

# МЕНЮ

## 19.12.2022 понедельник

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>471</b>	<b>12,57</b>	<b>21,44</b>	<b>57,03</b>	<b>7,02</b>			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,50	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	8,93	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,48	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	1,97	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,78	И000376
<b>Второй завтрак</b>	<b>162</b>	<b>3,41</b>	<b>3,78</b>	<b>44,25</b>	<b>0,40</b>			
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,60	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	10,00	Я000338
<b>Обед</b>	<b>900</b>	<b>38,54</b>	<b>23,56</b>	<b>129,65</b>	<b>17,44</b>			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,33	Я00070
Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	3,37	И000102
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	52,56	И000227
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,17	И000453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,73	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,59	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	1,97	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,68	И000110
Соль						3	0,05	300
<b>Полдник</b>	<b>320</b>	<b>4,57</b>	<b>4,11</b>	<b>61,92</b>	<b>1,92</b>			
Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	7,45	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	4,56	И000352
<b>Ужин</b>	<b>539</b>	<b>16,25</b>	<b>16,24</b>	<b>78,54</b>	<b>0,52</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	9,92	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,48	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,80	И000108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,03	И000382
<b>Второй ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,02	И000386

Итого за день:

2 492

81,13

74,12

379,38

28,70

2878

208,37

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Наименование	Энерг. кал.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ поц
Сыр твердый	40	5,04	4,50	0,78		1 шт.	6,50	1000000
Мясо куриное филе	120	1,00	9,00	2,94	7,00	100	3,50	1000000
Бутерброд с маслом	135	2,35	7,49	14,99		40	6,48	1000000
Хлеб пшеничный	34	3,04	0,32	16,65			1,50	1000000
Чай с сахаром	35	0,99	0,03	13,64	0,02	200/15	1,70	1000000
Бафли кондитерские	45	2,25	3,45	7,05		30	0,50	1000000
Сок фруктовый	40	1,00		24,40	0,40	200	30,40	1000000
Фрукты	40	0,10	0,24	12,77		180	20,00	1000000
Огурец соленый	15	0,80	0,80	3,30	10,00	100	13,30	1000000
Суп картофельный с бобовыми	140	5,40	5,27	16,74	1,40	200	3,70	1000000
Рыба припущенная	140	15,40	7,55	9,30	0,30	100	52,50	1000000
Салат томатный	30	0,54	1,70	3,17		50	3,17	1000000
Пюре картофельное	160	4,09	6,40	27,20	4,54	200	11,70	1000000
Компот из смеси сухофруктов	130	0,66	0,05	32,04	0,15	270	3,70	1000000
Хлеб пшеничный	34	3,04	0,32	16,68		40	1,57	1000000
Хлеб столовый (ржанно-пшеничный)	145	5,26	0,96	27,20		50	5,60	1000000
Соль						3	0,05	1000000
Ватрушка с повидлом	260	4,40	3,96	20,60	4,08	75	7,40	1000000
Кисель из яблок	110	0,11	0,12	24,09	1,83	200	4,50	1000000
Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,49	4,75	17,60	0,21	250	6,90	1000000
Бутерброд с маслом	135	2,35	7,49	14,99		40	6,48	1000000
Хлеб пшеничный	34	3,04	0,32	16,68		40	2,50	1000000
Какао с молоком	210	4,08	3,54	17,58	0,31	200	9,00	1000000
Кефир	100	5,00	5,00	8,00	1,70	200	14,00	1000000

Директор

УТВЕРЖДАЮ:



Трегубов Н.Т.

# МЕНЮ

## 19.12.2022 понедельник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>471</b>	<b>12,57</b>	<b>21,44</b>	<b>57,03</b>	<b>7,02</b>			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,50	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	8,95	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,48	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	1,97	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,77	И000376
<b>Второй завтрак</b>	<b>162</b>	<b>3,41</b>	<b>3,78</b>	<b>44,25</b>	<b>0,40</b>			
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,60	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	10,00	Я000338
<b>Обед</b>	<b>1 055</b>	<b>46,76</b>	<b>26,74</b>	<b>151,54</b>	<b>18,28</b>			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,35	Я00070
Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	4,13	И000102
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	63,11	И000227
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,12	И000453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,79	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,55	И000349
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,46	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,52	И000110
Соль						5	0,08	300
<b>Полдник</b>	<b>387</b>	<b>6,05</b>	<b>5,44</b>	<b>74,19</b>	<b>1,99</b>			
Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	10,03	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	4,65	И000352
<b>Ужин</b>	<b>562</b>	<b>17,10</b>	<b>17,59</b>	<b>83,88</b>	<b>1,10</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	12,09	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,48	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,83	И000108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,03	И000382
<b>Второй ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,02	И000386

Итого за день:

2 737

91,69

79,99

418,89

30,19

3075

227,91

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Категория: Дата: 22.08.2018

Дата: 22.08.2018

Наименование	Энерг. ценность	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№
Хлеб пшеничный	40	8,08	4,21	0,20		100	2,00	000000
Макароны твердые конкалярские	180	2,00	2,00	6,74	7,00	100	2,00	000000
Булочки с маком	130	2,36	7,40	14,70		40	5,48	000000
Хлеб пшеничный	40	3,04	3,32	10,00		100	1,00	000000
Чай с сахаром	50	0,00	0,00	11,04	0,10	200	3,22	000000
Вафли кондитерские	60	2,28	3,04	7,08		100	6,00	000000
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	000000
Фрукты	40	0,24	0,24	12,17		100	10,00	000000
Огурец соленый	10	0,80	0,30	3,20	10,00	100	11,30	000000
Суп картофельный с бобовыми	170	4,39	4,32	10,04	2,10	200	4,10	000000
Рыба припущенная	170	22,36	9,47	0,30	1,10	100	40,11	000000
Соус томатный	30	0,54	1,00	3,40		50	3,10	000000
Пюре картофельное	180	4,74	6,40	27,20	4,30	200	11,70	000000
Компот из фруктов сахарный	130	0,00	0,00	32,01	0,10	200	2,10	000000
Хлеб пшеничный	110	2,40	0,40	24,00		50	2,40	000000
Хлеб столовый (рожано-пшеничный)	217	1,50	1,44	4,40		120	5,52	000000
Соль						5	0,20	000000
Ватрушка с повидлом	260	5,04	6,34	46,10	0,10	100	10,70	000000
Кюль из яблок	110	0,11	0,12	25,00	1,50	200	4,60	000000
Суп молочный с макаронными изделиями	170	6,32	6,10	23,30	0,70	200	11,00	000000
Бутерброд с маслом	130	2,36	3,40	14,80		40	3,50	000000
Хлеб пшеничный	130	4,34	0,40	20,11		40	2,50	000000
Какао с молоком	110	4,00	3,40	17,50	0,30	200	9,00	000000
Кефир	200	5,40	5,00	6,00	1,40	200	14,00	000000