



МЕНЮ

28.12.2022 среда

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	588	22,20	18,04	81,04	77,94			
Овощи натуральные (помидоры)	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100	4,00	ИН106/1
Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	28,99	И000234
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	12,26	И000125
Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	3,01	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,78	И000376
Второй завтрак	223	3,78	0,93	63,25	18,90			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Плоды или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185	42,26	ИН112/5
Обед	1 289	51,79	37,61	177,76	11,53			
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	9,46	Я00072
Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	4,20	И000101
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	52,00	И000227
Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200	17,70	И000171
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,19	ИН00453
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,37	200	4,37	И000352
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,59	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,46	ИН00110
Соль						5	0,08	300
Полдник	770	40,64	31,14	87,27	2,01			
Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	100,46	И000223
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,89	ИН00501
Ужин	696	37,34	42,16	42,21	4,32			
Омлет натуральный	318	16,80	26,10	4,50	0,60	195	59,06	ИН00301
Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40	33,36	И000015
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	14,36	И000385
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,86	ИН00108
Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,18	И000386
Итого за день:	3 666	161,55	134,88	459,54	116,10	3370	439,92	

авитель Зав.складом

Ковальчук Л.Ю.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

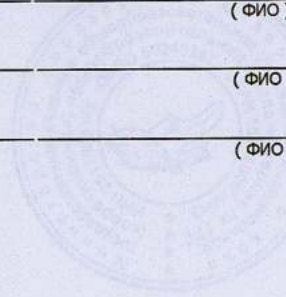
(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

Столовая



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ инв.
Свояци натуральн. (помидоры)	34	1,10	0,20	2,90	25,00	100	4,00	ИИ00001
Котлеты или биточки рыбные минтай	190	12,50	0,70	7,40	0,60	50/5	28,50	ИИ00004
Картофель отварной	200	2,80	2,80	26,60	52,32	200	12,20	ИИ00008
Хлеб пшеничный	141	4,56	0,40	29,32		60	3,01	ИИ00009
Чай с сахаром	30	0,00	0,00	13,64	0,02	200/10	1,70	ИИ00010
Сок фруктовый	40	1,00		24,40	0,40	200	10,40	ИИ00019
Плоды или ягоды свежие (бананы)	176	2,70	0,90	36,85	16,50	180	42,20	ИИ00020
Жир какао-масло консервированная	123	2,00	9,90	8,54	7,00	100	9,46	ИИ00022
Суп картофельный с крутой	403	2,37	3,29	14,54	2,97	300	4,70	ИИ00064
Рыба протушенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	52,00	ИИ00029
Каша рассыпчатая (гречневая)	390	11,06	11,94	49,33		200	17,70	ИИ00071
Соус томатный	30	0,54	1,06	3,47		50	3,19	ИИ00033
Кисель из яблок	430	0,11	0,12	25,06	0,37	200	4,37	ИИ00090
Хлеб пшеничный	141	4,43	0,57	35,14		60	3,50	ИИ00028
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	2,99	1,44	40,00		120	6,40	ИИ00013
Соль						5	0,10	ИИ00018
Запеканка из творога	591	37,44	23,44	71,37	0,71	200/80	100,96	ИИ00017
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,50	ИИ00002
Омлет натуральный	318	16,80	26,10	4,30	0,60	190	23,06	ИИ00003
Сыр (порционные)	137	10,40	10,60		1,12	40	32,36	ИИ00025
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	1,60	200	14,30	ИИ00045
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,00	ИИ00008
Кефир	180	5,80	5,20	8,00	1,40	200	14,10	ИИ00016

Директор

Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

28.12.2022 среда

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	541	20,68	17,88	71,20	77,94			
Овощи натуральные (помидоры)	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100	4,31	ИН106/1
Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	28,99	И000234
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	12,19	И000125
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,01	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,77	И000376
Второй завтрак	223	3,78	0,93	63,25	18,90			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Плоды или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185	42,75	ИН112/5
Обед	1 136	43,95	34,90	154,65	10,42			
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	9,43	Я00072
Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,71	12,11	2,06	250	3,51	И000101
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	43,27	И000227
Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200	17,63	И000171
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,13	ИН00453
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,37	200	4,65	И000352
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,87	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,64	ИН00110
Соль						3	0,05	300
Полдник	597	31,28	24,03	69,43	1,83			
Запеканка из творога	518	28,08	21,33	53,53	0,53	150/60	75,42	И000223
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,89	ИН00501
Ужин	662	34,74	39,51	42,21	4,04			
Омлет натуральный	318	16,80	26,10	4,50	0,60	195	59,23	ИН00301
Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	25,03	И000015
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	14,36	И000385
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,87	ИН00108
Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,18	И000386
Итого за день:	3 259	140,23	122,25	408,75	114,53	3148	393,58	

Зав. складом

Ковальчук Л.Ю.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

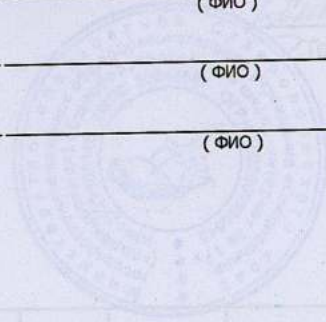
(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

18.12.2022

Склад



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Овощи натуральные (помидоры)	25	1,10	0,20	1,80	25,00	100	4,31	10001061
Котлеты или биточки рыбные мясной	74	12,90	9,79	7,43	0,90	90/5	28,99	10001234
Картофель отварной	230	1,00	7,54	26,07	52,32	200	12,19	10001125
Хлеб пшеничный	94	3,94	0,32	19,60		40	2,01	10001099
Чай с сахаром	55	0,25	0,03	12,24	0,02	200/15	1,77	10001376
Сок фруктовый	41	1,00		24,40	0,40	200	19,40	10001344
Фрукты или ягоды свежие (бананы)	178	2,78	0,93	39,88	18,50	105	42,75	10001278
Икра рыбная консервированная	123	2,00	5,00	8,54	7,00	100	9,47	1000072
Суп картофельный с крупой	85	1,97	2,31	12,11	2,06	250	3,51	10001101
Рыба припущенная	140	15,64	7,85	0,30	0,98	100	43,27	10001237
Каша овсяная (гречневая)	390	11,06	11,94	49,03		200	17,63	10001215
Соус томатный	33	0,34	1,60	3,47		50	3,13	10001107
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,27	200	4,05	10001032
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,45	20,11		40	2,07	10001103
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	190	5,20	0,90	17,20		80	5,64	10001110
Соль						3	0,05	300
Запеканка из творога	518	14,00	21,20	33,30	0,53	150/50	75,42	10001223
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,80	10001051
Омлет натуральный	310	15,80	26,10	4,50	0,60	105	33,23	10001070
Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,89	30	25,63	10000105
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,50	2,60	200	14,95	10001045
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,45	20,11		40	2,07	10001103
Кефир	100	5,81	5,00	8,00	1,40	200	14,19	10001046