

И.о. Директор



Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

24.10.2022 понедельник

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	471	12,57	21,44	57,03	7,02			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	7,06	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	8,30	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,18	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,03	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
Второй завтрак	202	2,86	1,74	59,67	0,40			
Пряник	109	1,70	1,50	22,50		30	1,87	Я00008
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	12,00	Я000338
Обед	906	38,84	22,96	130,25	32,44			
Овощи свежие	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100	6,03	ИН106/1
Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	3,26	И000102
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	52,20	И000227
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	2,90	ИН00453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	10,62	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,44	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,03	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,60	ИН00110
Соль						3	0,05	300
Полдник	301	10,25	8,99	44,83	1,49			
Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	7,54	И000410
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	11,35	И000386
Ужин	539	16,25	16,24	78,54	0,52			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	10,04	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,18	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,92	ИН00108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,29	И000382
Лавровый лист						1	0,72	0002
Итого за день:	2 418	80,77	71,36	370,31	41,87	2679	190,46	

ставитель Зав.складом

(должность)

Л.Ю. Ковальчук
(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

13.02.2022 понедельник

Столовая

Число порций: 200
Дата: 13.02.2022

Наименование	Энерг. ценность	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	Код
Яйца вареные	63	5,00	4,00	0,20		1 шт.	7,00	1000109
Начос картофельные консервированные	120	2,70	9,00	0,54		100	0,20	1000112
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	0,10	1000111
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,31	19,60		40	2,00	1000104
Чай с сахаром	52	3,09	0,03	13,64	0,02	200/200	1,00	1000174
Пряник	109	1,70	1,50	23,50		30	1,07	1000118
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	1000116
Фрукты	48	0,16	0,24	12,72		100	12,00	1000115
Овощи свежие	24	1,10	4,20	3,00	25,90	100	0,03	1000117
Суп картофельный с бобовыми	148	5,19	1,37	16,54	1,45	250	3,26	1000102
Рыба припущенная	146	16,04	7,85	0,30	0,89	100	52,20	1000107
Соус томатный	33	0,84	1,00	3,47		30	2,00	1000110
Пюре картофельное	183	4,55	6,40	27,25	4,84	200	19,02	1000112
Компот из смеси сухофруктов	133	0,88	0,09	32,01	0,15	200	4,40	1000100
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,60		40	2,00	1000104
Хлеб столовый (рожано-пшеничный)	146	5,78	0,96	27,20		80	6,60	1000110
Соль						3	0,05	100
Ватрушка с повидлом	301	4,16	3,90	36,83	0,09	75	7,34	1000114
Кефир	100	5,00	5,00	5,00	1,40	200	11,30	1000113
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	19,04	1000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	0,10	1000111
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	26,11		40	2,92	1000104
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	9,31	200	9,20	1000100
Лавровый лист						1	0,72	10002

И.о. Директора

УТВЕРЖДАЮ:



Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

24.10.2022 понедельник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	471	12,57	21,44	57,03	7,02			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	7,08	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	8,34	Я000072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,17	И0000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,04	Я0000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,86	И0000376
Второй завтрак	202	2,86	1,74	59,67	0,40			
Пряник	109	1,70	1,50	22,50		30	1,88	Я000008
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	12,00	Я000338
Обед	1 061	47,06	26,14	152,14	33,28			
Овощи свежие	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100	6,19	ИН106/1
Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	3,93	И000102
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	62,63	И000227
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	2,88	ИН00453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	10,80	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,90	И000349
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,55	Я0000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,40	ИН00110
Соль						5	0,08	300
Полдник	368	11,74	10,32	57,10	1,56			
Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	10,20	И000410
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	11,35	И000386
Ужин	562	17,10	17,59	83,88	1,10			
Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	11,99	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,17	И0000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,95	ИН00108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,29	И000382
Лавровый лист						1	0,67	0002
Итого за день:	2 663	91,33	77,23	409,82	43,36	2876	209,35	

гавитель Зав.складом

(должность)

Handwritten signature

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (Р/УБ)	№ инв.
Яйца вареные	62	3,05	4,00	0,28		100	1,00	100
Икра кабачковая консервированная	173	2,00	9,00	8,54	7,00	100	1,34	100
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,45	14,89		40	6,17	100
Хлеб пшеничный	74	3,04	0,32	18,68		40	4,57	100
Чай с сахаром	18	0,09	0,03	13,64	0,02	200/10	0,10	100
Пряник	103	1,79	1,50	23,40		30	3,43	100
Сок фруктовый	46	1,69		24,40	0,40	200	0,23	100
Фрукты	46	0,22	0,29	12,77		100	0,46	100
Овощи свежие	25	1,19	0,20	3,85	25,00	100	0,25	100
Суп картофельный с бобовыми	179	5,59	6,32	19,34	2,19	300	0,59	100
Рыба припущенная	176	22,26	0,42	6,36	1,19	100	12,26	100
Соус томатный	21	0,74	1,65	3,47		50	2,34	100
Пюре картофельное	123	4,25	5,40	27,28	4,84	200	6,19	100
Компот из смеси сухофруктов	133	0,60	0,09	32,01	0,15	200	0,66	100
Хлеб пшеничный	110	3,20	0,40	24,00		50	2,20	100
Хлеб столовый (рожано-пшеничный)	217	7,52	1,46	40,00		120	5,41	100
Соль						5	0,10	100
Ватрушка с повидлом	299	5,24	5,32	49,10	0,16	100	29,92	100
Кефир	106	5,60	5,00	3,00	1,40	200	0,53	100
Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,73	300	0,57	100
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,45	14,89		40	6,17	100
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,45	26,11		40	2,84	100
Какао с молоком	119	4,08	1,34	17,56	0,21	200	0,59	100
Лавровый лист						1	0,67	100