

Директор

Трегубов Н.Т.

# МЕНЮ

## 15.12.2022 четверг

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>567</b>	<b>19,61</b>	<b>19,32</b>	<b>78,35</b>	<b>1,49</b>			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,50	И000209
Каша жидкая молочная из манной крупы	251	6,11	10,72	32,38	1,17	200/10	14,56	И000181
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,86	ИН00108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	8,99	И000382
<b>Второй завтрак</b>	<b>167</b>	<b>0,27</b>	<b>0,36</b>	<b>37,86</b>	<b>1,83</b>			
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	10,00	Я000338
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	3,95	И000352
<b>Обед</b>	<b>1 140</b>	<b>33,35</b>	<b>37,16</b>	<b>162,44</b>	<b>3,38</b>			
Икра морковная	109	2,00	6,66	10,17	0,48	100	8,09	И000075
Борщ с капустой и картофелем	104	1,80	4,92	10,93	2,67	250	4,45	И000082
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	89,92	ИН00381
Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	9,53	ИН00242
Соус томатный	33	0,54	1,87	3,47		50	3,17	ИН00453
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,59	И000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,86	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,68	ИН00110
Соль						3	0,05	300
<b>Полдник</b>	<b>193</b>	<b>4,59</b>	<b>7,11</b>	<b>27,80</b>	<b>0,02</b>			
Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60	8,33	Я000452
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,77	И000376
<b>Ужин</b>	<b>703</b>	<b>28,91</b>	<b>29,52</b>	<b>89,11</b>	<b>105,50</b>			
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	11,56	И000070
Оладьи из печени	328	18,68	22,56	7,64	95,26	100/10	45,80	И000282
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,71	И000312
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,86	ИН00108
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
<b>Второй ужин</b>	<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,53	И000386
<b>Итого за день:</b>	<b>2 872</b>	<b>92,53</b>	<b>98,47</b>	<b>403,95</b>	<b>112,82</b>	<b>3023</b>	<b>284,16</b>	

авитель Зав.складом

(должность)

*Л.Ю. Ковальчук*  
(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

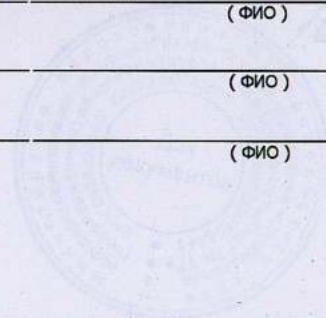
(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ  
18.12.2021  
Сторона



Калорийность: 7-13 (Ш/С)

Дата: 18.12.2021

Наименование	Закуп. цена	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ инв.
Каша овсяная из канной крупы	250	5,11	10,22	32,36	1,17	200/20	14,50	1000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	8,68	26,11		40	2,50	1000002
Каша с морковью	133	5,07	10,14	31,46	0,72	200	1,99	1000003
Фрукты	45	6,28	12,56	37,77		100	10,00	1000004
Кисель из яблок	134	5,11	10,22	30,66	1,83	200	3,55	1000005
Икра морковная	109	1,00	2,00	6,07	0,42	100	0,79	1000006
Борщ с капустой и картофелем	104	1,80	3,60	10,93	2,57	200	4,40	1000007
Котлеты, блинчики, шницели	204	12,80	25,60	76,58	0,98	300	89,92	1000008
Каша перловая рассыпчатая	275	6,12	12,24	36,76		200	9,37	1000009
Соус томатный	33	0,54	1,07	3,21		50	3,17	1000010
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	1,32	39,01	0,15	300	3,50	1000011
Хлеб пшеничный	134	4,34	8,68	26,11		40	2,50	1000012
Хлеб столовый (рожано-пшеничный)	140	5,25	10,50	31,50		80	5,00	1000013
Соль						3	0,05	1000014
Печенье	135	1,00	2,00	6,15		60	5,25	1000015
Чай с сахаром	35	6,59	13,18	39,54	0,02	200/10	2,77	1000016
Овощи натуральные соевые(капуста)	13	0,80	1,60	4,70	3,00	100	11,50	1000017
Оладьи из печени	326	16,30	32,60	97,80	7,64	100/10	45,20	1000018
Пюре картофельное	183	4,05	8,10	24,25	4,64	200	11,71	1000019
Хлеб пшеничный	134	4,34	8,68	26,11		40	2,50	1000020
Сок фруктовый	45	1,00	2,00	6,00	0,40	200	10,40	1000021
Роженка	102	5,00	10,00	30,40	0,50	200	15,12	1000022

Директор

  
 Трегубов Н.Т.

