

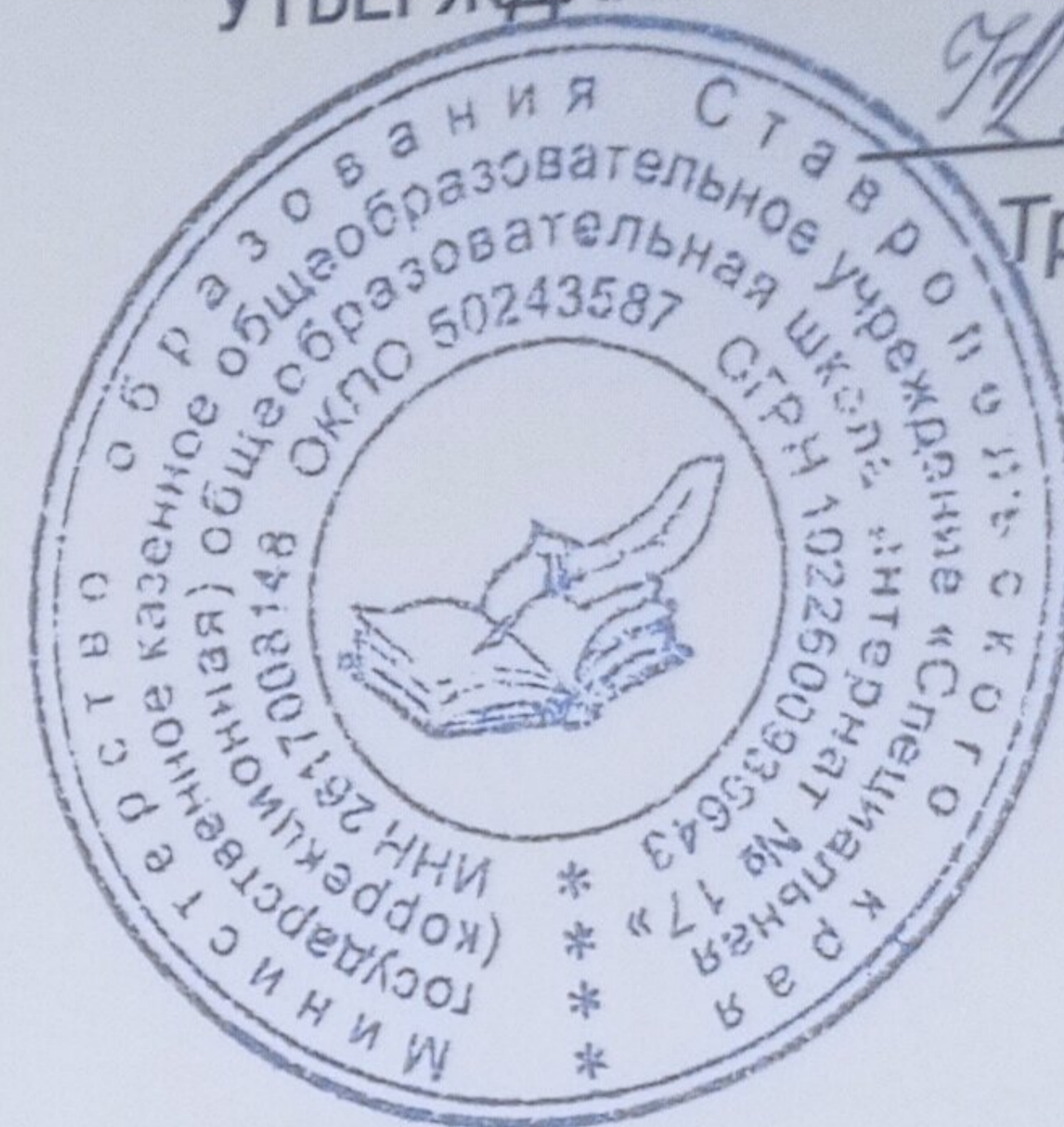
МЕНЮ

18.11.2022 пятница

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	828	35,37	18,16	107,02	59,46			
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	63,04	И000227
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,27	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	6,67	И000075
Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60	4,32	И000108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
Второй завтрак	237	5,53	10,17	30,84	0,26			
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,51	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,23	И000379
Обед	1 327	56,23	42,59	186,87	110,46			
Овощи свежие	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100	15,76	И000106/1
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	6,81	И000102
Плов из говядины	644	32,98	33,78	52,04	2,56	100/200	115,84	И000265
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я000389
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,59	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,53	И000110
Соль						5	0,08	300
Апельсин	51	1,21	0,27	10,85	80,40	200	30,67	Я000073
Итого за день:	2 391	97,13	70,91	324,73	170,17	2220	300,17	

