

Директор

УТВЕРЖДАЮ:



Трегубов Н.Т.

# МЕНЮ

## 13.12.2022 вторник

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>725</b>	<b>24,09</b>	<b>30,18</b>	<b>88,97</b>	<b>2,27</b>			
Каша жидкая молочная (пшенная)	285	7,51	11,72	37,05	1,17	200/10	15,74	И000182
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,53	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	9,98	И000379
Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	18,98	И000015
Хлеб пшеничный	101	3,26	0,34	21,09		30	2,19	И000108
<b>Второй завтрак</b>	<b>162</b>	<b>3,41</b>	<b>3,78</b>	<b>44,25</b>	<b>0,40</b>			
Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	4,05	Я000452
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	10,00	Я000338
<b>Обед</b>	<b>1 005</b>	<b>38,16</b>	<b>35,03</b>	<b>132,21</b>	<b>13,33</b>			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,33	Я00070
Рассольник ленинградский	107	2,02	5,09	11,98	2,09	250	5,45	И000096
Мясо тушеное (говядина)	284	19,00	21,75	2,88	1,09	100	128,01	Я000256
Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	8,18	И000309
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,59	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,02	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,68	И000110
Соль						3	0,05	300
<b>Полдник</b>	<b>379</b>	<b>10,30</b>	<b>5,76</b>	<b>73,67</b>	<b>0,52</b>			
Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	15,00	Я00014
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,35	И000382
<b>Ужин</b>	<b>715</b>	<b>19,51</b>	<b>21,36</b>	<b>87,68</b>	<b>335,71</b>			
Сельдь с луком	174	10,12	13,38	3,28	280,00	100	29,58	И000076
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	12,37	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,04	И000075
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,02	Я000008
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,89	И000377
<b>Второй ужин</b>	<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,53	И000386
<b>Итого за день:</b>	<b>3 089</b>	<b>101,27</b>	<b>101,12</b>	<b>435,18</b>	<b>352,84</b>	<b>3060</b>	<b>339,96</b>	



авитель Зав.складом

(должность)

*Л.Ю. Ковальчук*

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

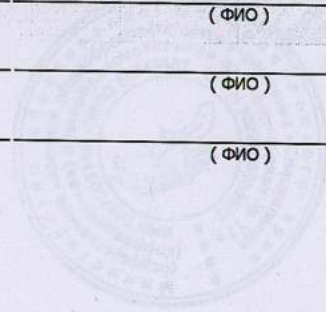
(ФИО)

МЕНЮ

13.12.2022 стор.

Сторонок

Дата: 13.12.2022  
Время: 10:00



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ инв.
Кефир жирный молочный (пастериз.)	285	7,31	11,71	37,05	1,17	200/10	21,70	1000100
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		30	2,11	1000101
Копченый мясной салат с морковью	101	3,17	7,68	15,36	0,26	200	9,26	1000102
Сыр (попанден)	163	1,63	7,95		0,01	30	11,35	1000103
Хлеб пшеничный	101	3,35	6,70	21,05		30	2,10	1000104
Печенье	69	1,38	3,74	7,48		30	4,00	1000105
Салат фруктовый	45	1,35		21,45	0,40	200	11,40	1000106
Фрукты	46	0,16	0,21	12,73		100	10,00	1000107
Огурец соленый	18	0,18	0,36	3,24	10,00	100	11,70	1000108
Пасхальный ленинградский	107	1,07	0,99	11,36	2,00	250	5,10	1000109
Мясо тушеное (говядина)	204	19,00	21,71	1,90	1,01	100	129,01	1000110
Макаронные изделия отварные	125	7,26	6,92	39,23		200	6,18	1000111
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	10,01	0,15	200	1,50	1000112
Хлеб ржаночный	94	3,04	0,32	15,36		40	2,04	1000113
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	146	6,23	0,36	27,21		30	1,68	1000114
Соль						1	0,20	1000115
Булочка шоколадная	239	0,76	2,27	4,54		100	15,00	1000116
Кефир с мяском	140	3,54	2,43	23,90	0,33	300	7,30	1000117
Сельдь с луком	174	10,12	13,50	3,18	280,30	150	29,30	1000118
Картофель отварной	200	1,85	7,54	36,66	52,32	200	12,87	1000119
Икра свекольная	183	2,57	0,19	22,87	0,57	100	7,04	1000120
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	15,36		40	2,04	1000121
Чай с лимоном	62	0,13	0,01	15,20	2,85	200/15/7	2,85	1000122
Ряженка	112	2,80	5,00	8,40	0,60	200	15,53	1000123



