

Директор

УТВЕРЖДАЮ:



Трегубов Н.Т.

# МЕНЮ

## 23.12.2022 пятница

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>861</b>	<b>25,63</b>	<b>35,78</b>	<b>106,32</b>	<b>66,95</b>			
Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	7,03	И000075
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	71,04	И000381
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,88	И000125
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,51	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,86	И000108
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,17	И000377
<b>Второй завтрак</b>	<b>93</b>	<b>1,16</b>	<b>0,24</b>	<b>37,17</b>	<b>0,40</b>			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	10,00	Я000338
<b>Обед</b>	<b>1 014</b>	<b>30,72</b>	<b>35,05</b>	<b>143,08</b>	<b>19,11</b>			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,35	Я000070
Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250	4,42	И000082
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	35,78	И000395
Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,07	И000309
Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,13	И000453
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,57	И000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,86	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,64	И000110
Соль						3	0,05	300
<b>Итого за день:</b>	<b>1 968</b>	<b>57,52</b>	<b>71,06</b>	<b>286,57</b>	<b>86,46</b>	<b>2120</b>	<b>202,76</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

