

Директор

Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

14.12.2022 среда

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	535	20,38	18,48	70,60	62,94			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,42	Я00070
Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	34,66	И000234
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	12,37	И000125
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,00	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,78	И000376
Второй завтрак	223	3,78	0,93	63,25	18,90			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185	33,33	ИН112/5
Обед	1 366	50,07	57,23	155,68	9,59			
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	9,48	Я00072
Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,71	12,11	2,06	250	3,49	И000101
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	44,51	И000288
Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200	17,70	И000171
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,17	ИН00453
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,37	200	4,45	И000352
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,84	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,68	ИН00110
Соль						3	0,05	300
Полдник	597	31,28	24,03	69,43	1,83			
Запеканка из творога	518	28,08	21,33	53,53	0,53	150/60	74,50	И000223
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,05	ИН00501
Ужин	662	34,74	39,51	42,21	4,04			
Омлет натуральный	318	16,80	26,10	4,50	0,60	195	40,42	ИН00301
Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	18,02	И000015
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,80	И000385
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,84	ИН00108
Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,02	И000386
Итого за день:	3 483	146,05	145,18	409,18	98,70	3158	370,98	

Зав. складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

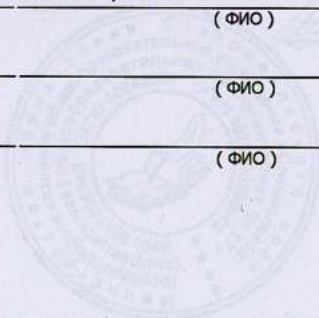
(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНИЮ
14.12.2022



Наименование	Единица изм.	Е	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ пост.
Сыр (порционные)	100	0,80	0,80	1,20	10,00	100	15,00	1000001
Коричник (шоколадный)	100	10,00	9,70	7,40	0,40	500	34,50	1000002
Картофель (крупный)	200	1,80	7,90	26,60	82,30	200	17,10	1000003
Хлеб пшеничный	40	1,80	0,40	19,80		40	2,50	1000004
Чай с сахаром	200	0,05	0,05	13,54	0,02	200000	1,70	1000005
Соль (крупная)	40	1,00		24,40	0,40	200	10,40	1000006
Цукаты из фруктов (бананы)	100	2,70	0,90	16,30	18,50	100	38,10	1000007
Икра кабачковая консервированная	120	2,20	0,90	5,50	7,00	120	9,40	1000008
Суп картофельный с крупой	80	1,30	2,70	12,10	2,06	250	3,40	1000009
Курица отварная	375	24,70	30,10	1,30	0,16	100000	44,50	1000010
Каша гречневая (гречневая)	200	11,00	11,70	49,20		200	17,70	1000011
Салат овощной	30	0,50	1,50	2,40		30	2,10	1000012
Хлеб из яблок	110	0,11	0,11	25,00	0,37	200	4,45	1000013
Хлеб пшеничный	130	4,34	0,45	26,11		40	2,50	1000014
Хлеб столовый (пшенично-ржаной)	140	3,20	0,50	27,20		60	2,50	1000015
Соль	3					3	0,02	300
Запеканка из творога	510	26,00	21,30	83,80	0,23	15000	74,50	1000022
Кофейный напиток с молоком	70	3,20	2,70	13,90	1,30	200	5,00	1000030
Омлет натуральный	310	16,00	25,10	4,30	0,00	100	40,40	1000035
Сыр (порционные)	180	7,80	7,50		0,04	30	15,00	1000045
Молоко кипяченое	100	5,00	5,00	9,00	1,00	200	12,00	1000046
Хлеб пшеничный	130	4,34	0,45	26,11		60	2,50	1000044
Кефир	100	1,40	0,00	8,20	1,40	300	14,00	1000048

Директор

Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

14.12.2022 среда

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	582	21,90	18,64	80,44	62,94			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,40	Я00070
Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	34,56	И000234
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	12,29	И000125
Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	2,99	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,77	И000376
Второй завтрак	223	3,78	0,93	63,25	18,90			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185	33,00	ИН112/5
Обед	1 489	54,19	58,37	178,73	10,50			
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	9,50	Я00072
Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	4,24	И000101
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	44,52	И000288
Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200	17,63	И000171
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,12	ИН00453
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,37	200	4,11	И000352
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,56	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,52	ИН00110
Соль						5	0,08	300
Полдник	770	40,64	31,14	87,27	2,01			
Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	99,33	И000223
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,05	ИН00501
Ужин	696	37,34	42,16	42,21	4,32			
Омлет натуральный	318	16,80	26,10	4,50	0,60	195	40,55	ИН00301
Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40	24,06	И000015
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,80	И000385
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,87	ИН00108
Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,02	И000386
Итого за день:	3 860	163,65	156,24	459,91	100,07	3360	406,37	

Зав. складом

Л.Ю. Ковальчук

Ковальчук Л.Ю.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Наименование	Единица изм.	В	Ж	У	С	Вас (г)	Цена (РУБ)	№ раз
Сыр твердый	кг	0,80	0,30	1,30	10,00	100	13,40	000000
Помидоры свежие	кг	13,60	0,75	7,47	7,20	50/5	21,52	000000
Картофель	кг	3,84	7,54	26,85	22,32	200	12,19	000000
Молоко	л	4,86	0,48	20,52		50	7,90	000000
Чеснок	кг	0,00	0,02	77,64	0,02	200/15	1,10	000000
Сок фруктовый	л	1,00		24,40	0,40	200	10,40	000000
Плоды или ягоды свежие (бананы)	кг	2,70	0,80	38,85	18,30	100	20,00	000000
Икра кабачковая консервированная	кг	4,20	0,85	2,54	2,00	100	9,59	000000
Суп картофельный с крупой	кг	2,30	3,25	14,34	2,97	300	4,74	000000
Курица отварная	кг	21,74	30,12	1,32	6,10	100/10	64,28	000000
Каша рисовая (гречневая)	кг	11,06	11,94	40,83		200	17,62	000000
Соус томатный	л	0,54	1,80	3,47		50	3,12	000000
Кисель из айвы	л	0,11	0,10	25,09	0,37	200	4,13	000000
Хлеб пшеничный	кг	3,41	0,50	38,14		30	3,56	000000
Хлеб столовый (рожково-пшеничный)	кг	7,82	1,41	40,50		120	6,52	000000
Соль	кг						0,08	00
Запеканка из творога	кг	17,41	28,41	71,37	0,74	200/60	50,33	000000
Кофейный напиток с молоком	л	2,20	2,70	15,90	1,30	200	9,00	000000
Омлет натуральный	кг	16,30	26,10	4,50	0,80	100	40,50	000000
Сыр (порциями)	кг	10,40	10,60		1,12	40	24,00	000000
Молоко кипяченое	л	5,00	5,00	6,50	2,60	300	12,80	000000
Хлеб пшеничный	кг	4,34	0,46	28,11		40	2,87	000000
Кефир	л	5,30	0,00	6,00	1,40	200	14,02	000000