

# МЕНЮ

## 17.11.2022 четверг

Столовая



Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>725</b>	<b>24,22</b>	<b>23,76</b>	<b>103,37</b>	<b>1,10</b>		
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	7,00
Каша жидкая молочная из манной крупы	342	8,55	14,93	43,34	0,78	300/15	23,58
Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60	4,17
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	10,19
<b>Второй завтрак</b>	<b>191</b>	<b>2,45</b>	<b>7,52</b>	<b>28,53</b>	<b>0,02</b>		
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,46
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85
<b>Обед</b>	<b>1 336</b>	<b>46,12</b>	<b>41,58</b>	<b>189,27</b>	<b>5,88</b>		
Салат из моркови с яблоками	40	1,06	0,17	8,52	0,44	100	4,43
Борщ с капустой и картофелем	125	2,16	5,90	13,12	3,84	300	5,10
Мясо тушеное (говядина)	323	22,59	24,16	3,91	1,45	120	153,26
Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	9,53
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,18
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,40
Соль						5	0,08
Фрукты	52	0,17	0,26	13,81		200	10,74
<b>Полдник</b>	<b>214</b>	<b>8,05</b>	<b>8,54</b>	<b>15,08</b>	<b>1,40</b>		
Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	3,75
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,87
<b>Ужин</b>	<b>612</b>	<b>30,15</b>	<b>23,15</b>	<b>86,32</b>	<b>15,48</b>		
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	15,24
Язык отварной с соусом	232	19,92	15,49	3,35	0,24	75/45	99,73
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,55
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,80
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00
<b>Итого за день:</b>	<b>3 078</b>	<b>110,99</b>	<b>104,55</b>	<b>422,57</b>	<b>23,88</b>	<b>3055</b>	<b>413,41</b>

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

  
 Трегубов Н.Т.

# МЕНЮ

## 17.11.2022 четверг

Столовая



Категория: Дети 7-11 (Шк)  
 Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>567</b>	<b>19,61</b>	<b>19,32</b>	<b>78,35</b>	<b>1,49</b>			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	7,00	И00020
Каша жидкая молочная из манной крупы	251	6,11	10,72	32,38	1,17	200/10	15,65	И00018
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,79	ИН0010
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	10,19	И00038
<b>Второй завтрак</b>	<b>191</b>	<b>2,45</b>	<b>7,52</b>	<b>28,53</b>	<b>0,02</b>			
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,46	И00000
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И00037
<b>Обед</b>	<b>1 156</b>	<b>38,25</b>	<b>35,97</b>	<b>165,81</b>	<b>4,46</b>			
Салат из моркови с яблоками	40	1,06	0,17	8,52	0,44	100	4,44	И00005
Борщ с капустой и картофелем	104	1,80	4,92	10,93	2,67	250	4,30	И00008
Мясо тушеное (говядина)	269	18,81	20,13	3,26	1,21	100	127,76	Я00025
Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	9,53	ИН002
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,22	И0003
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,79	ИН0011
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,60	ИН001
Соль						3	0,05	300
Фрукты	52	0,17	0,26	13,81		200	10,83	Я0003
<b>Полдник</b>	<b>214</b>	<b>8,05</b>	<b>8,54</b>	<b>15,08</b>	<b>1,40</b>			
Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	3,75	Я0004
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,87	И0003
<b>Ужин</b>	<b>612</b>	<b>30,15</b>	<b>23,15</b>	<b>86,32</b>	<b>15,48</b>			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	15,23	Я0007
Язык отварной с соусом	232	19,92	15,49	3,35	0,24	75/45	99,63	И0002
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,48	И0003
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,79	ИН001
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я0003
<b>Итого за день:</b>	<b>2 740</b>	<b>98,51</b>	<b>94,50</b>	<b>374,08</b>	<b>22,85</b>	<b>2808</b>	<b>374,20</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)



(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)