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

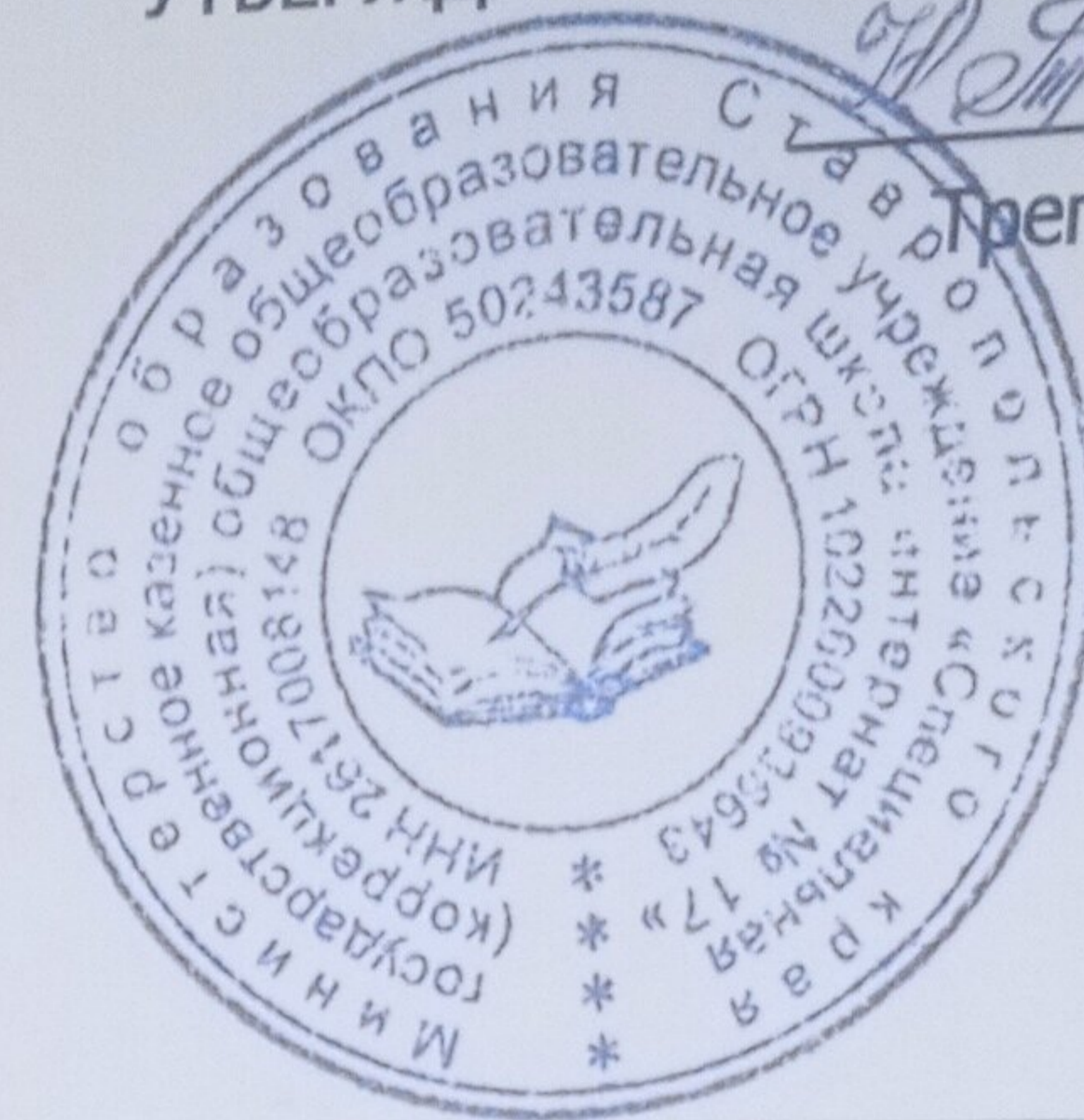
МЕНЮ

18.11.2022 пятница

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	731	29,48	16,36	92,91	59,26			
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	52,63	И000227
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,30	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	6,63	И000075
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,88	ИН00108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Второй завтрак	237	5,53	10,17	30,84	0,26			
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,52	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,23	И000379
Обед	1 095	48,08	35,65	153,91	109,40			
Овощи свежие	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100	15,33	ИН106/1
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	5,72	И000102
Плов из говядины	547	29,66	28,49	43,01	2,14	90/180	104,26	И000265
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я000389
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,88	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,70	ИН00110
Соль						3	0,05	300
Апельсин	51	1,21	0,27	10,85	80,40	200	30,33	Я00073
Итого за день:	2 062	83,09	62,17	277,65	168,91	2048	271,30	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)