# МЕНЮ

## 15.12.2022 четверг

Столовая



Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>725</b>	<b>24,22</b>	<b>23,76</b>	<b>103,37</b>	<b>1,10</b>			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,50	И000209
Каша жидкая молочная из манной крупы	342	8,55	14,93	43,34	0,78	300/15	21,86	И000181
Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60	4,30	И000108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	8,99	И000382
<b>Второй завтрак</b>	<b>167</b>	<b>0,27</b>	<b>0,36</b>	<b>37,86</b>	<b>1,83</b>			
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	10,00	Я000338
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	3,61	И000352
<b>Обед</b>	<b>1 307</b>	<b>39,95</b>	<b>41,39</b>	<b>186,97</b>	<b>4,59</b>			
Икра морковная	109	2,00	6,66	10,17	0,48	100	8,14	И000075
Борщ с капустой и картофелем	125	2,16	5,90	13,12	3,84	300	5,26	И000082
Котлеты, биточки, шницели	245	15,12	15,88	10,30	0,12	120	107,87	И000381
Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	9,53	И000242
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,12	И000453
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,55	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,56	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,52	И000110
Соль						5	0,08	300
<b>Полдник</b>	<b>193</b>	<b>4,59</b>	<b>7,11</b>	<b>27,80</b>	<b>0,02</b>			
Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60	8,35	Я000452
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,77	И000376
<b>Ужин</b>	<b>703</b>	<b>28,91</b>	<b>29,52</b>	<b>89,11</b>	<b>105,50</b>			
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	11,33	И000070
Оладьи из печени	328	18,68	22,56	7,64	95,26	100/10	45,87	И000282
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,77	И000312
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,87	И000108
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
<b>Второй ужин</b>	<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,53	И000386
<b>Итого за день:</b>	<b>3 198</b>	<b>103,74</b>	<b>107,14</b>	<b>453,50</b>	<b>113,64</b>	<b>3270</b>	<b>314,78</b>	

Зав. складом

(должность)

*Ковальчук Л.Ю.*

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Наименование

Единица  
измерения

Б

Ж

У

С

Вос (г)

Допл (Руб)

Итого

Наименование	Единица измерения	Б	Ж	У	С	Вос (г)	Допл (Руб)	Итого
Яйца куриные	шт	5,08	4,45	3,28		100	0,10	100,00
Крупа пшеничная из мягкой крупы	кг	5,25	14,20	11,34	8,26	300/15	21,75	100,00
Хлеб пшеничный	кг	5,31	5,69	42,17		20	4,20	100,00
Какао с молоком	кг	4,05	2,54	17,53	0,32	200	4,00	100,00
Фрукты	кг	5,16	5,75	11,77		100	10,00	100,00
Кисель из яблок	л	0,11	4,12	21,05	1,45	20	3,10	100,00
Начо мясная	кг	1,40	5,26	10,17	4,45	100	4,14	100,00
Салат с капустой и картофелем	кг	2,00	3,44	13,12	3,04	300	4,28	100,00
Котлеты, биточки, шницелы	кг	15,2	10,80	10,30	0,12	150	107,52	100,00
Каца перловая рассыпчатая	кг	6,22	3,26	11,90		200	3,52	100,00
Салат томатный	кг	0,54	1,20	2,10		50	1,12	100,00
Компот из яблок, сухофруктов	л	0,05	5,05	32,01	0,15	200	3,55	100,00
Хлеб галетный	кг	5,10	0,37	25,14		50	1,55	100,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	кг	7,81	1,44	40,80		120	3,92	100,00
Соль	кг					5	0,05	100,00
Печенье	кг	1,20	1,20	7,00	14,16	60	4,70	100,00
Чай с сахаром	кг	0,01	0,03	13,34	0,02	250/15	1,27	100,00
Овощи натуральные свежие (капуста)	кг	5,00	0,10	1,70	5,00	100	11,70	100,00
Оладьи из печени	кг	18,64	22,45	1,54	95,25	100/10	11,57	100,00
Пюре картофельное	кг	1,00	6,40	27,24	4,84	200	11,77	100,00
Хлеб пшеничный	кг	6,34	0,46	28,11		5	2,07	100,00
Сок фруктовый	л	1,00		24,40	0,60	200	10,40	100,00
Рахенка	кг	5,80	5,00	4,10	0,60	200	15,50	100,00