



Н.Т. Трегубов
Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

06.12.2022 вторник
Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	859	24,35	37,34	106,21	0,83			
Оладьи (со сметаной)	462	11,64	18,73	61,67	0,55	150/40	20,45	И000401
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,59	И000209
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,87	И000108
Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15	10,50	И000014
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,08	И000379
Второй завтрак	207	3,41	3,78	44,25	0,40			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	4,05	Я000452
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	10,00	Я000338
Обед	1 198	44,52	48,14	142,56	8,12			
Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	4,24	И000101
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	44,52	И000288
Соус сметанный натуральный	69	0,92	6,38	2,02		30	7,81	И000443
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,78	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,73	И000349
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,52	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,52	И000110
Соль						5	0,08	300
Полдник	379	10,30	5,76	73,67	0,52			
Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	15,00	Я00014
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,20	И000382
Ужин	526	31,09	17,29	59,30	69,53			
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	63,11	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	9,38	И000139
Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	3,03	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Лавровый лист						1	0,58	0002
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,53	И000386
Итого за день:	3 271	119,47	117,31	434,38	79,98	3011	277,81	

Зав. складом

(должность)

Л.Ю. Ковальчук
(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Дата: 08.12.18 (шк)

Всего: 08.12.18

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ инв.
Сметана (20%)	40	11,04	12,73	11,57	0,59	100/40	20,40	0000000000
Молоко (1,5%)	63	5,05	5,40	0,18		100	6,23	0000000000
Хлеб пшеничный	139	4,24	0,46	24,11		40	5,57	0000000000
Масло (сливочное)	37	0,14	10,38	0,20		10	10,50	0000000000
Конфитный крем с шоколадом	107	7,17	0,28	15,26	0,18	20	15,00	0000000000
Сок фруктовый	48	1,00		24,40	0,40	200	10,40	0000000000
Печенье	114	1,25	1,14	7,08		30	4,00	0000000000
Фрукты	48	0,18	0,24	11,77		100	12,00	0000000000
Суп картофельный с крупой	109	2,37	3,25	16,34	2,97	200	4,24	0000000000
Суримат обезжиренный	14	14,70	20,10	1,20	0,18	100/10	44,50	0000000000
Соус сметанный натуральный	48	0,42	6,78	3,02		30	7,20	0000000000
Пюре картофельное	103	4,05	5,40	27,15	4,24	200	11,70	0000000000
Конфит из смеси сухофруктов	135	0,48	0,09	21,04	0,15	200	4,70	0000000000
Хлеб пшеничный	118	3,33	0,46	24,64		50	5,40	0000000000
Хлеб столовый (пшенично-ржаной)	227	7,82	1,44	40,50		120	8,50	0000000000
Соль						5	0,20	0000000000
Булочка йодированная	230	5,76	2,11	45,25		100	15,00	0000000000
Какао с молоком	14	3,54	7,43	23,82	0,32	200	9,20	0000000000
Рыба охлажденная	176	22,75	0,42	0,36	1,19	120	63,11	0000000000
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	9,38	0000000000
Хлеб пшеничный	141	4,55	0,46	25,52		60	3,03	0000000000
Чай с сахаром	55	0,09	0,07	13,64	0,02	200/15	1,74	0000000000
Лавровый лист						1	0,50	0000000000
Ряженка	102	5,60	1,00	8,40	0,60	200	15,50	0000000000



МЕНЮ

06.12.2022 вторник

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	859	24,35	37,34	106,21	0,81			
Оладьи (со сметаной)	462	11,64	18,73	61,67	0,55	150/40	20,36	И000401
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,58	И000209
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,86	И000108
Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15	10,63	И000014
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,08	И000379
Второй завтрак	207	3,41	3,78	44,25	0,40			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	4,05	Я000452
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	10,00	Я000338
Обед	1 086	40,72	47,04	121,61	7,21			
Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,71	12,11	2,06	250	3,49	И000101
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	44,51	И000288
Соус сметанный натуральный	69	0,92	6,38	2,02		30	7,66	И000443
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,72	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,77	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,00	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,68	И000110
Соль						3	0,05	300
Полдник	379	10,30	5,76	73,67	0,52			
Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	15,00	Я000014
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,20	И000382
Ужин	501	27,35	15,71	60,60	69,34			
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	52,56	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	9,44	И000139
Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	3,00	Я000008
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	200/15	1,49	И000376
Лавровый лист						1	0,78	0002
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,53	И000386
Итого за день:	3 134	111,93	114,63	414,74	78,88	2889	262,84	

Представитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

24.12.2022 вторник

Склад

Итого: 4747.12 (Шк)

Дата: 24.12.2022



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	ИД
Сыр (швейцарский)	402	11,04	18,73	43,07	0,35	150/40	28,50	400010
Яйца куриные	10	5,38	4,94	0,28		1/20	0,20	400010
Хлеб пшеничный	104	4,31	0,46	28,11		40	2,60	400010
Масло (пастеризованное)	95	0,12	19,88	0,30		15	10,00	400010
Кофейный напиток с молоком	101	1,17	2,08	14,95	0,20	200/15	10,00	400010
Сок фруктовый	45	0,90		15,48	0,40	200	10,40	400010
Печенье	114	2,20	3,04	7,00		30	4,00	400010
Фрукты	40	0,15	0,24	12,79		100	10,00	400010
Суп картофельный с крупой	40	1,10	3,75	12,11	2,00	200	3,40	400010
Куриня отварная	24	24,75	26,18	5,28	0,15	100/75	41,00	400010
Соус сметанный натуральный	40	0,02	0,30	2,62		30	7,00	400010
Пюре картофельное	100	4,09	4,40	37,25	4,04	200	11,72	400010
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,00	32,01	0,15	200	3,70	400010
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,18	19,68		40	2,00	400010
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	3,38	0,36	22,20		60	5,00	400010
Соль						2	0,00	400010
Булочка йодированная	200	0,76	2,10	40,85		100	15,00	400010
Какао с молоком	100	1,54	3,40	23,87	0,02	200	9,20	400010
Рыба припущенная	140	10,04	7,04	0,30	0,00	100	52,00	400010
Капуста тушеная	154	4,00	3,30	15,74	63,33	200	9,44	400010
Хлеб пшеничный	141	4,30	0,48	28,52		60	3,00	400010
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	200/15	1,40	400010
Лавровый лист						1	0,70	400010
Ряженка	102	0,80	5,00	0,40	0,00	200	18,00	400010