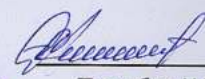


И.о. Директора



Трегубов Н.Т.

**МЕНЮ**  
**21.10.2022 пятница**

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

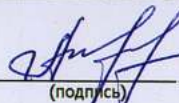
Диета: Без диет



| Наименование                         | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С             | Вес (г)     | Цена (РУБ)    | № рец    |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|---------------|----------|
| <b>Завтрак</b>                       | <b>828</b>   | <b>35,37</b> | <b>18,16</b> | <b>107,02</b> | <b>59,46</b>  |             |               |          |
| Рыба припущенная                     | 176          | 22,36        | 9,42         | 0,36          | 1,19          | 120         | 62,63         | И000227  |
| Картофель отварной                   | 210          | 4,04         | 7,92         | 27,98         | 57,68         | 210         | 11,62         | И000125  |
| Икра свекольная                      | 185          | 2,37         | 0,10         | 22,87         | 0,57          | 100         | 7,17          | И000075  |
| Хлеб пшеничный                       | 201          | 6,51         | 0,69         | 42,17         |               | 60          | 4,26          | И000108  |
| Чай с сахаром                        | 55           | 0,09         | 0,03         | 13,64         | 0,02          | 200/15      | 1,86          | И000376  |
| <b>Второй завтрак</b>                | <b>237</b>   | <b>5,53</b>  | <b>10,17</b> | <b>30,84</b>  | <b>0,26</b>   |             |               |          |
| Бутерброд с маслом                   | 136          | 2,36         | 7,49         | 14,89         |               | 40          | 8,15          | И000001  |
| Кофейный напиток с молоком           | 101          | 3,17         | 2,68         | 15,95         | 0,26          | 200         | 9,29          | И000379  |
| <b>Обед</b>                          | <b>1 110</b> | <b>46,97</b> | <b>23,46</b> | <b>184,86</b> | <b>123,65</b> |             |               |          |
| Овощи свежие                         | 24           | 1,10         | 0,20         | 3,80          | 25,00         | 100         | 6,90          | И00106/1 |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 178          | 6,59         | 6,32         | 19,84         | 2,10          | 300         | 6,74          | И000102  |
| Плов из курицы                       | 427          | 23,73        | 14,65        | 50,03         | 15,75         | 280         | 53,29         | И000291  |
| Сок фруктовый                        | 45           | 1,00         |              | 24,40         | 0,40          | 200         | 12,00         | Я000389  |
| Хлеб пшеничный                       | 168          | 5,43         | 0,57         | 35,14         |               | 50          | 3,58          | И000108  |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)      | 217          | 7,92         | 1,44         | 40,80         |               | 120         | 8,40          | И000110  |
| Соль                                 |              |              |              |               |               | 5           | 0,08          | 300      |
| Апельсин                             | 51           | 1,21         | 0,27         | 10,85         | 80,40         | 200         | 24,43         | Я00073   |
| <b>Итого за день:</b>                | <b>2 175</b> | <b>87,87</b> | <b>51,78</b> | <b>322,72</b> | <b>183,36</b> | <b>2200</b> | <b>220,40</b> |          |

Составитель Зав.складом

(должность)



Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

И.о. Директор

Трегубов Н.Т.

# МЕНЮ

21.10.2022 пятница

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



| Наименование                         | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С             | Вес (г)     | Цена (РУБ)    | № рец   |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                       | <b>731</b>   | <b>29,48</b> | <b>16,36</b> | <b>92,91</b>  | <b>59,26</b>  |             |               |         |
| Рыба припущенная                     | 146          | 18,64        | 7,85         | 0,30          | 0,99          | 100         | 52,20         | И000227 |
| Картофель отварной                   | 210          | 4,04         | 7,92         | 27,98         | 57,68         | 210         | 11,62         | И000125 |
| Икра свекольная                      | 185          | 2,37         | 0,10         | 22,87         | 0,57          | 100         | 7,18          | И000075 |
| Хлеб пшеничный                       | 134          | 4,34         | 0,46         | 28,11         |               | 40          | 2,85          | ИН00108 |
| Чай с сахаром                        | 55           | 0,09         | 0,03         | 13,64         | 0,02          | 200/15      | 1,85          | И000376 |
| <b>Второй завтрак</b>                | <b>237</b>   | <b>5,53</b>  | <b>10,17</b> | <b>30,84</b>  | <b>0,26</b>   |             |               |         |
| Бутерброд с маслом                   | 136          | 2,36         | 7,49         | 14,89         |               | 40          | 8,14          | И000001 |
| Кофейный напиток с молоком           | 101          | 3,17         | 2,68         | 15,95         | 0,26          | 200         | 9,29          | И000379 |
| <b>Обед</b>                          | <b>899</b>   | <b>37,91</b> | <b>19,19</b> | <b>151,99</b> | <b>117,88</b> |             |               |         |
| Овощи свежие                         | 24           | 1,10         | 0,20         | 3,80          | 25,00         | 100         | 6,90          | ИН106/1 |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 148          | 5,49         | 5,27         | 16,54         | 1,46          | 250         | 5,61          | И000102 |
| Плов из курицы                       | 351          | 19,49        | 12,04        | 41,09         | 10,63         | 230         | 43,76         | И000291 |
| Сок фруктовый                        | 45           | 1,00         |              | 24,40         | 0,40          | 200         | 12,00         | Я000389 |
| Хлеб пшеничный                       | 134          | 4,34         | 0,46         | 28,11         |               | 40          | 2,85          | ИН00108 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)      | 145          | 5,28         | 0,96         | 27,20         |               | 80          | 5,60          | ИН00110 |
| Соль                                 |              |              |              |               |               | 3           | 0,05          | 300     |
| Апельсин                             | 51           | 1,21         | 0,27         | 10,85         | 80,40         | 200         | 23,90         | Я00073  |
| <b>Итого за день:</b>                | <b>1 866</b> | <b>72,92</b> | <b>45,72</b> | <b>275,73</b> | <b>177,40</b> | <b>2008</b> | <b>193,80</b> |         |

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)