

# МЕНЮ

11.11.2022 пятница

Столовая



Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	М р
<b>Завтрак</b>	<b>861</b>	<b>25,63</b>	<b>35,78</b>	<b>106,32</b>	<b>66,95</b>			
Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	7,21	ИОО
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	72,32	ИНС
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,49	ИОО
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,68	ИОО
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,83	ИНС
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,21	ИОО
<b>Второй завтрак</b>	<b>92</b>	<b>2,12</b>	<b>0,25</b>	<b>34,44</b>	<b>74,77</b>			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	ЯОО
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	34,18	ЯОО
<b>Обед</b>	<b>992</b>	<b>38,79</b>	<b>25,55</b>	<b>145,58</b>	<b>61,62</b>			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,71	ЯОО
Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250	4,53	ИОО
Печень, тушенная в соусе	239	18,99	13,14	5,72	43,29	75/75	54,57	ИОО
Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,07	ИОО
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,47	ИОО
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,83	ИНС
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,58	ИНС
Соль						3	0,05	ЗОО
<b>Итого за день:</b>	<b>1 945</b>	<b>66,55</b>	<b>61,57</b>	<b>286,34</b>	<b>203,34</b>	<b>2120</b>	<b>246,73</b>	

Составитель Зав.складом

(Должность)

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Трегубов Н.

# МЕНЮ

## 11.11.2022 пятница

Столовая



Категория: Дети 12-18 (Шк)  
Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ реп
<b>Завтрак</b>	<b>861</b>	<b>25,63</b>	<b>35,78</b>	<b>106,32</b>	<b>66,95</b>			
Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	7,19	И0000
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	72,36	И0003
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,47	И0001
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,68	И0000
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,82	И0001
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,96	И0003
<b>Второй завтрак</b>	<b>92</b>	<b>2,12</b>	<b>0,25</b>	<b>34,44</b>	<b>74,77</b>			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	12,00	Я0003
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	34,22	Я0007
<b>Обед</b>	<b>1 178</b>	<b>49,67</b>	<b>31,78</b>	<b>171,89</b>	<b>38,73</b>			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,73	Я0007
Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300	5,36	И0000
Печень, тушенная в соусе	300	25,79	17,88	9,08	18,76	100/100	72,74	И0002
Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,12	И0003
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,18	И0003
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,53	И0001
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,40	И0001
Соль						5	0,08	300
<b>Итого за день:</b>	<b>2 131</b>	<b>77,42</b>	<b>67,81</b>	<b>312,65</b>	<b>180,45</b>	<b>2272</b>	<b>268,84</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)