

МЕНЮ

30.12.2022 пятница

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	731	29,48	16,36	92,91	59,26			
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	43,24	И000227
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	14,36	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,16	И000075
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,86	И000108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,77	И000376
Второй завтрак	284	6,65	10,42	40,88	74,63			
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,51	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	12,95	И000379
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	42,75	Я000073
Обед	1 033	46,57	35,28	140,96	9,00			
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	10,58	И000070
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	6,25	И000102
Плов из говядины	547	29,66	28,49	43,01	2,14	90/180	87,04	И000265
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,86	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,64	И000110
Соль						3	0,05	300
Итого за день:	2 047	82,70	62,05	274,74	142,88	2033	256,42	

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Директор



Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

30.12.2022 пятница

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	828	35,37	18,16	107,02	59,46			
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	53,24	И000227
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	15,23	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,19	И000075
Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60	4,30	И000108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,78	И000376
Второй завтрак	284	6,65	10,42	40,88	74,63			
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	9,50	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	12,95	И000379
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	42,26	Я000073
Обед	1 265	54,72	42,22	173,92	10,06			
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	10,58	И000070
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	7,51	И000102
Плов из говядины	644	32,98	33,78	52,04	2,56	100/200	96,70	И000265
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,57	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,46	И000110
Соль						5	0,08	300
Итого за день:	2 376	96,74	70,79	321,82	144,14	2205	283,75	

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)