



МЕНЮ

27.12.2022 вторник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	997	36,97	42,20	117,30	2,16			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,50	И000209
Каша жидкая молочная (пшенная)	393	10,54	16,26	51,04	0,78	300/15	23,37	И000182
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,54	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	9,71	И000379
Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40	33,36	И000015
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,66	И000108
Второй завтрак	162	3,41	3,78	44,25	0,40			
Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	4,20	Я000452
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	10,00	Я000338
Обед	1 179	45,76	40,96	153,70	14,74			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	8,66	Я00070
Рассольник ленинградский	129	2,42	6,11	14,38	3,02	300	5,71	И000096
Мясо тушеное (говядина)	341	22,80	26,10	3,45	1,58	120	153,63	Я000256
Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	8,13	И000309
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,65	И000349
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,57	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,76	И000110
Соль						5	0,08	300
Полдник	408	9,48	8,75	72,92	0,68			
Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	10,04	И000410
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,24	И000382
Ужин	715	19,51	21,36	87,68	335,71			
Сельдь с луком	174	10,12	13,38	3,28	280,00	100	27,56	И000076
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	12,26	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,03	И000075
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,05	Я000008
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,08	И000377
Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,18	И000386

Итого за день:

3 562

120,93

122,05

483,85

355,09

3357

388,37

Составитель Зав.складом

(должность)



(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (Руб)	№ рец
Мухоморы	1,63	0,08	4,30	0,28		1 шт.	5,50	№000209
Каша жидкая молочная (пшеница)	305	10,94	16,20	51,04	0,76	300/15	23,37	№001102
Бутерброд с маслом	1,86	2,36	7,49	14,89		40	5,54	№000201
Кофейный напиток с молоком	101	6,17	8,68	15,95	0,20	300	5,71	№000208
Сыр (голландский)			11,61		1,12	40	29,26	№000204
Хлеб пшеничный	165	5,45	0,37	25,14		50	2,00	№000206
Печенье	50	3,25	3,54	7,04		30	4,20	№000402
Сок фруктовый	40	1,80		24,40	0,40	200	10,40	№000309
Фрукты	40	0,15	9,24	12,77		185	10,00	№000101
Огурец соленый	18	0,80	0,80	5,26	10,00	100	8,60	№000705
Рассольник ленинградский	120	2,42	6,11	14,30	3,02	300	5,71	№000905
Мясо тушеное (говядина)	341	22,80	26,10	3,45	1,58	120	153,63	№000205
Макаронные изделия отварные	223	7,34	6,02	35,26		200	4,12	№000309
Компот из смеси сухофруктов	133	0,86	0,09	32,01	0,15	200	3,65	№000308
Хлеб пшеничный	110	3,80	0,40	24,50		50	3,57	№000208
Хлеб столовый (пшенично-пшеничный)	217	7,90	1,94	40,80		120	8,76	№000110
Соль						5	0,05	300
Ватрушка с помидлом	268	5,94	5,37	40,10	0,16	100	10,00	№000401
Какао с молоком	110	3,54	5,43	23,64	0,52	200	9,24	№000303
Сельдь с луком	174	10,12	13,38	3,28	280,00	100	27,56	№000316
Картофель отварной	200	3,05	7,54	26,86	62,32	200	12,20	№000105
Икра свекольная	105	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,03	№000603
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,86		40	2,65	№000403
Чай с лимоном	62	0,13	0,03	15,20	2,83	200/15/7	3,08	№000207
Кефир	100	5,80	5,00	6,00	1,40	200	14,18	№000206



МЕНЮ

27.12.2022 вторник

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	788	29,17	34,78	89,25	2,27			
Каша жидкая молочная (пшенная)	285	7,51	11,72	37,05	1,17	200/10	15,47	И000182
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,50	И000209
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,54	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	9,70	И000379
Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	25,03	И000015
Хлеб пшеничный	101	3,26	0,34	21,09		30	2,20	И000108
Второй завтрак	162	3,41	3,78	44,25	0,40			
Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	4,20	Я000452
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	10,00	Я000338
Обед	1 005	38,16	35,03	132,21	13,33			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	8,63	Я000070
Рассольник ленинградский	107	2,02	5,09	11,98	2,09	250	4,69	И000096
Мясо тушеное (говядина)	284	19,00	21,75	2,88	1,09	100	127,93	Я000256
Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	8,07	И000309
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,57	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,04	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,85	И000110
Соль						3	0,05	300
Полдник	366	8,70	7,14	66,92	0,56			
Ватрушка с повидлом	226	5,16	3,71	43,10	0,04	75	7,45	И000410
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,23	И000382
Ужин	715	19,51	21,36	87,68	335,71			
Сельдь с луком	174	10,12	13,38	3,28	280,00	100	27,65	И000076
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	12,19	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,03	И000075
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,04	Я000008
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,17	И000377
Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,18	И000386

Итого за день: 3 137 104,75 107,10 428,31 353,68 3075 337,81

оставитель Зав.складом

(должность)

Л.Ю. Ковальчук

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Категория: Доп. 11.04.0

Дата: 06.04.0

Наименование	Единица	Б	Ж	У	С	Рас (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Каша манная перемолот (пшеница)	100	7,51	11,73	37,05	1,17	200/10	15,77	10000000
Яйца вареные	50	5,00	4,00	0,20		1 кг	8,20	10000000
Бутерброд с маслом	125	2,36	7,40	14,30		40	8,51	10000000
Ажурный напиток с молоком	101	3,17	4,05	13,95	0,20	200	9,70	10000000
Чай (овациями)	103	7,40	3,95		0,84	30	25,03	10000000
Хлеб пшеничный	101	3,36	0,34	21,09		30	2,20	10000000
Печенье	60	2,25	3,54	7,09		30	4,20	10000000
Сок фруктовый	40	1,00		24,40	0,40	200	10,40	10000000
Фрукты	40	0,15	0,84	12,77		180	10,00	10000000
Огурец соленый	20	0,90	0,80	3,20	10,00	200	0,53	10000000
Расдольник Ленинградский	100	1,03	5,09	11,94	2,09	200	4,60	10000000
Мясо тушеное (говядина)	204	10,01	21,75	2,88	1,09	100	127,03	10000000
Макаронные изделия отварные	323	7,36	4,02	25,26		200	0,07	10000000
Конфет из смеси сухофруктов	135	0,90	0,09	32,01	0,15	200	3,87	10000000
Хлеб пшеничный	34	3,04	0,32	19,65		40	2,04	10000000
Хлеб столовый (ржанопшеничный)	140	5,28	0,98	27,20		30	5,25	10000000
Соль						3	0,05	100
Ватрушка с повидлом	220	3,16	3,71	45,10	0,04	75	7,45	10000000
Каша с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	250	0,25	10000000
Сельдь с луком	174	10,12	15,39	3,28	200,00	100	27,68	10000000
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	51,21	200	12,19	10000000
Икра свекольная	185	2,37	0,10	27,87	0,57	100	7,03	10000000
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,65		40	2,04	10000000
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/2	3,17	10000000
Кефир	100	5,80	5,00	0,00	1,40	200	14,18	10000000