

Приложение 3.1  
к приказу № 90-ОД от 08.12.2021г.

«Об утверждении плана минуток здоровья для обучающихся 1-9 классов, группы профессионального обучения ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №17»

«УТВЕРЖДАЮ»

Врач  Курашенко А.А.

«УТВЕРЖДАЮ»



### Анкета по теме «Здоровый образ жизни»

*Что не относится к правилам здорового образа жизни?*

- А) содержание тела в чистоте
- Б) обильное питание
- В) сочетание труда и отдыха
- Г) занятия физкультурой

*Какой отдых не способствует сохранению здоровья?*

- А) прогулки
- Б) спортивные игры
- В) компьютерные игры
- Г) поход в музей

*Какое питание считается здоровым?*

- А) разнообразное
- Б) сухомятку
- В) богатое жирами
- Г) второпях

*Какая привычка относится к вредным?*

- А) выполнение режима дня
- Б) здоровое питание
- В) курение
- Г) закаливание

*Какая сказка К. Чуковского учит здоровому образу жизни?*

- А) «Бармалей»
- Б) «Мойдодыр»
- В) «Тараканище»
- Г) «Краденое солнце»

*Какие пословицы учат здоровому образу жизни?*

- А) Солдат закалится – в бою пригодится
- Б) Чистая вода – для хвори беда.
- В) Здоров в еде, да хил в труде.
- Г) Как не мойся – белее снега не будешь.

*Оля, Вера и Таня не могут решить – сколько раз в день нужно чистить зубы. Как ты думаешь, кто из девочек прав. Отметь правильный ответ:*

- А) Зубы нужно чистить по вечерам, чтобы удалить изо рта все скопившиеся за день остатки пищи.
- Б) Зубы надо чистить по утрам, чтобы дыхание было свежим весь день.
- В) Зубы надо чистить утром и вечером.

*Отметь, в каких случаях надо обязательно мыть руки:*

- А) После прогулки
- Б) После посещения туалета
- В) После того, как заправил постель
- Г) После игры в баскетбол
- Д) Перед посещением туалета
- Е) Перед едой
- Ж) Перед тем, как идёшь гулять
- З) После игры с кошкой или собакой

*Как часто ты принимаешь душ?*

- А) Каждый день
- Б) 2-3 раза в неделю
- В) 1 раз в неделю

*Твой товарищ поранил палец. Что ты ему посоветуешь?*

- А) Положить палец в рот.
- Б) Подставить палец под кран с холодной водой
- В) Намазать палец йодом и накрыть чистой салфеткой
- Г) Намазать кожу вокруг ранки йодом и накрыть чистой салфеткой

*Знаешь ли ты что такое коронавирусная инфекция?*

- А) Да, знаю.
- Б) Слышал, но не знаю, что это такое.
- В) Нет, не знаю.

*Какие меры по профилактике коронавируса существуют? Отметь правильные:*

- А) Соблюдение правил личной гигиены.
- Б) Сокращение посещения общественных и людных мест.
- В) Соблюдение дистанции в общественных местах.
- Д) Не знаю меры профилактики.

*Назовите средства индивидуальной защиты от коронавируса?*

- А) Маски, респираторы.
- Б) Перчатки.
- Д) Дезинфицирующие средства.
- Е) Не знаю средств индивидуальной защиты.

*Можно ли маску и перчатки использовать повторно?*

- А) Да, но при этом её нужно выстирать в горячей воде с дезинфицирующим средством, а после высыхания прогладить горячим утюгом.
- Б) Нет.
- В) Не знаю.