



МЕНЮ

10.10.2022 понедельник

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	471	12,57	21,44	57,03	7,02			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	7,05	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	8,66	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,11	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	1,95	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
Второй завтрак	202	2,86	1,74	59,67	0,40			
Пряник	109	1,70	1,50	22,50		30	2,76	Я00008
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	12,00	Я000338
Обед	906	38,84	22,96	130,25	32,44			
Овощи свежие	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100	5,00	ИН106/1
Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	3,21	И000102
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	52,27	И000227
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	2,98	ИН00453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	10,75	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,29	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	1,95	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,56	ИН00110
Соль						3	0,05	300
Полдник	301	10,25	8,99	44,83	1,49			
Ватручка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	7,49	И000410
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,00	И000386
Ужин	539	16,25	16,24	78,54	0,52			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	9,79	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,11	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,78	ИН00108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,13	И000382
Лавровый лист						1	0,80	0002
Итого за день:	2 418	80,77	71,36	370,31	41,87	2679	191,54	

авитель Зав.складом

(должность)

Л.Ю. Ковальчук
(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

Страница

Итого: 2022 (руб.)

Дата: 2022

Наименование	Амарант	В	Ж	У	С	Бюджет (руб.)	Цена (руб.)	№
Яблоко	4	2,00	1,00	0,70		1 шт.	2,00	1000001
Икра кабачковая консервированная	100	2,00	0,20	0,20	1,00	100	2,00	1000002
Бутерброд с маслом	100	2,30	7,40	14,00		40	5,75	1000003
Хлеб пшеничный	94	3,00	0,20	10,00		40	1,95	1000004
Чай с сахаром	10	0,10	0,10	10,00	0,10	100 (40 шт.)	1,00	1000005
Пряник	100	1,70	1,50	0,20		30	2,70	1000006
Сок фруктовый	40	1,20		24,00	0,40	200	12,00	1000007
Фрукты	40	0,10	0,20	12,70		100	12,00	1000008
Овощи свежие	24	1,10	0,20	1,20	25,00	100	5,00	1000009
Суп картофельный с фасолью	140	0,40	0,20	10,00	1,00	250	1,20	1000010
Рыба замороженная	140	10,00	7,20	0,20	0,50	100	17,20	1000011
Соус томатный	30	0,20	1,00	3,40		50	2,00	1000012
Пюре картофельное	180	1,00	0,40	27,20	4,00	200	10,70	1000013
Компот из смеси сухофруктов	120	0,40	0,00	32,00	0,10	200	4,20	1000014
Хлеб пшеничный	64	3,00	0,20	10,00		40	1,95	1000015
Хлеб белый (пшенично-пшеничный)	140	0,20	0,00	17,20		30	0,50	1000016
Соль							0,05	1000017
Ватрушка с повидлом	201	4,40	1,00	36,00	0,00	75	7,40	1000018
Кефир	100	0,20	0,00	6,00	1,40	200	12,00	1000019
Суп молочный с макаронными изделиями	100	0,40	0,20	17,00	0,20	250	0,70	1000020
Бутерброд с маслом	100	2,30	7,40	14,00		40	5,11	1000021
Хлеб пшеничный	134	1,30	0,40	20,10		40	2,70	1000022
Какао с молоком	110	0,00	0,00	17,00	0,10	200	0,10	1000023
Лавровый лист						1	0,20	1000024

МЕНЮ

10.10.2022 понедельник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	471	12,57	21,44	57,03	7,02			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	7,00	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	8,67	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,11	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	1,95	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
Второй завтрак	202	2,86	1,74	59,67	0,40			
Пряник	109	1,70	1,50	22,50		30	2,76	Я00008
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	12,00	Я000338
Обед	1 061	47,06	26,14	152,14	33,28			
Овощи свежие	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100	5,00	ИН106/1
Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	3,95	И000102
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	62,67	И000227
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	2,88	ИН00453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	10,78	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,40	И000349
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,44	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,32	ИН00110
Соль						5	0,08	300
Полдник	368	11,74	10,32	57,10	1,56			
Ватручка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	10,09	И000410
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,00	И000386
Ужин	562	17,10	17,59	83,88	1,10			
Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	11,77	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,11	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,83	ИН00108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,13	И000382
Лавровый лист						1	0,84	0002
Итого за день:	2 663	91,33	77,23	409,82	43,36	2876	210,63	

