

И.о. Директора

Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

07.11.2022 понедельник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	471	12,57	21,44	57,03	7,02			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	7,06	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	8,00	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,13	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	1,95	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
Второй завтрак	207	3,41	3,78	44,25	0,40			
Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	3,75	Я000452
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	12,00	Я000338
Обед	1 037	45,96	25,94	148,34	8,28			
Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	4,05	И000102
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	62,67	И000227
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	2,99	И000453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,04	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,25	И000349
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,44	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	И000110
Соль						5	0,08	300
Полдник	368	11,74	10,32	57,10	1,56			
Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	9,98	И000410
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,51	И000386
Ужин	562	17,10	17,59	83,88	1,10			
Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	11,77	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,13	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,81	И000108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,20	И000382
Лавровый лист						1	0,68	0002
Итого за день:	2 645	90,78	79,07	390,60	18,36	2776	206,79	

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

07.11.2022 понедельник

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	471	12,57	21,44	57,03	7,02			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	7,05	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	8,00	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,11	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	1,95	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Второй завтрак	207	3,41	3,78	44,25	0,40			
Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	3,75	Я00045
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я00038
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	12,00	Я00033
Обед	882	37,74	22,76	126,45	7,44			
Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	3,30	И00010
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	52,26	И00022
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,06	И00045
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,00	И00031
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,38	И00034
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	1,95	Я00000
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,62	И0001
Соль						3	0,05	300
Полдник	301	10,25	8,99	44,83	1,49			
Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	7,59	И0004
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,51	И0003
Ужин	539	16,25	16,24	78,54	0,52			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	9,93	И0001
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,11	И0000
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,79	И0001
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,20	И0003
Лавровый лист						1	0,62	0002
Итого за день:	2 400	80,22	73,20	351,09	16,87	2579	188,07	

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)