00500
Ужин	655	33,23	24,76	72,78	69,53			
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	62,67	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	8,82	И000139
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,11	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,82	ИН00108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
Итого за день:	3 093	120,44	112,80	409,51	93,73	3035	309,63	

Зав. складом

(должность)

[Signature]
(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

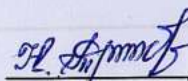
(ФИО)

МЕНЮ

27.10.2022 четверг

Столовая

Наименование	Эквив. цена	Б	Ж	У	С	Зас (г)	Цена (РУБ)	ИД
Суп молочный с макаронными изделиями	179	6,22	6,16	22,90	0,78	300	11,60	ИД00120
Бутерброд с маслом	136	2,36	2,49	14,89		40	8,11	ИД00121
Хлеб пшеничный	265	5,13	5,07	25,14		50	2,47	ИД00122
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,50	200	12,78	ИД00123
Сыр (порциями)	137	16,40	10,60		1,12	40	27,75	ИД00124
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	22,60	0,20	60	8,20	ИД00125
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	ИД00126
Фрукты	46	0,16	0,24	12,72		125	12,00	ИД00127
Зеленый горошек консервированный	28	2,00	0,04	1,12	10,00	100	17,80	ИД00128
Суп крестьянский с крупой	92	1,70	5,10	7,31	2,55	200	2,42	ИД00129
Курица отварная	370	24,75	30,18	2,33	0,16	100/10	53,25	ИД00130
Пюре картофельное	183	4,09	0,40	27,25	0,01	200	10,75	ИД00131
Компот из смеси сухофруктов	133	0,60	0,09	32,01	0,15	200	4,25	ИД00132
Хлеб пшеничный	168	5,49	0,57	25,14		50	3,47	ИД00133
Хлеб стояковый (ржано-пшеничный)	237	2,82	1,44	40,80		120	8,45	ИД00134
Соль						1	0,28	ИД00135
Вафли кондитерские	130	4,50	7,08	14,16		60	12,30	ИД00136
Кофейный напиток на сгущенном молоке	113	2,50	2,00	20,00	0,40	200	14,78	ИД00137
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,16	120	62,67	ИД00138
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	250	1,02	ИД00139
Бутерброд с маслом	136	2,36	2,49	14,89		40	8,11	ИД00140
Хлеб пшеничный	136	4,34	0,46	25,12		40	2,82	ИД00141
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,44	0,02	200/10	1,85	ИД00142


 Треубов Н.Т.

МЕНЮ

27.10.2022 четверг

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	625	25,56	25,99	72,02	4,09			
Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,26	5,09	19,42	0,65	250	9,94	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,11	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,78	И000108
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,78	И000385
Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	20,82	И000015
Второй завтрак	269	2,86	4,54	69,77	0,60			
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	8,71	И00095/2
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	12,00	Я000338
Обед	1 076	42,61	43,09	127,12	17,62			
Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	17,85	Я00033
Суп крестьянский с крупой	76	1,48	4,92	6,09	2,47	250	2,83	И000098
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	53,34	И000288
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	10,74	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,38	И000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,78	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,62	И000110
Соль						3	0,05	300
Полдник	251	7,40	9,08	35,06	0,40			
Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	12,30	Я00009
Кофейный напиток на сгущенном молоке	113	2,90	2,00	20,90	0,40	200	14,79	И000500
Ужин	625	29,51	23,19	72,72	69,33			
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	52,26	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	8,80	И000139
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,11	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,78	И000108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Итого за день:	2 847	107,95	105,88	376,70	92,04	2843	285,61	

Зав. складом

(должность)

Л.Ю. Ковальчук
(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

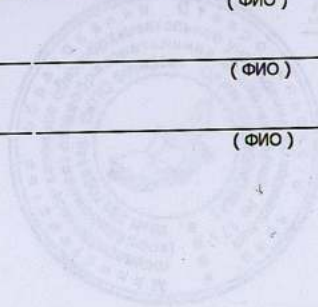
(должность)

(подпись)

(ФИО)

27.10.2022

Стоимость



Наименование	Единиц. изм.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ раз.
Суп молочный с макаронами	140	4,20	3,00	18,40	0,80	200	9,40	1000001
Бутерброд с маслом	138	2,30	7,49	14,89		40	8,11	1000002
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,78	1000010
Молоко натуральное	107	5,20	3,40	9,80	2,80	200	13,60	1000011
Сыр (покрытый)	103	7,80	7,80		0,84	30	22,80	1000012
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,00	0,20	60	4,70	1000013
Сок фруктовый	45	1,00		26,40	0,80	200	12,70	1000014
Фрукты	40	0,15	0,24	12,72		155	12,90	1000015
Зеленый горошек консервированный	20	2,80	0,08	3,12	10,20	100	27,00	1000016
Суп крестьянский с крупой	78	1,40	4,92	0,09	2,40	150	2,80	1000017
Курица отварная	276	25,76	30,13	2,32	0,15	100/10	32,36	1000018
Пюре картофельное	183	4,50	6,40	37,25	4,84	200	10,74	1000019
Компот из смеси сухофруктов	133	0,60	0,80	32,01	0,15	200	4,30	1000020
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,78	1000021
Хлеб столовый (ржанно-пшеничный)	148	5,28	0,96	27,20		80	5,62	1000022
Соль						3	0,05	100
Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	12,50	1000023
Кофейный напиток на сгущенном молоке	113	2,80	3,00	30,90	0,40	200	14,70	1000024
Рыба припущенная	148	18,84	7,84	0,30	0,99	100	32,76	1000227
Капуста тушеная	154	4,58	7,30	15,70	66,42	200	8,70	1000130
Бутерброд с маслом	138	2,30	7,49	14,89		40	8,11	1000025
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,78	1000026
Чай с сахаром	55	0,05	0,03	13,84	0,02	200/15	1,84	1000028