

И.О. Директор

Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

12.12.2022 понедельник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	471	12,57	21,44	57,03	7,02			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,59	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	8,95	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,48	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	1,97	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,77	И000376
Второй завтрак	162	3,41	3,78	44,25	0,40			
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,60	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	10,00	Я000338
Обед	1 058	36,44	28,74	154,98	71,55			
Суп картофельный с макаронными изделиями	142	3,23	3,40	20,95	2,97	300	4,22	И000103
Котлеты, биточки, шницели	245	15,12	15,88	10,30	0,12	120	85,67	И000381
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	9,51	И000139
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,55	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,52	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,52	И000110
Соль						5	0,08	300
Полдник	387	6,05	5,44	74,19	1,99			
Ватручка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	10,03	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	4,45	И000352
Ужин	1 242	61,59	55,35	117,96	112,86			
Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	70,27	Я000223
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,81	И000385
Оладьи из печени	328	18,68	22,56	7,64	95,26	100/10	45,93	И000282
Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5	6,42	И000125
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,83	И000108
Лавровый лист						1	0,58	0002
Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,02	И000386

Итого за день:

3 421

125,86

119,75

456,41

195,22

3031

339,17

Представитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ доц
Хлеб пшеничный	67	2,08	4,05	0,28		100	4,41	10000001
Хлеб пшеничный - высшего сорта	123	2,08	4,05	0,34	7,00	100	4,48	10000002
Хлеб пшеничный	135	2,35	7,49	14,85		40	4,48	10000003
Хлеб пшеничный	94	2,04	0,37	10,45		100	1,97	10000004
Хлеб пшеничный	55	0,05	0,03	13,64	0,02	200/15	1,72	10000005
Батон канкалорские	45	2,25	2,34	7,98		20	5,50	10000006
Сок фруктовый	45	1,00		25,40	0,45	200	10,40	10000007
Фрукты	45	0,15	0,24	12,77		100	10,00	10000008
Суп картофельный с макаронными изделиями	142	3,23	3,40	20,08	2,30	300	4,22	10000009
Котлеты, биточки, ошницки	250	15,14	10,06	10,30	0,12	120	25,07	10000010
Капуста тушеная	104	4,08	7,26	5,72	69,32	200	9,21	10000011
Компот из смеси сухофруктов	122	0,68	0,09	32,01	0,15	200	3,05	10000012
Хлеб пшеничный	105	5,43	0,37	35,14		50	3,52	10000013
Хлеб столовый (ржанно-пшеничный)	217	2,02	1,44	40,70		120	3,51	10000014
Соль						5	0,08	100
Батрушка с повидлом	200	5,34	0,32	48,10	0,15	100	13,33	10000015
Котлетки из хлеба	114	0,11	0,11	25,09	1,93	200	4,45	10000016
Запеканка из творога	148	30,75	23,37	38,62	0,38	200/30	70,27	10000017
Молоко кипяченое	107	1,80	1,30	5,60	2,60	200	12,01	10000018
Оладьи из пшеницы	228	18,60	21,15	7,64	95,76	100/10	48,93	10000019
Картофель отварной	105	2,02	1,30	13,99	14,42	100/5	5,42	10000020
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,45	28,11		40	2,83	10000021
Лавашный лист						1	0,30	1000
Кефир	100	5,00	5,00	5,00	1,40	200	14,02	10000022

И.о. Директора

Трегубов Н.Т.

МЕНЮ**12.12.2022 понедельник**

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	471	12,57	21,44	57,03	7,02			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,58	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	8,93	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,48	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	1,97	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,78	И000376
Второй завтрак	162	3,41	3,78	44,25	0,40			
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,60	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	10,00	Я000338
Обед	848	28,35	24,80	120,71	70,61			
Суп картофельный с макаронными изделиями	118	2,69	2,84	17,45	2,06	250	3,47	И000103
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	71,42	И000381
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	9,56	И000139
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,59	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	1,97	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,68	И000110
Соль						3	0,05	300
Полдник	320	4,57	4,11	61,92	1,92			
Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	7,52	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	4,36	И000352
Ужин	1 242	61,59	55,35	117,96	112,86			
Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	70,18	Я000223
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,81	И000385
Оладьи из печени	328	18,68	22,56	7,64	95,26	100/10	45,78	И000282
Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5	6,59	И000125
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,82	И000108
Лавровый лист						1	0,78	0002
Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,02	И000386

Итого за день:

3 143

116,29

114,47

409,87

194,21

2884

317,34

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Наименование	Энерг. ценность	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ докум.
Хлеб пшеничный	40	3,74	0,40	0,28		100	1,30	№000100
Хлеб пшеничный с отрубями	20	1,50	0,01	0,14	2,00	100	0,60	№000101
Бутерброд с маслом	1,50	2,30	2,40	14,90		40	0,48	№000102
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,40	0,40		100	1,30	№000103
Чай с сахаром	35	0,05	0,00	0,00	0,00	300/15		№000104
Запеканка творожная	98	2,20	3,50	7,00		30	0,60	№000105
Сок фруктовый	40	1,00		11,40	0,40	200	10,00	№000106
Фрукты	40	0,16	0,24	12,77		100	4,00	№000107
Суп картофельный с макаронными изделиями	110	2,00	2,00	12,40	2,00	200	3,40	№000108
Котлеты, биточки, шницели	204	12,00	10,20	6,70	0,08	100	11,40	№000109
Салата тушеная	104	4,00	7,00	10,70	0,20	200	9,00	№000110
Компот из смеси сухофруктов	120	0,60	0,00	30,00	0,15	200	2,50	№000111
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,40	0,40		40	1,00	№000112
Хлеб с пшеницей (гразно-пшеничный)	100	3,20	0,90	17,20		80	3,00	№000113
Соль						3	0,05	№000114
Ватрушка с повидлом	201	4,40	3,00	16,60	0,09	70	7,00	№000115
Кисель из яблок	110	0,11	0,12	15,00	1,20	200	4,70	№000116
Запеканка из творога	104	30,70	23,70	16,00	0,30	200/30	70,10	№000117
Молоко кипяченое	107	0,80	0,00	0,00	2,00	200	12,00	№000118
Оладьи из печени	120	10,50	22,50	7,00	0,20	100/10	40,70	№000119
Картофель отварной	100	2,00	2,00	13,90	14,40	100/10	0,50	№000120
Хлеб пшеничный	134	4,30	0,40	28,10		40	2,00	№000121
Лавровый лист						1	0,70	№000122
Кафир	100	5,00	0,00	0,00	1,40	200	14,00	№000123