

Приложение 5.2  
к приказу № 90-ОД от 08.12.2021г.

«Об утверждении плана минуток здоровья для обучающихся 1-9 классов, группы профессионального обучения ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №17»

«УТВЕРЖДАЮ»

Врач  Курашенко А.А.

«УТВЕРЖДАЮ»



### АНКЕТА. 5-10 классы

#### 1. Твой возраст?

- А) до 7 лет
- Б) 7-10 лет
- В) 10-15
- Г) 15-18

#### 2. Сколько раз в течении последнего года ты болел(а) простудными заболеваниями?

- А) Ни разу
- Б) 1 раз
- В) 3 раза
- Г) 5 раз

#### 3. Ведушь ли ты ЗОЖ?

- А) Я соблюдаю правила гигиены
- Б) Я соблюдаю режим дня
- В) Не веду ЗОЖ

#### 4. Если ты болеешь ОРВИ, COVID или гриппом, ты ходишь в школу?

- А) Да, всегда
- Б) Иногда
- В) Нет, никогда

#### 5. Как ты относишься к прививкам против гриппа, COVID?

- А) Положительно
- Б) Отрицательно

#### 6. Какие профилактические меры ты применяешь?

- А) Проветривание помещений
- Б) Мытье рук
- В) Ношение медицинских масок
- Г) Закаливающие процедуры
- Д) Никакие

#### 7. Носите ли вы маску, когда заболели гриппом?

- А) Да
- Б) Нет

**8. Какие меры профилактики гриппа вы используете?**

- А) Прививка против гриппа
- Б) Избегание людных мест
- В) Не принимаю никаких средств

**9. Как часто вы кушаете свежие овощи и фрукты?**

- А) Каждый день
- Б) 2 раза в неделю
- В) Редко

**10. Как предотвратить заражение во время эпидемии и пандемии?**

- А) Избегать людных мест
- Б) Соблюдать дистанцию 1-1,5 метра
- В) мыть руки, соблюдать личную гигиену
- Г) другое