

директор Зав.складом

(должность)

Л.Ю. Ковальчук
(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

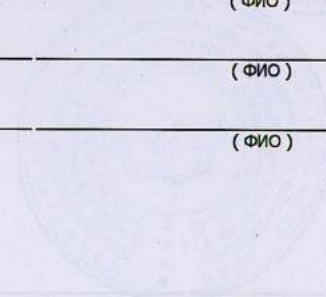
(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

Столовая



Наименование	Единица изм.	В	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рек
Яйца варенные	шт	3,08	4,50	0,28		2 шт.	7,36	1000001
Каша ячменная молотая из мелкой крупы	кг	3,55	14,93	43,34	0,78	200/15	21,56	1000002
Хлеб пшеничный	кг	5,41	0,49	42,17		60	4,15	1000003
Какао с молоком	кг	1,04	3,94	17,58	0,32	200	5,76	1000004
Фрукты	кг	5,15	0,24	12,77		185	18,00	1000005
Кисель из яблок	кг	0,13	0,12	23,09	1,83	200	4,25	1000006
Икра морская	кг	2,00	6,06	16,12	0,40	100	7,78	1000007
Борщ с капустой и картофелем	кг	2,10	3,00	13,72	3,04	350	5,15	1000008
Котлеты, биточки, шницели	кг	15,12	15,30	10,30	0,17	120	102,45	1000009
Каша перловая рассыпчатая	кг	5,12	0,50	41,96		300	8,53	1000010
Соус томатный	кг	3,54	1,80	3,47		80	3,01	1000011
Помидор из смеси сухофруктов	кг	0,04	0,09	22,01	0,15	200	3,73	1000012
Хлеб пшеничный	кг	5,41	0,57	25,14		20	3,45	1000013
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	кг	7,32	1,44	40,80		120	8,52	1000014
Соль	кг					5	0,05	1000015
Печенье	кг	4,00	7,08	14,16		80	8,11	1000016
Чай с сахаром	кг	0,09	3,03	13,04	0,03	200/15	1,54	1000017
Овощи натуральные соленые(капуста)	кг	0,50	0,10	1,70	5,00	100	9,01	1000018
Оладьи из печени	кг	18,00	22,00	3,84	25,26	100/10	45,85	1000019
Пюре картофельное	кг	4,09	6,40	23,25	4,84	200	11,66	1000020
Хлеб пшеничный	кг	4,34	0,46	28,11		40	2,77	1000021
Сок фруктовый	кг	1,00		24,40	0,40	300	10,90	1000022
Кефир	кг	5,00	3,70	8,00	1,40	200	15,20	1000023

Директор

УТВЕРЖДАЮ:



Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

01.12.2022 четверг

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	567	19,61	19,32	78,35	1,49			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	7,52	И000209
Каша жидкая молочная из манной крупы	251	6,11	10,72	32,38	1,17	200/10	14,24	И000181
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,77	ИН00108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	8,79	И000382
Второй завтрак	167	0,27	0,36	37,86	1,83			
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	10,00	Я000338
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	4,63	И000352
Обед	1 140	33,35	37,16	162,44	3,38			
Икра морковная	109	2,00	6,66	10,17	0,48	100	7,72	И000075
Борщ с капустой и картофелем	104	1,80	4,92	10,93	2,67	250	4,36	И000082
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	89,59	ИН00381
Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	9,53	ИН00242
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,07	ИН00453
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,77	И000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,77	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,68	ИН00110
Соль						3	0,05	300
Полдник	193	4,59	7,11	27,80	0,02			
Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60	8,10	Я000452
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Ужин	703	28,91	29,52	89,11	105,50			
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	10,11	И000070
Оладьи из печени	328	18,68	22,56	7,64	95,26	100/10	45,76	И000282
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,59	И000312
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,77	ИН00108
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	15,29	И000386
Итого за день:	2 870	92,53	98,47	403,55	113,62	3023	280,35	

Зав. складом

(должность)

Л.Ю. Ковальчук

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

Столовая

Наименование	Энерг. ценность	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рецепта
Хлеб зерновой	43	0,34	0,46	28,11		1 шт.	2,77	1000000
Каша овсяная молочная из неочищенной крупы	251	0,11	10,75	27,39	1,17	200г/л	14,24	1000000
Хлеб пшеничный	134	0,34	0,46	28,11		1 шт.	2,77	1000000
Каша с молоком	119	0,07	3,34	17,55	0,53	200	3,75	1000000
Фрукты	45	0,10	0,34	12,77		1 шт.	10,00	1000000
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,00	1,02	200	4,93	1000000
Икра морозильная	100	2,70	0,04	10,17	0,46	100	7,77	1000000
Борщ с капустой и картофелем	204	1,24	0,92	10,92	1,07	250	4,75	1000000
Котлеты, биточки, шницели	204	12,64	13,21	4,89	0,06	100	45,75	1000000
Каша геркулесовая расквашенная	203	0,13	0,46	11,30		200	7,53	1000000
Суп томатный	73	0,34	1,36	3,27		50	3,07	1000000
Компот из смеси сухофруктов	133	0,00	0,00	32,01	0,13	200	3,77	1000000
Хлеб пшеничный	134	0,34	0,46	28,11		1 шт.	2,77	1000000
Хлеб столичный (ржано-пшеничный)	145	0,28	0,36	23,70		1 шт.	5,50	1000000
Соль						1	0,01	1000000
Печенье	238	0,50	7,04	14,14		40	8,10	1000000
Чай с сахаром	52	0,00	0,03	13,04	0,02	200г/л	1,14	1000000
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,00	0,10	1,70	0,00	100	10,11	1000000
Сладки из печени	228	18,60	22,93	7,64	05,35	100г/10	45,75	1000000
Пюре картофельное	183	0,09	0,40	27,23	4,24	200	11,99	1000000
Хлеб пшеничный	134	0,34	0,46	28,11		1 шт.	2,77	1000000
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	1000000
Кефир	100	0,30	3,00	4,00	1,40	200	15,20	1000000