

И.о. Директора

Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

07.10.2022 пятница

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	731	29,48	16,36	92,91	59,26			
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	52,27	И000227
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	11,59	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,09	И000075
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,84	И000108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
Второй завтрак	237	5,53	10,17	30,84	0,26			
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,14	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	9,43	И000379
Обед	1 013	43,69	31,43	147,54	108,81			
Овощи свежие	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100	6,14	И00106/1
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	5,56	И000102
Плов из говядины	466	25,27	24,27	36,64	1,55	230	98,53	И000265
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я000389
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,84	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,56	И000110
Соль						3	0,05	300
Апельсин	51	1,21	0,27	10,85	80,40	200	21,60	Я000073
Итого за день:	1 981	78,70	57,95	271,28	168,33	2008	245,49	

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

