


Директор


 Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

29.11.2022 вторник

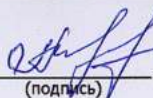
Столовая


 Категория: Дети 7-11 (Шк)
 Диета: Без диет

| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) | № рец |
|---------------------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|-------------|---------------|---------|
| Завтрак | 725 | 24,09 | 30,18 | 88,97 | 2,27 | | | |
| Каша жидкая молочная (пшенная) | 285 | 7,51 | 11,72 | 37,05 | 1,17 | 200/10 | 15,94 | И000182 |
| Бутерброд с маслом | 136 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | | 40 | 8,51 | И000001 |
| Кофейный напиток с молоком | 101 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 0,26 | 200 | 10,54 | И000379 |
| Сыр (порциями) | 103 | 7,80 | 7,95 | | 0,84 | 30 | 19,56 | И000015 |
| Хлеб пшеничный | 101 | 3,26 | 0,34 | 21,09 | | 30 | 2,16 | И000108 |
| Второй завтрак | 207 | 3,41 | 3,78 | 44,25 | 0,40 | | | |
| Печенье | 114 | 2,25 | 3,54 | 7,08 | | 30 | 4,05 | Я000452 |
| Сок фруктовый | 45 | 1,00 | | 24,40 | 0,40 | 200 | 10,40 | Я000389 |
| Фрукты | 48 | 0,16 | 0,24 | 12,77 | | 185 | 10,00 | Я000338 |
| Обед | 1 046 | 41,63 | 35,21 | 136,76 | 12,70 | | | |
| Огурец свежий | 18 | 0,80 | 0,80 | 3,20 | 10,00 | 100 | 12,00 | Я00071 |
| Суп картофельный с бобовыми | 148 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 1,46 | 250 | 3,52 | И000102 |
| Мясо тушеное (говядина) | 284 | 19,00 | 21,75 | 2,88 | 1,09 | 100 | 127,71 | Я000256 |
| Макаронные изделия отварные | 225 | 7,36 | 6,02 | 35,26 | | 200 | 8,02 | И000309 |
| Компот из смеси сухофруктов | 133 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 0,15 | 200 | 3,88 | И000349 |
| Хлеб пшеничный | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | | 40 | 2,01 | Я000008 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 145 | 5,28 | 0,96 | 27,20 | | 80 | 5,62 | И000110 |
| Соль | | | | | | 3 | 0,05 | 300 |
| Полдник | 339 | 12,56 | 7,33 | 57,85 | 1,40 | | | |
| Булочка йодированная | 239 | 6,76 | 2,33 | 49,85 | | 100 | 15,00 | Я00014 |
| Кефир | 100 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 1,40 | 200 | 14,86 | И000386 |
| Ужин | 715 | 19,51 | 21,36 | 87,68 | 335,71 | | | |
| Сельдь с луком | 174 | 10,12 | 13,38 | 3,28 | 280,00 | 100 | 26,96 | И000076 |
| Картофель отварной | 200 | 3,85 | 7,54 | 26,65 | 52,32 | 200 | 12,39 | И000125 |
| Икра свекольная | 185 | 2,37 | 0,10 | 22,87 | 0,57 | 100 | 6,63 | И000075 |
| Хлеб пшеничный | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | | 40 | 2,01 | Я000008 |
| Чай с лимоном | 62 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 2,83 | 200/15/7 | 2,82 | И000377 |
| Итого за день: | 3 033 | 101,20 | 97,87 | 415,51 | 352,48 | 2860 | 324,64 | |

Составитель Зав.складом

(должность)



Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

29.11.2022 вторник

Столовая



Категория: Дети 12-18 (Шк)
Диета: Без диет

| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) | № рец |
|---------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------|---------|
| Завтрак | 934 | 31,89 | 37,60 | 117,02 | 2,16 | | | |
| Каша жидкая молочная (пшенная) | 393 | 10,54 | 16,26 | 51,04 | 0,78 | 300/15 | 23,91 | И000182 |
| Бутерброд с маслом | 136 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | | 40 | 8,52 | И000001 |
| Кофейный напиток с молоком | 101 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 0,26 | 200 | 10,54 | И000379 |
| Сыр (порциями) | 137 | 10,40 | 10,60 | | 1,12 | 40 | 26,06 | И000015 |
| Хлеб пшеничный | 168 | 5,43 | 0,57 | 35,14 | | 50 | 3,59 | И000108 |
| Второй завтрак | 207 | 3,41 | 3,78 | 44,25 | 0,40 | | | |
| Печенье | 114 | 2,25 | 3,54 | 7,08 | | 30 | 4,05 | Я000452 |
| Сок фруктовый | 45 | 1,00 | | 24,40 | 0,40 | 200 | 10,40 | Я000389 |
| Фрукты | 48 | 0,16 | 0,24 | 12,77 | | 185 | 10,00 | Я000338 |
| Обед | 1 228 | 49,93 | 41,17 | 159,17 | 13,82 | | | |
| Огурец свежий | 18 | 0,80 | 0,80 | 3,20 | 10,00 | 100 | 12,00 | Я000071 |
| Суп картофельный с бобовыми | 178 | 6,59 | 6,32 | 19,84 | 2,10 | 300 | 4,21 | И000102 |
| Мясо тушеное (говядина) | 341 | 22,80 | 26,10 | 3,45 | 1,58 | 120 | 153,31 | Я000256 |
| Макаронные изделия отварные | 225 | 7,36 | 6,02 | 35,26 | | 200 | 8,01 | И000309 |
| Компот из смеси сухофруктов | 133 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 0,15 | 200 | 3,73 | И000349 |
| Хлеб пшеничный | 118 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | | 50 | 2,52 | Я000008 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 217 | 7,92 | 1,44 | 40,80 | | 120 | 8,46 | И000110 |
| Соль | | | | | | 5 | 0,08 | 300 |
| Полдник | 339 | 12,56 | 7,33 | 57,85 | 1,40 | | | |
| Булочка йодированная | 239 | 6,76 | 2,33 | 49,85 | | 100 | 15,00 | Я00014 |
| Кефир | 100 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 1,40 | 200 | 14,86 | И00038 |
| Ужин | 715 | 19,51 | 21,36 | 87,68 | 335,71 | | | |
| Сельдь с луком | 174 | 10,12 | 13,38 | 3,28 | 280,00 | 100 | 26,99 | И00007 |
| Картофель отварной | 200 | 3,85 | 7,54 | 26,65 | 52,32 | 200 | 12,29 | И00012 |
| Икра свекольная | 185 | 2,37 | 0,10 | 22,87 | 0,57 | 100 | 6,63 | И00007 |
| Хлеб пшеничный | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | | 40 | 1,99 | Я00000 |
| Чай с лимоном | 62 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 2,83 | 200/15/7 | 3,09 | И00037 |
| Итого за день: | 3 424 | 117,30 | 111,25 | 465,96 | 353,49 | 3117 | 370,24 | |

Составитель Зав.складом

(должность)



Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)