

МЕНЮ

16.12.2022 пятница

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	828	35,37	18,16	107,02	59,46			
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	63,11	И000227
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,92	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	6,99	И000075
Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60	4,22	И000108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,77	И000376
Второй завтрак	284	6,65	10,42	40,88	74,63			
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,48	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	9,90	И000379
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	33,50	Я000073
Обед	1 048	45,46	23,09	171,91	23,25			
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	11,33	И000070
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	7,03	И000102
Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	15,75	280	52,70	И000291
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,46	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,52	И000110
Соль						5	0,08	300
Итого за день:	2 160	87,48	51,66	319,81	157,33	2185	234,41	

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

