



МЕНЮ

20.12.2022 вторник

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	859	24,35	37,34	106,21	0,81			
Оладьи (со сметаной)	462	11,64	18,73	61,67	0,55	150/40	20,98	И000401
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,50	И000209
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,91	ИН00108
Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15	10,50	И000014
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,15	И000379
Второй завтрак	162	3,41	3,78	44,25	0,40			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,60	Я00009
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	10,00	Я000338
Обед	1 086	40,72	47,04	121,61	7,21			
Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,71	12,11	2,06	250	3,65	И000101
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	54,29	И000288
Соус сметанный натуральный	69	0,92	6,38	2,02		30	7,96	ИН00443
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,75	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,26	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,03	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63	ИН00110
Соль						3	0,05	300
Полдник	379	10,30	5,76	73,67	0,52			
Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	21,44	Я00014
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,52	И000382
Ужин	501	27,35	15,71	60,60	69,34			
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	52,58	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	9,46	И000139
Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	3,06	Я000008
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	200/15	1,36	И000376
Лавровый лист						1	0,64	0002
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	17,22	И000386
Итого за день:	3 089	111,93	114,63	414,74	78,88	2889	283,94	

Зав. складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

17.12.2022

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

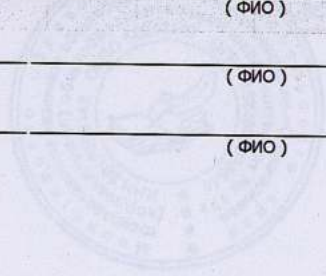
МЕНЮ

29.12.2022 Втор

Стол №

Завтрак 7-11 (Шк)

Без диеты



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ инв.
Оладьи (со сметаной)	452	11,64	15,73	61,87	0,35	10000	20,35	ИВ000001
Чай каркаде	53	0,08	4,50	0,20		100	0,20	ИВ000002
Хлеб пшеничный	135	4,21	0,44	25,11		40	0,21	ИВ000003
Масло (порциями)	39	0,12	10,88	0,20		15	0,20	ИВ000004
Коричный напиток с молоком	107	3,17	2,00	18,84	0,20	10000	10,17	ИВ000005
Сок фруктовый	48	1,05		14,40	0,40	100	10,40	ИВ000006
Вафли коньячные	69	2,28	3,44	7,20		30	5,20	ИВ000007
Фрукты	40	0,15	0,34	12,77		185	10,00	ИВ000008
Суп картофельный с крупой	64	2,07	2,71	12,11	2,04	200	3,05	ИВ000009
Курица отварная	376	24,35	20,18	1,33	0,18	100/10	24,70	ИВ000010
Соус сметанный натуральный	39	0,92	0,20	2,02		30	7,90	ИВ000011
Горох картофельное	183	4,00	0,40	20,35	0,84	200	14,25	ИВ000012
Компот из свежих сухофруктов	133	0,60	0,00	32,01	0,15	200	3,20	ИВ000013
Хлеб пшеничный	9	0,04	0,34	15,60		40	2,00	ИВ000014
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,20	0,00	22,20		40	5,02	ИВ000015
Соль							0,05	ИВ000016
Булочки поджаренные	229	6,76	3,35	48,55		100	21,46	ИВ000017
Кефир с молоком	140	3,84	0,43	13,82	0,32	200	0,40	ИВ000018
Рыба припущенная	145	18,64	7,25	0,30	0,00	100	22,19	ИВ000019
Капуста тушеная	154	4,08	7,35	15,70	0,32	200	9,40	ИВ000020
Хлеб пшеничный	141	4,55	0,40	20,52		40	3,00	ИВ000021
Чай с сахаром	60	0,07	0,03	15,00	0,03	200/10	1,30	ИВ000022
Лавровый лист						1	0,01	ИВ000023
Ряженка	107	5,20	5,00	0,40	0,00	200	19,22	ИВ000024



МЕНЮ

20.12.2022 вторник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	859	24,35	37,34	106,21	0,81			
Оладьи (со сметаной)	462	11,64	18,73	61,67	0,55	150/40	21,19	И000401
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,50	И000209
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,91	ИН00108
Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15	10,50	И000014
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,15	И000379
Второй завтрак	162	3,41	3,78	44,25	0,40			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,60	Я000009
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	10,00	Я000338
Обед	1 198	44,52	48,14	142,56	8,12			
Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	4,24	И000101
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	54,30	И000288
Соус сметанный натуральный	69	0,92	6,38	2,02		30	8,19	ИН00443
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,94	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,55	И000349
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,54	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,40	ИН00110
Соль						5	0,08	300
Полдник	379	10,30	5,76	73,67	0,52			
Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	21,42	Я000014
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,68	И000382
Ужин	526	31,09	17,29	59,30	69,53			
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	63,11	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	9,50	И000139
Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	3,05	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,77	И000376
Лавровый лист						1	0,58	0002
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	17,22	И000386
Итого за день:	3 226	119,47	117,31	434,38	79,98	3011	299,82	

Булочка йодированная

Какао с молоком

Зав. складом

(должность)

Л.Ю. Ковальчук

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)



Наименование	Энерг. цен.	В	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ инв.
Сладки (из сметаны)	402	11,64	16,73	81,1	0,53	150/40	21,15	4000002
Ягоды элс	63	1,05	4,02	0,25		100	5,20	4000003
Хлеб пшеничный	134	1,34	0,46	28,11		40	2,91	4000004
Варенье (клубника)	99	0,12	10,85	0,20		10	10,50	4000005
Хлебный батончик с маком	101	2,17	2,89	15,95	0,20	20	10,15	4000006
Салат фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	4000007
Вафли шоколадные	69	2,25	3,54	7,05		30	5,50	4000008
Фрукты	69	3,70	0,34	12,77		185	10,00	4000009
Суп картофельный с крупой	163	2,37	1,20	14,51	2,97	200	4,24	4000010
Курица отварная	376	24,78	30,19	1,33	0,10	100/10	51,30	4000011
Соус сметанный натуральный	69	0,90	6,30	2,02		30	5,15	4000012
Пюре картофельное	169	4,09	6,40	29,25	4,84	200	15,04	4000013
Компот из смеси сухофруктов	113	0,44	4,09	32,01	0,15	200	1,55	4000014
Хлеб пшеничный	115	1,00	0,40	24,00		50	2,54	4000015
Хлеб столовый (ржанно-пшеничный)	217	7,92	1,14	40,80		120	3,40	4000016
Соль						5	0,01	4000017
Булочка дрожжевая	239	4,70	2,23	49,55		100	21,42	4000018
Какао с маком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,81	4000019
Рыба припущенная	176	22,30	9,43	0,30	1,19	120	33,21	4000020
Капуста тушеная	154	4,09	7,34	15,70	59,32	300	9,50	4000021
Хлеб пшеничный	141	4,00	0,49	29,52		50	7,05	4000022
Чай с сахаром	35	0,09	0,03	12,64	0,02	200/15	1,77	4000023
Лавровый лист						1	0,55	4000024
Ряженка	102	5,80	5,02	8,40	0,60	200	12,22	4000025