# МЕНЮ

## 13.12.2022 вторник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>934</b>	<b>31,89</b>	<b>37,60</b>	<b>117,02</b>	<b>2,16</b>			
Каша жидкая молочная (пшенная)	393	10,54	16,26	51,04	0,78	300/15	23,63	И000182
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,52	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	9,98	И000379
Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40	25,32	И000015
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,61	И000108
<b>Второй завтрак</b>	<b>162</b>	<b>3,41</b>	<b>3,78</b>	<b>44,25</b>	<b>0,40</b>			
Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	4,05	Я000452
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	10,00	Я000338
<b>Обед</b>	<b>1 179</b>	<b>45,76</b>	<b>40,96</b>	<b>153,70</b>	<b>14,74</b>			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,35	Я000070
Рассольник ленинградский	129	2,42	6,11	14,38	3,02	300	6,57	И000096
Мясо тушеное (говядина)	341	22,80	26,10	3,45	1,58	120	153,55	Я000256
Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	8,22	И000309
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,55	И000349
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,54	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,52	И000110
Соль						5	0,08	300
<b>Полдник</b>	<b>379</b>	<b>10,30</b>	<b>5,76</b>	<b>73,67</b>	<b>0,52</b>			
Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	15,00	Я00014
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,35	И000382
<b>Ужин</b>	<b>715</b>	<b>19,51</b>	<b>21,36</b>	<b>87,68</b>	<b>335,71</b>			
Сельдь с луком	174	10,12	13,38	3,28	280,00	100	29,63	И000076
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	12,29	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	6,99	И000075
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,03	Я000008
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,02	И000377
<b>Второй ужин</b>	<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,53	И000386
<b>Итого за день:</b>	<b>3 472</b>	<b>116,67</b>	<b>114,46</b>	<b>484,72</b>	<b>354,13</b>	<b>3317</b>	<b>385,73</b>	



авитель Зав.складом

(должность)

*Л.Ю. Ковальчук*  
(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

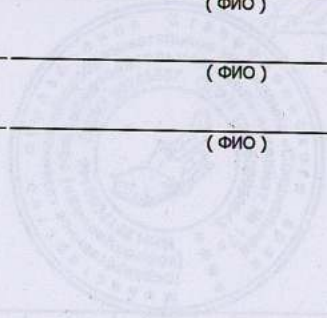
(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Категория: Дети 12-18 (Шк.)  
Дата: без даты



Наименование	Единица изм.	д	ж	у	с	Бюджет	Цена (РУБ)	№ ФСМ
Каша греческая с маслом (готовая)	300	16,14	16,28	51,04	0,26	300,00	23,63	10000122
Булочки с маслом	150	2,36	7,46	14,85		150,00	9,57	10000120
Кофейный напиток с молоком	100	3,17	2,66	16,95	0,26	200,00	3,58	10000121
Сыр (готовый)	100	10,40	10,50		1,12	40,00	25,32	10000119
Хлеб пшеничный	100	6,40	0,57	35,14		100,00	2,43	10000123
Печенье	100	1,20	3,54	7,89		100,00	4,00	10000124
Сок фруктовый	100	1,00		25,40	0,40	200,00	10,40	10000125
Фрукты	100	0,14	0,24	12,72		100,00	10,00	10000126
Огурец соленый	100	0,94	0,80	3,20	10,00	100,00	13,34	10000127
Растительное масло	100	2,40	6,11	14,30	0,02	200,00	6,37	10000128
Мясо тушеное (говядина)	100	22,80	26,10	7,40	1,98	120,00	103,28	10000129
Макаронные изделия отварные	225	7,26	8,02	28,20		200,00	8,22	10000130
Компот из смеси сухофруктов	100	0,66	0,04	32,01	0,15	200,00	3,55	10000131
Хлеб пшеничный	110	1,93	0,40	24,50		100,00	2,54	10000132
Хлеб столовый (ржанно-пшеничный)	200	7,94	1,44	4,00		120,00	6,12	10000133
Соль						5,00	0,00	10000134
Булочка дрожжевая	200	5,76	2,35	16,35		100,00	13,00	10000135
Какао с молоком	100	1,54	1,45	23,82	0,50	200,00	9,36	10000136
Салат с луком	174	10,12	12,36	3,28	250,40	100,00	25,63	10000137
Картофель отварной	200	3,85	7,34	26,63	52,32	200,00	12,29	10000138
Икра свекольная	100	7,97	0,10	22,87	0,57	100,00	6,99	10000139
Хлеб пшеничный	100	3,04	0,32	19,58		40,00	2,07	10000140
Чай с лимоном	60	0,13	0,02	15,20	2,83	200(157)	3,00	10000141
Ряженка	100	5,20	5,00	8,40	0,80	200,00	15,50	10000142