



# МЕНЮ

## 05.12.2022 понедельник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

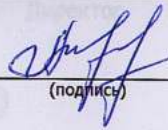
Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>471</b>	<b>12,57</b>	<b>21,44</b>	<b>57,03</b>	<b>7,02</b>			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,50	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	8,95	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,48	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	1,97	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
<b>Второй завтрак</b>	<b>162</b>	<b>3,41</b>	<b>3,78</b>	<b>44,25</b>	<b>0,40</b>			
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,60	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	10,00	Я000338
<b>Обед</b>	<b>1 051</b>	<b>46,76</b>	<b>26,04</b>	<b>150,84</b>	<b>18,28</b>			
Овощи натуральные (огурцы)	14	0,80	0,10	2,50	10,00	100	15,50	ИН106/2
Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	4,20	И000102
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	63,11	И000227
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,02	ИН00453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,79	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,73	И000349
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,46	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,52	ИН00110
Соль						5	0,08	300
<b>Полдник</b>	<b>387</b>	<b>6,05</b>	<b>5,44</b>	<b>74,19</b>	<b>1,99</b>			
Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	10,14	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	4,63	И000352
<b>Ужин</b>	<b>562</b>	<b>17,10</b>	<b>17,59</b>	<b>83,88</b>	<b>1,10</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	12,11	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,48	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,83	ИН00108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,21	И000382
<b>Второй ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,02	И000386



Итого за день: 2 733 91,69 79,29 418,19 30,19 3075 230,57

Составитель Зав.складом

(должность)



Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ инв.
Яйца вареные	60	9,08	4,50	0,20		100	5,40	1000000
Творог клубничная консервированная	123	1,05	9,00	0,54	7,00	150	5,40	1000000
Бутерброд с маслом	130	2,30	7,40	14,80		40	5,40	1000000
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	15,52		40	1,57	1000000
Чай с сахаром	50	0,25	0,01	13,54	0,02	200/15	1,71	1000000
Кефир								
Безея кондитерские	88	3,18	1,54	7,00		30	5,50	1000000
Сладкофруктовый	40	1,05		24,00	0,70	400	10,40	1000000
Фрукты	40	0,16	0,24	12,77		100	10,20	1000000
Овощи натуральные (огурцы)	15	0,20	0,10	2,50	10,00	100	15,50	1000000
Суп картофельный с бобовыми	104	6,34	6,33	10,64	7,10	300	4,20	1000000
Рыба припущенная	120	21,36	9,40	0,35	1,39	120	43,11	1000000
Соус томатный	33	0,24	1,05	1,47		50	3,02	1000000
Пюре картофельное	162	4,04	0,40	27,26	4,84	250	11,70	1000000
Компот из смеси сухофруктов	130	0,40	0,09	10,01	0,10	300	3,20	1000000
Хлеб пшеничный	118	3,40	0,40	24,00		40	2,40	1000000
Хлеб столовый (пшенично-пшеничный)	217	7,03	1,44	40,50		110	5,32	1000000
Сметана							0,00	1000000
Бетруцка с повидлом	250	3,94	5,30	19,19	0,16	100	10,14	1000000
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,00	1,03	200	4,61	1000000
Суп молочный с макаронными изделиями	172	6,37	6,10	23,30	0,78	300	12,11	1000000
Бутерброд с маслом	130	2,30	7,40	14,80		40	5,40	1000000
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,03	1000000
Какао с молоком	119	4,00	3,04	17,58	0,32	200	5,21	1000000
Кефир	100	5,20	5,00	6,00	1,40	200	14,02	1000000



# МЕНЮ

05.12.2022 понедельник

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>471</b>	<b>12,57</b>	<b>21,44</b>	<b>57,03</b>	<b>7,02</b>			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,50	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	8,93	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,48	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	1,97	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
<b>Второй завтрак</b>	<b>162</b>	<b>3,41</b>	<b>3,78</b>	<b>44,25</b>	<b>0,40</b>			
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,60	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	10,00	Я000338
<b>Обед</b>	<b>896</b>	<b>38,54</b>	<b>22,86</b>	<b>128,95</b>	<b>17,44</b>			
Овощи натуральные (огурцы)	14	0,80	0,10	2,50	10,00	100	15,11	ИН106/2
Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	3,43	И000102
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	52,56	И000227
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,07	ИН00453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,73	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,77	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	1,97	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,68	ИН00110
Соль						3	0,05	300
<b>Полдник</b>	<b>320</b>	<b>4,57</b>	<b>4,11</b>	<b>61,92</b>	<b>1,92</b>			
Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	7,53	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	4,54	И000352
<b>Ужин</b>	<b>539</b>	<b>16,25</b>	<b>16,24</b>	<b>78,54</b>	<b>0,52</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	9,92	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,48	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,80	ИН00108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,21	И000382
<b>Второй ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,02	И000386



Итого за день:

2 488

81,13

73,42

378,68

28,70

2878

210,60

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рсч
Яблоко	63	5,08	4,80	5,25		1шт.	5,50	4000000
Мясо говяжье консервированное	123	7,00	5,00	5,54	7,00	100	5,50	4000072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,85		40	5,45	4000082
Хлеб пшеничный	94	3,05	0,72	15,55		40	1,57	4000092
Чай с сахаром	50	0,05	0,02	13,04	0,02	200/15	1,85	4000102
Вафли кондитерские	59	3,28	3,54	7,06		30	6,40	4000112
Сок фруктовый	45	1,90		24,40	0,40	200	10,40	4000122
Фрукты	49	0,15	2,24	12,72		180	10,64	4000132
Овощи натуральные (огурцы)	44	3,25	4,18	2,50	10,00	100	15,11	4000142
Суп картофельный с бобовыми	140	3,45	3,47	16,54	1,46	250	5,13	4000152
Рыба замороженная	140	10,84	7,85	0,25	0,54	100	21,56	4000162
Салат томатный	39	0,34	1,35	3,47		50	2,07	4000172
Пюре картофельное	100	4,09	5,40	27,25	4,84	200	11,73	4000182
Компот из смеси сухофруктов	150	4,65	0,25	32,01	0,15	200	1,77	4000192
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,65		40	1,57	4000202
Хлеб столовый (пшенично-пшеничный)	100	3,20	0,20	27,28		50	5,65	4000210
Соль						3	0,25	100
Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,05	31,03	0,05	75	7,80	4000218
Кисель из яблок	115	0,11	0,13	25,09	1,83	200	3,50	4000222
Суд молочный с макаронными изделиями	150	3,47	4,75	17,95	0,21	250	9,42	4000220
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,85		40	5,45	4000092
Хлеб пшеничный	104	4,21	0,46	20,11		40	2,30	4000228
Какао с молоком	119	4,00	3,54	17,38	0,35	200	9,21	4000230
Кефир	150	5,90	5,00	8,00	1,40	200	14,02	4000236