



МЕНЮ

08.12.2022 четверг

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	527	17,97	17,69	70,56	2,81			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	10,12	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,51	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,86	И000108
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,09	И000385
Второй завтрак	268	3,82	4,55	67,04	74,97			
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	8,90	И0095/2
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	33,33	Я00073
Обед	1 076	42,61	43,09	127,12	17,62			
Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	19,53	Я00033
Суп крестьянский с крупой	76	1,48	4,92	6,09	2,47	250	3,04	И000098
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	53,78	И000288
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,77	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,77	И000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,86	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,68	И000110
Соль						3	0,05	300
Полдник	217	7,70	9,78	30,06	1,30			
Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	13,20	Я00009
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,27	И000501
Ужин	625	29,51	23,19	72,72	69,33			
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	52,56	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	9,61	И000139
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,51	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,86	И000108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,53	И000386
Итого за день:	2 816	107,42	103,30	375,90	166,62	3013	301,08	

авитель Зав.складом

(должность)

Л.Ю. Ковальчук
(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

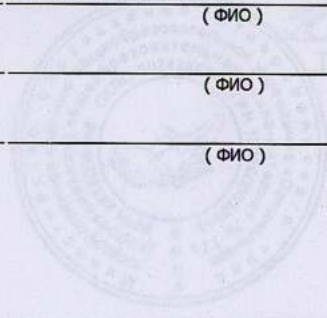
(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

08.12.2022

Страница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Бас (г)	Цена (РУБ)	ШР (шт)
Суп молочный с макаронами	180	5,47	4,75	17,95	0,21	200	20,12	100000
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,59		40	8,51	100000
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,06	100000
Молоко кипяченое	167	5,80	5,00	8,60	2,60	200	15,00	100000
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	4,76	4,30	32,40	0,20	60	8,93	100000
Сок фруктовый	48	1,08		24,40	0,40	200	10,40	100000
Ледяной	40	1,13	0,25	19,04	74,37	105	33,33	100000
Зеленый горошек консервированный	26	2,09	0,08	5,17	10,00	100	14,33	100000
Суп крестьянский с крупой	76	1,46	4,76	6,09	2,47	200	3,04	100000
Курочка отварная	20	24,76	20,18	1,33	0,16	100/10	62,39	100000
Пюре картофельное	103	4,09	0,43	2,25	4,84	200	11,77	100000
Конфит из смеси сухофруктов	139	0,69	0,09	32,01	0,15	200	3,77	100000
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,06	100000
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	140	5,38	0,36	27,30		40	5,88	100000
Соль						3	0,05	100
Вафлы кондитерские	136	4,36	7,09	14,16		60	12,20	100000
Корейский напиток с молоком	78	3,18	2,70	15,90	4,30	200	9,27	100000
Рыба припущенная	146	19,64	7,45	6,30	0,09	100	27,56	100000
Капуста тушеная	154	4,08	7,35	15,78	68,32	200	9,61	100000
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,59		40	8,51	100000
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,06	100000
Чай с сахаром	31	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,34	100000
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,53	100000

Зав. складом

(должность)

Л. Ю. Ковальчук
(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

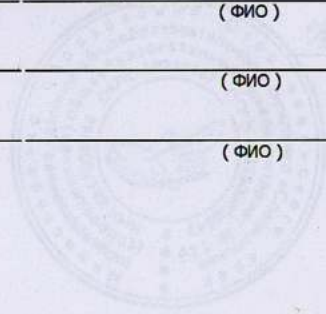
(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ
08.12.2022 Четверг
Стол №



Дата: 08.12.2022
Без даты

Наименование	Энерг. ценность	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ код
Хлеб с мажораном	175	5,33	6,10	23,30	0,78	30	12,75	4000120
Бутерброд с маслом	130	2,35	2,48	14,09		40	8,50	4000101
Хлеб пшеничный	160	5,43	6,57	25,14		50	3,90	4000124
Молоко питьевое	107	1,80	1,80	9,88	1,60	200	11,00	4000105
Бутерброды с помидом (1-й вариант)	175	1,70	4,31	32,80	0,20	40	8,75	4000107
Сок фруктовый	45	1,00		14,40	0,48	200	10,40	4000100
Апельсин	47	1,10	0,10	10,04	14,37	180	11,70	4000171
Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,00	5,13	10,00	150	19,50	4000123
Суп картофельный с крупой	42	1,70	5,90	7,31	5,30	200	3,65	4000109
Курочка отварная	178	24,75	30,18	2,20	0,16	100/10	31,70	4000125
Пюре картофельное	107	5,00	6,40	27,20	4,94	250	11,83	4000112
Компот из смеси сухофруктов	133	0,06	0,09	32,01	0,15	200	3,75	4000119
Хлеб пшеничный	160	5,43	6,57	25,14		50	3,90	4000124
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,95	1,45	40,80		120	4,75	4000121
Соль						5	0,05	4000104
Вареники кондитерские	135	4,80	7,50	14,16		60	11,20	4000116
Козлячий напиток с молоком	79	3,81	3,70	15,90	1,30	200	6,37	4000102
Рыба припущенная	176	23,36	9,12	8,30	1,15	120	63,11	4000122
Капуста тушеная	154	4,00	7,90	15,78	38,30	200	7,80	4000126
Бутерброд с маслом	130	2,35	2,48	14,09		40	8,50	4000101
Хлеб пшеничный	134	4,34	6,46	25,11		40	2,87	4000124
Чай с сахаром	55	0,00	0,03	13,64	0,02	200/15	1,81	4000128
Раженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,50	4000127