  
 Тругубов Н.Т.

# МЕНЮ

## 02.12.2022 пятница

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

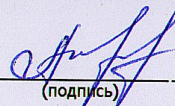
Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>731</b>	<b>29,48</b>	<b>16,36</b>	<b>92,91</b>	<b>59,26</b>			
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	52,04	И000227
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,33	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	6,67	И000075
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,80	И000108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
<b>Второй завтрак</b>	<b>284</b>	<b>6,65</b>	<b>10,42</b>	<b>40,88</b>	<b>74,63</b>			
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	7,96	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	8,40	И000379
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	33,33	Я00073
<b>Обед</b>	<b>837</b>	<b>36,40</b>	<b>18,82</b>	<b>139,04</b>	<b>17,48</b>			
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	9,85	И000070
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	5,79	И000102
Плов из курицы	351	19,49	12,04	41,09	10,63	230	41,62	И000291
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,80	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,68	И000110
Соль						3	0,05	300
<b>Итого за день:</b>	<b>1 851</b>	<b>72,53</b>	<b>45,60</b>	<b>272,82</b>	<b>151,37</b>	<b>1993</b>	<b>201,57</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)



Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

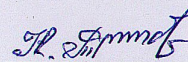
(должность)

(подпись)

(ФИО)



Директор



Трегубов Н.Т.

**МЕНЮ**  
**02.12.2022 пятница**

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

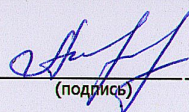
Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>828</b>	<b>35,37</b>	<b>18,16</b>	<b>107,02</b>	<b>59,46</b>			
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	62,53	И000227
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,33	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	6,63	И000075
Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60	4,22	И000108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
<b>Второй завтрак</b>	<b>284</b>	<b>6,65</b>	<b>10,42</b>	<b>40,88</b>	<b>74,63</b>			
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,18	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	8,40	И000379
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	33,50	Я000073
<b>Обед</b>	<b>1 048</b>	<b>45,46</b>	<b>23,09</b>	<b>171,91</b>	<b>23,25</b>			
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	9,92	И000070
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	7,03	И000102
Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	15,75	280	50,63	И000291
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,46	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,52	И000110
Соль						5	0,08	300
<b>Итого за день:</b>	<b>2 160</b>	<b>87,48</b>	<b>51,66</b>	<b>319,81</b>	<b>157,33</b>	<b>2185</b>	<b>227,67</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)



Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)